

《不测不知道，性福很奇妙》

图书基本信息

书名：《不测不知道，性福很奇妙》

13位ISBN编号：9787801949240

10位ISBN编号：7801949242

出版时间：2006-1

出版社：人民军医出版社

作者：杜宣新

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不测不知道，性福很奇妙》

内容概要

性健康是人体健康的重要组成部分，也是人们普遍关心的话题。本书以婚姻家庭为背景，从夫妻生活的宏观微观着眼，从躯体上、情感上、知识上、社会适应能力、积极完善的人格以及美好的人际关系等一些与健康有关的因素，以量化的方法，给读者提供客观的准确的动态的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量，提升人们的生活质量，此书是目前为止不可多得的全面系统评估性健康的实用性科普读物。

《不测不知道，性福很奇妙》

作者简介

杜宣新，原籍辽宁省建平县。曾供职于《本钢日报》社。1993年退休。在职期间，曾获辽宁省健康教育先进工作者荣誉称号，辽宁省获奖科普作者，本溪市优秀新闻工作者。多年来，他倡导并传播快乐健康法，著有《爱情辽法》、《幸福的祖传秘方》、等书，是中国性学会会员，中国自然医学研究员，荣入《中国性学专家大典》一书。大力倡导并传播快乐健康法，已经出版的主要著作有《大众快乐处方》，《人体健康自我评估50法》。在职期间，曾获辽宁省“健康教育先进工作者”荣誉称号，辽宁省获奖科普作者，本溪市优秀新闻工作者。

《不测不知道，性福很奇妙》

书籍目录

性商金字塔结构图 / 1性健康标准 / 2性商是性快乐的“遥控器” / 4第一章 自测夫妻关系自测家庭和谐度 / 8家庭关系测验 / 11婚姻观的测验 / 14你对婚姻了解程度 / 16你的婚姻是否幸福 / 20你的婚姻前景如何 / 22你们是否有离婚的危险 / 24测定婚姻满意度 / 26婚姻——快乐关系测验 / 28对爱情的自我测验 / 30测试一下你的爱情指数 / 33自测夫妻关系 / 36你们夫妻是否相互了解 / 40你是否了解你的配偶 / 43你们夫妻关系如何 / 46你们夫妻感情如何 / 49丈夫在妻子心中地位如何 / 51丈夫形象测验 / 55妻子形象测验 / 59第二章 自测性生活质量健康状况测验 / 64自测亚健康状态 / 66怎样对待自己的健康 / 69自测性生活质量 / 73你能尽情享受性爱吗 / 76你对性生活感到满足吗 / 78女性性生活满意度测试 / 80男性自测性商法 / 82怎样评价你的性生活 / 84第三章 自测性能力性能力测试 / 88男人篇 / 90男子性功能自测 / 91自测男性勃起功能 / 93自测勃起障碍心理 / 95自测前列腺增生病程 / 100自测男性更年期指数 / 102女人篇 / 104自测女性成熟度 / 105女性性魅力测试 / 108你和丈夫性和谐吗 / 110女性自我评估性反应能力 / 113自测女性性功能障碍 / 115自测女性更年期指数 / 117女性更年期综合征测试 / 120头脑年轻程度自测 / 122衰老程度测验法 / 124第四章 自测“性”福感你是一个快乐的人吗 / 128你和伴侣的兴趣相投吗 / 131你是性压抑者吗 / 133自测性感指数 / 136了解自己的性欲指数 / 139你们的性生活是否正常 / 142自测性幻想 / 148自测“性”福感 / 151为“性”福打分 / 154附录A 自测怀孕附录B 自测热吻病附录C 自测艾滋病后记：愿人间不再有恨

《不测不知道，性福很奇妙》

编辑推荐

性生活是夫妻生活中不可或缺的一部分，然而，怎样才能享受到“性”福呢？你知道怎样测试你们性生活的质量吗？你们的性生活正常吗？你和伴侣的性趣相投吗？……本书以婚姻家庭为背景，从夫妻生活的宏观和微观着眼，将躯体、情感、知识，社会适应能力，积极完善的人格以及美好的人际关系等一系列与性健康相关的因素，加以量化，供读者进行客观、准确、动态的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量。

《不测不知道，性福很奇妙》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com