

《我心飞翔》

图书基本信息

书名：《我心飞翔》

13位ISBN编号：9787122001993

10位ISBN编号：7122001997

出版时间：2007-5

出版社：化学工业出版社

作者：艾平

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我心飞翔》

内容概要

本书作者长期从事中学生的心理咨询工作，从多年的心理实践工作中精选了17个实例，均是中学生和教师、家长关心的热点话题，包括青春期心理、正确认识自我、文理分科与职业发展、网络成瘾、同学相处之道、金钱与爱情等方面，分析了中学生的心理特点，并给出了有益的建议，以帮助广大中学生克服这一时期的各种心理问题，树立正确的人生观，成为栋梁之材。

本书没有说教式的讲述，而是以知心朋友式的方式与青少年进行面对面的深入交流，使他可以保持心理健康并调整自己的心态。书中还附有心理测量表，帮助广大读者通过测试了解自我、及时调整心态。

本书适合广大青少年读者阅读，以保证心理健康，完成学业，实现人生的转折，同时也可供学生家长、教师和从事中学生心理咨询工作者参考，以帮助中学生解决心理困惑。

《我心飞翔》

书籍目录

一、噩梦之谜——嫉妒与不正当竞争二、美丽之源——魅力与自信三、一叶障目，不见森林——认识自我，告别自卑四、换个角度看自己——自信人生五、喜欢老师不是罪——恋师情节释疑六、爱的沼泽地——单恋七、心灵魔镜——自我形象对成功的影响八、一怒之下——愤怒情绪调节九、没钱也坦然——钱与面子十、远离担忧——忧虑心态调适十、别忘了感谢那些绊倒你的石头——挫折心理调适十二、网络游戏的诱惑——网络成瘾十三、分分分——学生的命根——薄弱学科的改善十四、天下最无理的怨恨——父母与子女十五、文科?理科?——文理分科十六、女也怕人错行——专业选择附：霍兰德职业偏好测验量表

《我心飞翔》

精彩短评

- 1、不错觉
- 2、过年订的。。。遇上大雪。。。但是速度还可以吧。。。书不错！
- 3、虽然内容浅了点，但比较实用
- 4、这本书包含了学校心理咨询中的多数基本问题，而且作者很周到的给出了心理测试。但是作者在介绍咨询案例的时候很详细，却在解决问题的部分有一些粗略，不够全面。可以给非心理学人士读一读，例如非心理教师、家长、学生，他们更需要通过本书了解学校心理咨询的基本情况和自己在哪方面的注意事项。而且在书中有一些非印刷上的不足。
- 5、价格便宜，东西很好

《我心飞翔》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com