

《Nomad Life新遊牧生活》

图书基本信息

书名：《Nomad Life新遊牧生活》

13位ISBN编号：9789865912765

10位ISBN编号：9865912767

出版时间：2013-9-13

出版社：悅知文化

作者：本田直之

页数：176

译者：何佩儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《Nomad Life新遊牧生活》

內容概要

百萬暢銷作者本田直之，集結20年來成為遊牧工作者的歷程及經驗，為想成為能在世界移動的遊牧工作者，給予最具實用性的生活提案。

透過工作、金錢、生活、時間、思考的各方面訓練，由內而外打造全方位的遊牧式生活。

賈伯斯曾說：

「倘若今天是生命終結前的最後一天，我還會繼續做著原本即將要做的事嗎？

如果答案連續好幾天都是『NO』，我便知道必須做些改變了。」

現在，你的答案是什麼？

是夢想？抑或是空談？

翻出擺在內心底層的勇氣，找出自己想飛的路，

或許，你會有疑問，但統統都能解決！

Q 成為遊牧工作族，是不是有錢人才能做？

沒有太多錢也無妨，但沒錢卻萬萬不行。立定目標，先有基本收入，再轉往複業，雖然收入會稍微下降，但是當興趣、熱情邑注後，收入就會直線上升。

Q 成為遊牧工作族的我該住哪裡？

任何自己喜歡居住的地點都可以，只要在工作場所附近租間小套房即可，讓自己享受移動時樂趣。

Q 我有筆電、有電源線，在咖啡廳工作，我就是遊牧工作者？

除了工作以外，應該也要改變生活形態。倡導簡單就是真理，唯有從生活起居開始進化，才能延伸至工作。

突破200萬暢銷書、槓桿系列書作者 本田直之

因為喜歡衝浪，而選擇工作在東京、生活在夏威夷，往來12000公里，如逐水草而居的遊牧族，他是怎麼做到的？

這是最壞的時代，也是最好的時代！

正當企業處於動盪不安的局面，狂降成本、大肆裁員時，何不趁機將工作主權奪回，做一份自己開心又能賺取所需的工作呢？

本書整理自作者20年來成為遊牧工作者的歷程及經驗，為想成為能在世界移動的遊牧工作者，最具實用性的生活提案。

物理上的移動有限，唯有心的自由寬廣無限

關於工作的遊牧提案

拋開『升遷』的制式規則、專於正業之外，尋求『複業』、不時為下一份工作播種、將抽屜淨空、沒有辦公桌也能工作、定時結束工作……

關於生活的遊牧提案

『簡單』是唯一宗旨、搬家不失為減少物質束縛的新方法、透過記帳本，也能懂投資、生活費減半也能照常過、靈活運用信用卡……

關於思考的遊牧提案

移動，讓創意更跳躍、試著與自己不同世代的人交談、不要侷限原有的時空、有時共通語言會比語言來得有用……

本書藉由工作、時間、金錢、生活、思考等多項訓練，引導你一步一步成為全方位的遊牧工作者！

《Nomad Life新遊牧生活》

作者簡介

本田直之

槓桿效益顧問股份有限公司 (Leverageconsulting) 董事長兼CEO

曾任職於花旗銀行等外商公司，並參與BACKS GROUP的經營，以管理董事身分帶領公司於JASDAQ證券公司上市。除了從事日美創投公司的投資事業，現在還提供企業如何以最少勞力獲取最大利益的建議。以東京、夏威夷為據點，過著一年當中有半年是在夏威夷定居的雙重生活。

著作豐富，除了暢銷的槓桿系列叢書，另著有《怕麻煩的背後有金礦：讓你獲益無窮的55個小動作》（先覺）、《ゆるい行き方》（大和書房）、《7つの制約にしばられない生き方》（大和書房）、《ハワイが教えてくれたこと》（イースト・プレス）等，累計印量超過200萬冊。

身兼日本金融學院 (Financial Academy)、Corporate Advisers、美國Global Vision Technology公司、Athlonia、Aloha Table、Copon Norp等企業的董事，主持以經營者為主要參加者的鐵人三項團隊，Team Alapa。

雷鳥商學院經營學碩士 (MBA)

明治大學商學系產業經營學科畢業

日本品酒師協會認定的葡萄酒顧問

葡萄酒學院 (Academie Du Vin) 講師

上智大學兼任講師。

<http://www.leverageconsulting.jp/>

<http://twitter.com/naohawaii>

<http://www.facebook.com/naoyuki.honda>

書籍目錄

Chapter 1

為何要選擇遊牧式生活？

從「傳統標準生活」解脫

拋開物質、地點、時間、金錢的束縛

跳脫「升職」的無聊規則

任誰都可以擁有遊牧式生活

再怎麼嚮往遊牧式生活，也不能「立刻」就跳進去

實現遊牧式生活的六個階段

Chapter 2

實踐遊牧式生活

轉換工作思維與增進專業技能

不管走到哪裡都可以工作的形態

不可以放棄「基本收入」

播下找到另一份工作的種子

從專於正業轉到複業

將時薪制從遊牧式工作中剔除

不可以陷入公司完美的組織架構

遊牧式工作不需要辦公室與祕書

利用合作締造一個「寬鬆的所屬組織」

推倒工作與玩樂之間的圍牆

工作訓練 1 每週訂一天不去公司的日子

工作訓練 2 把書桌的抽屜淨空

工作訓練 3 不需要桌上型電腦

工作訓練 4 使用全球通用的智慧型手機

Chapter 3

實踐遊牧式生活

正確的金錢觀念與生活態度

就算有錢，也無法實現遊牧式生活

瞭解自由與生產的矩陣圖

自己的情況自己改變

地方分公司的人在意的a.l.優點

金錢訓練 1 透過記帳本，了解該如何投資

金錢訓練 2 試著只用生活費的一半來過活

金錢訓練 3 先行扣除「自我稅」

金錢訓練 4 靈活運用信用卡

生活訓練 1 將自己的所有物統統減半

生活訓練 2 搬家輕盈學

生活訓練 3 不停地移動

時間訓練 1 定時結束工作

時間訓練 2 不做非創造性的事情

時間訓練 3 掙脫定期性的束縛

Chapter 4

實踐遊牧式生活

從思考開始改造

減少了，反而得到更多的自由

伸展你的思考力

思考，請簡單一點

《Nomad Life新遊牧生活》

創意思考在移動的時候進化

為了自由，讓自己更有效率

擁有「自我責任思考」

創立遊牧式生活學習會

擁有強化「個人品牌」的「自助媒體」

旅行可以告訴你一切

思考訓練 1 嘗試平常不會做的事情

思考訓練 2 轉換時空，讓室內改戶外，晚上改早上

思考訓練 3 與年紀和自己差一輪的世代來往

思考訓練 4 除了語言以外，我們還要學習共通語言

思考訓練 5 擁有積極的態度，絕不搖擺不定

後記：遊牧式生活，存乎你的心

《Nomad Life新遊牧生活》

精彩短评

- 1、有几句 还是很受用的
- 2、日本人的鸡汤
- 3、弹性柔软的生活方式背后是不断理性思考，对自己负责的选择累加结果
- 4、工作与玩乐一体哦
- 5、有些地方过于“假大空”。其他还是有些道理的。“色即是空，空即是色。”是这本书的主题。
- 6、生活的形態自己決定 耐心地準備 狠心地實踐

《Nomad Life新遊牧生活》

章节试读

1、《Nomad Life新遊牧生活》的笔记-第124页

只要踏上陌生的土地，一定会有新发现，在移动的同时，创意也会跟着提高。

《Nomad Life新遊牧生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com