

《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

图书基本信息

书名：《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

13位ISBN编号：9787530893688

出版时间：2015-11-1

作者：范圣华

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

内容概要

图书卖点

很多妈妈都认为咳嗽不是什么大病，吃吃药，抗一抗就好了。殊不知咳嗽不仅是一种独立的病证，还可能是多种疾病的反应。孩子咳嗽如果不及时治疗，可能会埋下诸多后患，给孩子和家庭带来终生遗憾。转变对咳嗽的错误认识，是及时、正确治疗孩子咳嗽的第一步。

从来没有一本书能把孩子一年四季、从早到晚各个时间段咳嗽的原因分析得如此详细，读了这本书，你会发现，小小的咳嗽竟然有如此多的玄机。

医学界流传“外科不治癩，内科不治咳喘”，但是，本书里有从食疗到推拿，从贴敷到泡脚，经临床验证且被妈妈们用在孩子身上的各种安全、有效、简单、实用的小妙招。只要看过本书，孩子咳喘绝大部分是在家里调一调就能治好的。

内容介绍

这是一本帮我们找出孩子一年四季、从早到晚任何时间段咳嗽的原因，并提供从食疗、推拿、到贴敷、泡脚等各种安全小妙招，帮孩子从各个方面调治咳嗽的书。

本书最重要的地方是作者向所有家长敲响的警钟——孩子咳嗽绝非是可以忽略的小事。咳嗽不仅是一种独立的病证，还可能是其他疾病的预警反应。孩子咳嗽如果不及时治疗，可能引起严重并发症，甚至影响孩子的成长发育，给孩子和家庭造成终生遗憾。

《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

作者简介

范圣华

执业医师（证书编号：141110105003092），中国中医科学院硕士，当归中医学堂特邀讲师。范医师潜心研究中医临床十余年，对中医经典理论有深入研究。他擅长用经典理论和经方辨治肺系、脾胃系病证以及其他儿科疾病。尤其善于运用小儿推拿，并配合拔罐、刮痧等方法治疗小儿各种常见病，如咳嗽、哮喘、感冒、发热、扁桃体炎、支气管炎、肺炎、鼻窦炎、腹痛腹泻、习惯性便秘、积食、夜啼、湿疹、荨麻疹、遗尿等。

《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

书籍目录

第1章 孩子任何时候咳嗽都不是小事

1 “咳不容缓”：咳嗽对孩子身体造成的伤害无法预估 / 2

2 孩子为什么会咳嗽 / 5

第2章 孩子咳嗽分五个阶段

1 孩子咳嗽的最初阶段（受寒阶段）的表现及原因 / 10

2 孩子咳嗽的第二阶段（里热阶段）的表现及原因 / 13

3 孩子咳嗽的第三阶段（肺胃阴伤阶段）的表现及原因 / 16

4 孩子咳嗽的第四阶段（脾虚生湿阶段）的表现及原因 / 17

5 孩子咳嗽的第五阶段（久咳伤肾阶段）的表现及原因 / 19

6 小儿咳喘的日常调理 / 21

第3章 孩子春季咳嗽怎么办

1 春季孩子咳嗽常见三种类型 / 36

2 孩子春季“外寒里热咳嗽”怎么办 / 37

3 孩子春季“风热咳嗽”怎么办 / 39

4 孩子春季“风热伤阴咳嗽”怎么办 / 44

5 春季如何给孩子调理身体 / 46

6 给家长们用的放心小妙招 / 51

第4章 孩子夏季咳嗽怎么办

1 夏季孩子咳嗽常见两种类型 / 58

2 孩子夏季“暑湿咳嗽”怎么办 / 60

3 孩子夏季“因邪入肺络咳嗽”怎么办 / 65

4 夏季，如何把孩子身体养得壮壮的 / 69

5 治疗夏季“小儿发热”的小妙招 / 73

第5章 孩子秋季咳嗽怎么办

1 秋季孩子咳嗽常见两种类型 / 78

2 孩子秋季“温燥咳嗽”怎么办 / 79

3 孩子秋季“凉燥咳嗽”怎么办 / 86

4 秋季如何给孩子调理身体 / 91

5 秋季给家长们使用的放心小妙招 / 97

第6章 孩子冬季咳嗽怎么办

1 冬季孩子咳嗽常见六种类型 / 100

2 孩子冬季“风寒咳嗽”怎么办 / 102

3 孩子冬季“外寒里热”咳嗽怎么办 / 109

4 孩子冬季“外寒内饮咳嗽”怎么办 / 111

5 孩子冬季“风热咳嗽”怎么办 / 113

6 孩子冬季“湿热咳嗽”怎么办 / 118

7 孩子冬季“温燥咳嗽”怎么办 / 120

8 冬季如何强壮孩子的身体 / 122

9 给家长们用的放心小妙招 / 127

第7章 孩子换季时咳嗽怎么办

1 孩子春夏交接时出现“风热夹湿咳嗽”怎么办 / 130

2 孩子夏秋、秋冬交接时“燥夹湿咳嗽”怎么办 / 134

第8章 孩子在一天中不同时间段咳嗽怎么办

1 孩子“外寒里热夜咳”怎么办 / 140

2 孩子“肺燥热阴亏夜咳”怎么办 / 143

3 治孩子在夜里不同时间段咳嗽的推拿方 / 151

4 孩子晨咳怎么办 / 154

《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

- 5 孩子下午咳嗽怎么办 / 159
- 6 孩子黄昏咳嗽怎么办 / 163
- 第9章 孩子患其他类型咳嗽怎么办
- 1 孩子“风邪咳嗽”怎么办 / 168
- 2 孩子“气血亏虚咳嗽”怎么办 / 170
- 3 孩子“痰湿咳嗽”怎么办 / 175
- 4 孩子“痰热咳嗽”怎么办 / 181
- 5 孩子“积食咳嗽”怎么办 / 187
- 6 孩子患咽炎等病后咳嗽怎么办 / 189
- 7 孩子退热后仍然咳嗽怎么办 / 193
- 8 孩子吃甜食后咳嗽，吃什么中成药好 / 194
- 9 过敏也可能导致孩子咳嗽 / 195
- 10 孩子身体素质差，运动后或劳累后咳嗽怎么办 / 196
- 11 孩子因经常便秘导致咳嗽怎么办 / 197
- 12 给孩子用药，安全最重要 / 199

《咳不容缓：孩子咳嗽怎么办》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com