

《做母亲36课》

图书基本信息

书名：《做母亲36课》

13位ISBN编号：9787547413854

出版时间：2015-5

作者：李蔚红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做母亲36课》

内容概要

这是一本写给所有母亲的书。从现实案例到养育理念，有作者作为一个母亲养育孩子犯过的错误、积累的经验，也有其作为母亲教育研究专家在长期研究中的思考和认知。本书在传授个人经验以及基本养育知识的同时，也始终坚持更多理念的阐述，目的是教会大家面对复杂相悖的信息和知识，能够自己根据具体情境作出应有的判断和选择，而非僵化和盲从。每一位母亲都是与孩子一起诞生与成长的。孩子的成长就是母亲生命的经历。要做好母亲，胜任母亲的职责，不仅要理解和深爱孩子，还需要更多交流与学习。但愿此书能够为那些正在辛苦养育孩子的母亲，提供实用且根本性的帮助。

《做母亲36课》

作者简介

李蔚红，女，中国作家协会会员，曾就读于南京大学和复旦大学，长期从事母亲教育研究及儿童读物编写工作，著有《做一个女人》《远逝的美丽》《相爱的岁月》《家教札记》《道德的指环》《第一就要身体棒：让孩子成为真正的“动物”》《心灵的养育》《作文的秘密》《母性》等文学与家庭教育纪实作品。作品入选国内外多种版本的图书，被各大教育网站转载。现居北京，从事母亲教育研究工作。

《做母亲36课》

精彩短评

1、值得一看

1、近期东方卫视热播《虎妈猫爸》、《小爸妈》等家庭伦理剧，在受众中引起了一片探讨之声，甚至上视综合的《家长会》和第一财经的《头脑风暴》节目特别邀请了一众孩子、家长、教师、专家，就当下的家庭教育问题做一番深层次的讨论。现在我捧读的这本《做母亲36课》，作者李蔚红女士，长期从事母亲教育研究及儿童读物编写工作，她在本书里分享了其对家庭教育、对母亲这一角色长期研究的思考和认知。李蔚红老师认为做父母是需要学习的，没有谁天生就是优秀爸妈，只有在养育中注意学习、借鉴他人经验的父母，才能为孩子的成长与发展打下坚实的基础。我们都知道，父母是孩子的第一任老师，孩子的成长经历和生活能力的习得都是在父母的引导下进行的，从孩子学习吃饭、说话、走路到上学读书、交友等十多年甚至更漫长的过程里，家庭教育都起到至关重要的作用。李老师在长期的家庭教育研究中发现，每个孩子的特点与喜好，以及他们成年后的生存状态，基本上都是父母给予他们的，这就说明了父母教育的重要性。人所共知，世间最伟大、最无私的是母爱，但为人母亲者，除了对孩子深深的关爱外，在孩子的成长过程中还有许多东西要学，因为母亲的养育影响孩子的一生。要做好母亲，胜任母亲的职责，不仅要理解和深爱孩子，还需要更多交流与学习。李老师说学习是贯穿母亲一生的必修课，妈妈们可以通过实际操作来领悟育儿之道，或从长辈那里传承优良的古法，或与同龄人交流、分享育儿经验，也可以通过阅读或参加培训来学习养育孩子的先进理念。李老师说“每一个孩子的存在，都是特殊的”，这在家庭教育上是关键认知。每个孩子有着遗传自父母的相貌、生活习惯，更有着不同于他人的秉性、脾气。因此，母亲一定要根据自己孩子的特点，以适当的方式来养育他们，这也是为人父母者的难处，没有统一固定的教育模式或方法可以放诸四海而皆准。比如李老师说，“给孩子一些规则和管束，他会成长得更好；让孩子自由发展，他会更有创造性”，对孩子的管控与放手在此处有一个微妙的平衡，这就需要父母根据自家孩子的情况自行掌握教育的尺度。古语云，“可怜天下父母心”，只有投入全身心的爱，付出潜心的刻苦、努力，掌握做母亲的基本知识和能力，才能成为一位称职的好妈妈，与孩子一起成长。

2、文/吴情黎巴嫩的诗人兼散文家纪伯伦曾说，“妈妈”一词，是人类词汇中最美好的字眼。诚然，每当谈到母亲，古今中外的大文学家多半不吝赞美之词，温柔、典雅、大方、善良、勤俭等等，正面的词汇用于描述母亲的，几乎占了一大半。诗人们用优秀的诗篇书写母亲对自己成长、成才的影响，争相褒扬自己有个好母亲。但我心里一直有一个问题，好脾气是天生的，好母亲也是天生的吗？《做母亲36课》一书，显然为解答我这个疑问提供了一个视角，也即，好母亲不一定是天生的，但你可以学着做个好母亲。我们常常说，你阅读怎样书，你也将成为怎样的人。我想，在育儿亲子方面也可以这样说，你自己是怎样的人，你也将培育出怎样的子女。当然，我并不是提出“父母决定论”，而是强调，父母在育儿亲子方面首先任务是做好自己。从何时起？从你准备孕育孩子开始。孩子并没有要求降生到这个世界上，是你让他（或她）出生，为此，你必须对他（或她）负责，你需要学会控制自己，健康饮食，无不良习惯，经常保持心情舒畅，尽量生一个健康的孩子，避免孩子一出生就伴随着疾病和痛苦。分娩之后，作为一个母亲，你需要认真学习一些心理学知识，调整自己的心情，也学着和未出生的孩子相处。在你陪伴他（或她）的过程中，你时刻要牢记一点，你不止是一个人，你和你的孩子属于一体。因而，你需要时不时地展现你的母性，给你的孩子“遮风避雨”，使其避免任何潜在的危险和伤害。在公共场合，当你带着孩子时，你要尽量避免和别人发生正面的肢体冲突，你对孩子的不经意忽视，都可能促成无法挽回的事件（你没看错，我用的词是“事件”）的发生，事前预防永远比时候追悔来得可靠和现实。如果你想记录下孩子成长的点滴，以便将来和孩子分享，你不妨为孩子写一本成长日记，写下你们之间的酸甜苦辣和嬉笑怒骂。要知道，你们只能这辈子做母子（或母女），你们没有下辈子可以凭依。你要试着以一种珍惜每一天，珍惜和他（或她）相处的每一秒的心态，来认真对待你们每一次碰面、招呼、逗笑，甚至是吵架。好母亲不是一日能成的，你也要知道，“好孩子”（当然，没有一个普遍的鉴定“好孩子”的标准，你要试着自己拿捏）也不是一日能成的。对待孩子，你切莫急功近利，忙着将现实的生存技巧和自己的人生经验一股脑灌输给孩子，巴不得孩子一天长大。你要试着做孩子的向导，大事小情让孩子一点一点自己学着把握，因为他总要学着长大，学着面对以后的一切。就像教孩子学骑自行车，你先帮他稳住，然后不经意间放手，当他意识到的时候，他已经学会了掌控自我。孩子成长的过程，你尽可能全程在场，陪伴他（或她）度过人生中的每一个第一次。同时，你也要好好管理自己的婚姻，为孩子的健康成长创造一个良好的家庭环境，让孩子在爱与关怀中长大，这无疑有助于帮助其塑造良好的个人性格。“母亲”，大概可以算

作一生的事业，从你的孩子出生的那天算起。随着孩子一天天成长，你自己也要学会调整自己，和孩子平等对话。你和他（她），既有不同寻常的血缘关系，但同时也是两个独立的生命体。在孩子逐渐长大，脱离父母、脱离家庭独立的时候，你要学着尊重他（或她）的独立性，并为他（或她）取得的每一个成就而欢欣鼓掌。那时，你已经用自己的行动告诉了他的孩子，你配得上做他（或她）的好母亲。如要转载，【豆邮】联系。

3、母亲的高度决定孩子的起点文/若潇潇作为一位母亲，有没有在心中问过自己？你希望自己的孩子长大后是什么样子？是事业有成，家庭幸福？或者，是随遇而安，拥有一份轰轰烈烈的爱情？或者，答案更简单一点儿，希望她健康！快乐！孩子还在妈妈肚子里的时候，我们努力地保护自己，也保护着她，吃健康营养的食物，早睡早起，外加适当锻炼，为的只是肚中的胎儿能够健康的成长！当然，听听音乐，看看书，努力的让自己保持一个好心情，偶尔会想想，孩子出生后让他学个什么乐器呢？去哪所幼儿园比较好？在哪读小学环境更好呢？等等。但是这些思考，在孩子出生的那一刻，全都摒弃脑后，一心想着，只要他健康平安的长大就好。这是初心，作为一个母亲，最初的心愿。但是，随着孩子一天天长大，这个心愿变了又变，直到最后我们将他遗忘。为了让孩子上名校，我们陪学，陪读，陪考，赔上自己所有的时间与精力。为了让孩子有一份好的工作，我们找同学，找同事，找亲戚，寻找各种关系拉他上马。为了让孩子有出息，我们唠叨，监督，视察，可是孩子偏偏往我们无法料想的地方发展。与其舍弃一切为孩子，不如尽心尽力为自己而活，要求孩子不如要求自己，想要孩子进取，先问问自己，你是不是做到了呢？教育孩子，不如先给自己上一课。《做母亲36课》刚好适用，这本书主要讲作为一个母亲，在孩子的不同人生阶段，该扮演一个怎样的角色，36课，涵盖了孩子的所有阶段，全面但缺少细节，每一课的篇幅并不长，结合实例，或亲身经历，浅谈这阶段母亲该如何做？如果你是追求细节的母亲，这本书可能不大适合你，如果你需要一个全面的，涵盖所有阶段的指导书，这本一定适合你。

4、“不能打开冒着蒸汽的压力锅”，“母亲要告诉女儿人生六件重要的事情”，“带孩子上医院时，带一支体温计，在排队等候时为孩子量体温，这样可以节省时间”“告诉孩子一生中决不能做的十件事”……为人父母，这些养儿育女中的日常小事，有些我遇到、经历过，有些将来也肯定要遇到。那些经历过的大事小事，有些处理的还不错，有些却留下了不少遗憾。对于接下来将要和孩子一起面对的成长过程，既充满了喜悦的期待，也怀着惴惴不安的心情，到那时候，我能做的更好吗？到那时候，孩子会是什么样子呢？在这不可逆的经历中，能为孩子和自己留下最美好的经历吗？这些都是心里不时出现的疑问。为了解开这些疑问，相信不少新手爸妈们都或多或少地购买过一些育儿书籍。虽然网络信息和知识已经非常便捷丰富，但在大多数人的印象中，书本上的东西要比网上的更靠谱一些。在时间被碎片化的当下，能静下心来，拿出整块时间，触摸纸质书，有可能的话，和孩子进行一场亲子共读，更不会辜负这段成长的时光，不会辜负为人父母的期望了。喜欢读书的我，在这方面不甘落后，曾买了不少育儿书。在选书、看书、思考的过程中，我更喜欢经过时间沉淀的实战派作者，对那些有些专业背景的实战派作者更加信任。《做母亲36课》就很符合我的选书标准。其实，读了几个章节后，心里突然涌出了一个词：“唠叨”。在我看来，作者事无巨细、细致入微的讲解，更像是一位经验丰富的母亲，在对你进行一场育儿方面的爱心牌“唠叨”。我知道，在大家眼里，“唠叨”是个不受待见的贬义词，但母亲的唠叨、亲人的唠叨，一直伴着我们成长，当我们长大后，当我们为人父母时，他们依然用不竭的唠叨，表达着对我们无限的爱。终有一天，我们也会对自己的孩子进行着传承式的“唠叨”。从这个层面上说，唠叨也是个人成长过程中的一种精神食粮，和“主食”相比，或许可以称为“杂粮”吧，而各种研究证明，“杂粮”其实含有丰富的微量元素、必需的某种营养，也是不可缺少的。本书从孩子幼年时期的饮食、带孩子走出家门、有小孩在身边时不要与人发生冲突等，再到孩子成长中心灵的养育、培养有益的兴趣等，作者娓娓道来，写下了自己的思考，提出了自己的见解，或者处理的原则。从理念到行动，从行动到行为，有细节的提醒，有关键处的提要，整体比较实用。全书分36课进行谋篇布局，每一课的篇幅都不算很长，一课一课的读下来，不知不觉就快看完了。读着这本书，里面提到的点点滴滴，有不少我经历过的事情，想到了却没有想得更深刻一些，有不少感悟和感触，想到了却不能像作者这样准确的表达出来。尤其书中一些非常文艺范儿的描述，有许多句子度过之后，就深深的印在了心里，像“随风潜入夜，润物细无声”一样，无形中影响着内心的感触。在“等待孩子长成大树”一节里，作者写到“在生命的交替中，父母与孩子，是相依为命、相互给予的。而等待成长，是一个有些漫长却蕴含着美好的过程，就像我们在时光中停下目光，看着花朵在微风中开放，阳光把稻谷晒得金黄一样。”类似这样的文艺范儿，整本书中随处可见。这些

充满文艺调的句子，看过后，总是忍不住要回味半天，于是做母亲的功课，就在回味中入心入脑。孟人梦言于2015年7月20日 如有转载、使用请豆邮联系或者13396582@qq.com

5、-----读《做母亲36课》文/纪汐慈母多败儿，最近在看《京华烟云》冯氏对女儿（木兰、莫愁）的教育无疑是相当成功的，而在对于儿子的教育，却是她人生的一大败笔，是慈母多败儿的真实写照。所以母亲的教育对于儿女是否健康成长起着至关重要的作用。《做母亲36课》是李蔚红的另一部新作。作为长期从事母亲教育研究及儿童读物编写工作的作家，这本书对于打算做母亲，正在做母亲，打算做外婆，正在做外婆的女子都可以来翻看看。正如她在序里面所提及的：“《圣经》里说，母亲的身上流淌着大地上的奶和蜜。”母亲不单单只是要提供基本的生活需求给孩子，让孩子的身体成长，更要言传身教，做个好榜样，感知，引领，给予孩子精神上，心灵上的教育，让孩子身心都能健全的发展。所以看书的每一个过程，我都是带着：“何为奶？何为蜜？母亲这个名称对于孩子究竟是什么样的身份，怎样的存在？”阅读着书里的每一课。书里讲了些什么样的道理？我无法清晰的概括，然读罢全文的那一刹那，我却已然明白，对于孩子而言，母亲是怀抱，是保护伞，亦是人生道路上引领孩子走上正道的标杆和领航人。在《妈妈，请在童年这样爱我》一书，作者也是结合了自己的育儿经验从而阐明了母亲的重要性，而本书却有些许不同，本书虽然也有结合现实案例和养育理念，但更多的是，作者在作为母亲教育研究专家长期研究中的思考和认知，重点探讨母亲在孩子的一生中，重要阶段时，该去扮演什么样的角色，薄薄的一本书，基本上涵盖了所有的阶段，当然也正因为如此所以很多时候，她并没有很深入地再去讲解。这也是我认为这本书略显不足的地方。如果说《妈妈，请在童年这样爱我》是本育儿辅导书，那么《做母亲36课》是本育儿教科书。之前朋友圈火热转发一篇文章，具体题目已经忘了。大致是说：“一个妻子好或者不好，至少可以影响家庭3代人。”。细细想来也是颇有道理。这点在书里的第28课，第29课里也有提及一部分。母亲作为孩子的榜样，也是需要学习和成长的，同时言传身教的作用真的不可忽视。而今虽然我什么都没定，但是我的思想已经在为了准备做母亲的道路上，看完忽感做母亲的责任重大，对于育儿而言，“活到老，学到老”亦是真理。我很庆幸提早阅读此书，让我的准备能够更充分。PS：题外话，书中提及的一些育儿书不错，妈妈们可以考虑入手了解了解。我也打算把这本书拿给我那两个做妈妈的妹妹看看学习学习。2015/7/29星期三本文均属原创，严禁转载，如需转载，请豆油或邮件联系273104504@qq.com。

6、当一个生命诞生的时候，许多人进行了角色的转变与增加，女人变成了孩子的妈妈。这个降自于她身上，承载着她的血液的孩子，就来到了世上。没有一个人生下来，就什么都会，就什么都懂，任何一件事情，哪怕是最简单的，都是通过学习而会的，通过学转化为自身的本领。那么当变成一位母亲的时候，我们的世界不仅仅是我们自己的，还包括孩子，一个母亲，所要承担更多的责任，所以要学的，不仅仅是我们的，还有孩子的。作者李蔚红总结了，做母亲的36课，其实做一名合格，称职的母亲，远远不止这36课。写下天下母亲的书，无论是已经成为母亲，还是即将成为母亲，都应该来看一看，作者长期从事母亲教育研究及儿童读物编写工作，书中有许多现实的案例，作者不仅在分析这些案例，还把自己的思考列在其中。不仅是讲经验，讲理念，更多的是教会我们，如何在众多的信息中，根据自身情况分辨出适合自己的，道理千万，并非适合每一个人，因人而异，要学会灵活的转变，而非死板的遵循。不光从孩子的物质，精神方面，还有孩子的饮食，健康等等，全面的告诉我们做为一个母亲，应该如何养育孩子。在如此快节奏，高压下的我们，能给予孩子的，最好的礼物，就是多多陪伴他们，而不是物质购买的东西，让它们取代自己，去陪伴孩子。唯有这样，我们才能了解孩子的需求。虽然每一个人都是从儿童时期过来的，但是时代变更，岁月流逝，我们并不能完全保留儿时的所有印象，唯有学点儿童心理学，这样可以更好的理解孩子的行为，也可以帮助孩子去解决问题，而非一味的用大人角度去批评，指责孩子。时下最挣钱的，开得最多的，莫过于各种各样的儿童培训班，补习班。关于培养孩子兴趣的事情上，总是期待可以给她一个无忧的童年，却看到更多的孩子在学习各种才艺，自己也会动摇。其实，要想明白，学习这些兴趣到底是为了什么，不是为了考试加分，不是为了迎合什么，只是希望可以带入孩子一些快乐。希望孩子可以通知学习，知道某一领域是怎么回事，至于以后的，如果他们喜欢，就继续去探索，如果不喜欢，也当是了解外面的领域，以后自己休闲之余，可以自娱自乐。让孩子接触到更多的小朋友，让孩子的社交圈子扩大，多接触外面的世界，后悔过，为什么在我还未成为母亲之前没有读到。但是当我看完之后，我真的感觉到很幸运，在成为了一个母亲之后，在孩子还并未长大的时候，遇见了这本书，读到了这本书，终究还是不晚。遇到，就好。

7、文/R郭郭当我们的孩子奶声奶气地会叫“妈妈”的时候，抚育孩子过程中的那些酸甜苦辣百般杂

《做母亲36课》

陈的滋味，已经被他们这一声稚气呼唤给融化了。这一声幸福的呼喊，就像糖果一样包裹着我们的心，让我们不禁落泪，为孩子辛苦的日日夜夜都是值得的。男人没有办法感知女人十二根肋骨同时断裂的痛苦，却能够享受做父亲的特权，想一想就觉得上天对女人有点不公平。当我们生育孩子的时候，身体里面会分泌着“本体胺”这一种神秘的物质，但上天也给了男人这种物质，只不过，男人把这个珍贵的“本体胺”给了自己的初恋。换言之，女人对于孩子，也有男人对于初恋的那般刻骨铭心。母性的光辉让女人更增添了一份魅力，如果说婚姻让一个女人变得成熟，那么孕育一个生命则会让女人的人生变得更为完整。能当妈妈的，不一定能够当好母亲这个角色，作为母亲，应当是比做妈妈更高一级的职称存在。李蔚红老师的《做母亲36课》这本书，让我深深感觉，作为一个母亲，那是一生都必须修习的课程。李蔚红老师从生活教养、人格品行、心灵培育等方面，给出了自己作为母亲的36个珍贵的建议，帮助每一个愿意从妈妈走向母亲之路上的人。爱的讯息是相通的，母亲用自己的爱来教育孩子，用爱传播给孩子无穷无尽的财富。作为一个母亲，不仅是孩子的家庭医生，还得兼任摄影师、厨师长、理发师、旅游向导等角色，除了照顾好孩子的吃喝拉撒睡这些基本需求以外，还必须懂一些心理学、教育学、管理学……感觉作为母亲必须全能才能够驾驭得了这个角色。但天下没有完美的人，母亲也一样，不可能样样十全十美，我们能够做到的，就是在有限的条件下，尽自己的全力给孩子最好的养育，这或许才是做母亲的初心。人类是来自大自然之中最高级的哺乳动物，我们也拥有大自然中其他动物的习性，比如母性。李蔚红老师在书中提到了一些动物，拥有着来自大自然中最淳朴母性：对环境时时警觉，必须提防猎豹的鹿妈妈；用绒毛保护孩子，让它们飞到拥有适合生长条件地方的蒲公英妈妈；非洲草原上的瞪羚妈妈，让孩子从出生之后不久便教会孩子奔跑，防止它们成为其他野兽的食物；喜马拉雅山上的苍鹰妈妈，帮助孩子不停地试飞，直到它们能够自己飞行。教会孩子生存，也是做母亲的一种责任。我们通过不断学习和成长，教授孩子生存的技能 and 常识，教导孩子信念和戒律的力量，教育孩子拥有一颗幸福快乐的心以及爱人的能力。作为母亲的我们终将老去，当孩子能够做到生活品行纯良、道德礼数周到、心灵生长健全的时候，证明孩子已经拥有了可以在这个世界上自力更生的能力，那时候，我们就应该就可以功成身退了。母亲就是不求回报、甘于奉献的那一群人。“母亲能够给予孩子人生两种美好的事物，一种是奶，另一种是蜜。奶是对孩子的关心和肯定，蜜则是给予孩子生命的热爱和生活的幸福。”作为母亲，不管我们提供给孩子们的是奶还是蜜，毋庸置疑，身上的重任是不容卸责的。做母亲的岂止区区36课那么简单呢？做母亲那是我们一生的必修课。我们要给予孩子的不仅是基本的物质需求，还要给予孩子生活的信念和幸福。愿有心的每一个妈妈，都能够成为一个优秀的母亲。

章节试读

1、《做母亲36课》的笔记-第139页

母亲都爱自己的孩子，都期望他们能够健康、快乐、进取。但是如果爱和期望的表达方式不妥当，会伤害孩子，或者是孩子养成软弱，任性，蛮横，懒惰等性情。所以做一个好母亲，还需要选择适合于自己的表达方式。

2、《做母亲36课》的笔记-第91页

在生命的交替中，父母与孩子，是相依为命、相互给予的，而等待成长，是一个有些漫长却蕴含着美好的过程，就像我们在时光中停下目光，看着花朵在微风中开放，阳光把稻谷晒得金黄一样。

《做母亲36课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com