

# 《励志与使命》

## 图书基本信息

书名：《励志与使命》

13位ISBN编号：9787564406646

10位ISBN编号：756440664X

出版时间：2011-3

出版社：杨桦 北京体育大学出版社 (2011-03出版)

作者：杨桦 编

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《励志与使命》

## 内容概要

《励志与使命:中国体育人的奋斗事迹》的形成源于国家队备战2008年北京奥运会的励志教育活动，其前身是为运动队理想信念教育活动编写的教材《励志教育读本》。记载了中国人从1908年开始的奥运之梦，到2008年北京奥运会成功举办所经历的百年奋斗历程。寻梦、追梦、圆梦，我们一路走来，尽管沟沟坎坎、艰难曲折，但终于到达美轮美奂、无与伦比。描述了20世纪50~60年代的吴传玉、荣国团、郑风荣、陈镜开、胡祖荣，20世纪70~90年代的郎平、李宁、邓亚萍、王军霞、高敏，21世纪的姚明、刘翔、申雪、赵宏博、王濛等近百位中国运动员、教练员团结协作、为国争光的人生经历。他们不断挑战运动极限、追求卓越的职业精神和奉献精神，可歌可泣，催人奋进。阅读书中一个个从艰辛走向成功的案例，无论是运动员、教练员，还是体育专业的学生，都将受到中国体坛优良传统的教育和中华体育精神的鼓舞，从而坚定为国争光的理想信念，矢志不渝地攀登世界竞技高峰，为建设世界体育强国而无私奉献，顽强拼搏。

# 《励志与使命》

## 书籍目录

一、历史篇：中国人的奥运梦 1 梦想奥运，体育先驱的不懈追求 2 国力茶弱，征战奥运梦难圆 3 “进”“退”抉择，一切为了国家的尊严 4 领导关怀，谱写共和国体育新篇章 5 梦圆奥运，从洛杉矶到北京 6 北京奥运演绎世界之梦 二、爱国篇：祖国利益高于一切 1 为了祖国，他们无怨无悔 2 当祖国需要时，他们义不容辞 3 为国而战，是我们的神圣职责 4 荣誉代表人民，功勋属于祖国 三、理想篇：鸿鹄之志，志在腾飞 1 超越自我，挑战高度——跳高运动员郑凤荣 2 天行健，君子以自强不息——老将王义夫 3 “梦之队”的追梦之旅——中国跳水队 4 永不退缩，杨威终于扬威——体操运动员杨威 5 壮志未酬人更坚——撑杆跳高名将胡祖荣 6 “玫瑰”有梦，志在腾飞——中国女子足球队 7 星光灿烂，长盛不衰——中国乒乓球队 四、勤奋篇：勤能补拙，业精于勤 1 吃“超人”之苦，创“超人”业绩——乒乓球运动员邓亚萍 2 滴水穿石，铁棒成针——体操运动员李小双 3 没有耕耘，哪有收获——篮球运动员刘玉栋 4 敢问路在何方？——跳水运动员高敏 5 天若有情，天道酬勤——举重运动员张国政 6 “只要我还打得动，就会一直打下去”——羽毛球运动员张宁 7 钢铁是这样炼成的——八一军事五项队 8 世上无难事，只要肯登攀——登山运动员潘多 五、拼搏篇：人生能有几回搏 1 像蝴蝶鼓动翅膀拼命飞翔——记蝶泳200米世界冠军刘子歌 2 舍我其谁的霸气——记冬奥会女子500米短道速滑冠军王濛 3 冰上英雄好兄妹——花样滑冰双人组合 4 金秋时节读华章——中国女排二十年后重夺奥运冠军 5 敢于亮剑，方显英雄本色——八一男子篮球队 6 放眼奥运最高领奖台——中国女子曲棍球队 7 雪打霜欺何所惧——速滑运动员叶乔波 8 拼搏赛场何惧生死成败——举重运动员占旭刚 9 爱拼才会赢——摔跤运动员王旭 10 拼搏岂止在赛场——体操运动员桑兰 六、团结篇：团结就是力量 1 “十根筷子”难折断 2 “双人”同心如一人 3 奖牌背后的团队 4 甘为他人做“嫁衣” 七、奉献篇：冠军路上的“铺路石” 1 二十七年风雨路——前中国女排教练陈忠和 2 国际垒联“名人堂”里的中国人——中国女垒教练李敏宽 3 长眠漳州，精神长存——把生命献给中国排球事业的钱家祥 4 都说阴盛，实有阳佐——国家跆拳道队的陪练们 5 金杯下面的“底座”——中国乒乓球队的无名英雄 6 这是最好的奉献——科研人员刘淑慧 7 感动了珠穆朗玛——中国登山队的奉献精神 八、胜负篇：胜不骄，败不馁 1 知弱后强，知耻后勇 2 走下领奖台，一切从零开始 3 不甘落后，永不言败 九、品德篇：竞技场上应具有的高尚品格 1 受人尊敬的运动家风范 2 令人遗憾的“抹黑”行为 3 维护“公开、公平、公正” 4 要做国家和民族的形象大使 十、法纪篇：做遵纪守法的表率 1 铁纪铸造铁军 2 依法维权，自觉守法 3 高悬的达摩克利斯之剑

### 章节摘录

版权页： 科技创新支撑北京奥运。北京奥运通过实施《奥运科技行动计划》，在场馆建设、大型活动、赛事组织与管理等方面，取得了多项世界第一；奥运工程的创新项目高达200余项，举世无双的“鸟巢”、美轮美奂的“水立方”倾倒无数赏客；开幕式、火炬传递等大型活动突破了一大批重大关键技术，耐低压、抗强风的火炬，在世界之巅光耀着“更高、更快、更强”的奥林匹克精神；在奥运赛事、媒体服务方面攻克了信息、通信、声像等核心技术，创造了奥运史上通讯服务的八项第一。体验北京奥运，仿佛置身于一个高端科技博物馆，一个个创新的灵光放射着“科技奥运”的内涵，彰显出一个蓄势待发、充满创新灵感的中国。北京奥运展示了奉献的中国 中国在努力筹办赛事的同时，倾心传扬奥林匹克精神。在“我参与、我奉献，我快乐”的口号下，10万名赛会志愿者、40万名城志愿者、百万名社会志愿者投身奥运服务；浩大的私车族以东道主的姿态，主动加入“少开一天车，还北京一片蓝天”的行动。无数的奥运参与者在服务奥运中领悟奥林匹克真谛，在奉献中实现自我的价值。在“迎奥运，讲文明，树新风”活动中，人们从遵守规则，举止文明、互帮互助做起，用自己的言行体现秩序，倡导文明、构建和谐。回首奥运之旅，人们看到北京奥运会在铺就成功之路上，不仅打造了体育运动的新文明，同时打造了一座城市的新文明。城市功能的完善，环境保护的推进，人文意识的提高，公民素质的优化，这无疑是奥林匹克精神在中国结下的硕果，也是中国对奥林匹克精神所具有的巨大推力做出的最好诠释。北京奥运展示了中国竞技体育的崛起 212公斤！25岁的陈燮霞6次稳稳举起杠铃，为中国军团夺得北京奥运会首金，这个几乎完美的开门红还改写了奥运会女子48公斤级赛会纪录。此后，中国奥运健儿夺金势如破竹，仲满获得男子佩剑个人赛冠军，这也是中国男子击剑在奥运历史上的第一金；体操女队获得女子体操团体赛金牌，创造了历史；刘子歌获女子200米蝶泳金牌，并打破了世界纪录；邹市明获得拳击男子48公斤级比赛金牌……在家门口举办的奥运会上，中国的体育健儿们为全国人民奉献了一场堪称经典的完美演出，共计获得51枚金牌、21枚银牌、28枚铜牌。中国金牌总数首次超过美国，列金牌榜第一位。每一次的国歌奏起、国旗升起，都给国人的心灵带来巨大的震撼，都使国人产生无比的自豪感！

# 《励志与使命》

## 编辑推荐

《励志与使命:中国体育人的奋斗事迹》是一部鼓舞中国运动员顽强拼搏、为国争光的必读之书；一部鞭策中国教练员不断创新、传技育人的必读之书；一部激发当代大学生勤奋学习、勇于成才的必读之书；一部激励体育工作者甘于奉献、不辱使命的必读之书。

# 《励志与使命》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)