

# 《孩子，这就是我给你的爱》

## 图书基本信息

书名：《孩子，这就是我给你的爱》

13位ISBN编号：9787564077969

10位ISBN编号：7564077964

出版时间：2013-9

出版社：北京理工大学出版社

作者：李文雯

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子，这就是我给你的爱》

## 内容概要

家长都爱孩子，但怎么爱？不知道。很多家长都走入了爱的误区。这本书就是要告诉家长如何正确地爱孩子。从如何处理孩子的负面情绪，如何面对孩子的不正当行为，替代惩罚的有效方法，帮孩子建立自信，教孩子独立，培养孩子的责任心，夫妻关系对孩子的影响等几个方面讲父母与孩子的沟通技巧，通过有效的沟通，达到引导孩子的目的。

# 《孩子，这就是我给你的爱》

## 作者简介

李文雯：

北京四中网校特级讲师，“先行教育工作室”创始人、首席培训师，北师大教育硕士，中国国家校合作指导师，国家二级心理咨询师。

好教师：一线教师，有丰富的实际教学经验。

教育研究工作者：北京师范大学的教育硕士，国家二级心理咨询师，研读了国内外很多教育书籍，一直从事教育家庭教育研究以及培训、咨询工作。

好作家：从高中时代就陆续在一些刊物上发表一些文章，涉及小说、教辅等多个方面。

好讲师：自2007年，先后在幼儿教育领域和中学教育领域担任培训讲师，主要听众对象是家长。一年大概举办50场讲座，每场讲座人数平均约500人。

先后应邀在北京、天津、河北、内蒙、陕西、吉林、黑龙江、辽宁、山东、浙江等20多个省（区、市）举办几百场大型演讲和数百场体验型培训，直接听众达百万人次，所到之处反响强烈，受到社会一致好评。

## 书籍目录

### 第1章 走出爱的误区

#### 第一节 爱的七大误区

#### 第二节 应该给孩子什么样的爱

### 第2章 如何处理孩子的情绪

#### 第一节 面对孩子的负面情绪时，家长通常使用的五种错误方法

#### 第二节 理解孩子的感受

#### 第三节 处理孩子情绪的五个方法

### 第3章 不适当行为发生时的对策

#### 第一节 孩子不适当行为发生时，家长通常使用的十种错误方法

#### 第二节 不适当行为发生时的八个对策

### 第4章 替代惩罚的有效手段

#### 第一节 惩罚带给孩子的七种负面影响

#### 第二节 替代惩罚的五个有效手段

### 第5章 帮助孩子建立自信

#### 第一节 使孩子缺乏自信的三个原因

#### 第二节 帮助孩子建立自信的七个方法

### 第6章 鼓励孩子自立

#### 第一节 使孩子缺乏自立的三个原因

#### 第二节 培养孩子自立的八个方法

#### 第三节 阻碍孩子自立的三大误区

### 第7章 培养孩子的责任心

#### 第一节 培养孩子责任心的四个方法

### 第8章 夫妻关系对孩子的影响

#### 第一节 不良夫妻关系的三种类型

#### 第二节 夫妻有效沟通的八个方法

### 第9章 积极对待——孩子成长中的每一天

#### 第一节 晨起——好的开始

#### 第二节 上学——协助而非抱怨

#### 第三节 走进校门——祝福要比警告好更多

#### 第四节 放学——让孩子感受温暖

#### 第五节 作业——一天中的一次考试

#### 第六节 晚餐——没有道德说教的用餐

#### 第七节 电视——合理控制时间和内容

#### 第八节 睡觉——甜蜜进入梦乡

### 后记

# 《孩子，这就是我给你的爱》

## 精彩书评

1、作者：苇眉儿家庭教育，公说公有理，婆说婆有理。放眼社会、学校和家庭，对孩子的教育真的是百花齐放，百家争鸣。最先提出“教育孩子，父母先行”的北京四中网校特级讲师，“先行教育工作室”创始人、首席培训师，北京师范大学教育硕士，中国国家合作指导师，国家二级心理咨询师李文雯提出了新的见解——孩子有问题，父母先反省。这本《孩子，这就是我给你的爱》，第一次真正打动和震撼了我这颗做母亲的心。因为带着爱去说，因为带着爱来听，家长呈给孩子的，是最真诚的和最友好的姿态，所以孩子才会袒露真实和生动的自己，愿意和家长成为真正的好朋友，而不是以往的家长高高在上，做孩子的委曲求全，或沉默懦弱，或奋起反抗，直至两代关系硬生生撕裂，相当一部分会演变成仇人，出现一种水火不相容的局面。事情真的发展到了如此不可收拾的地步，并不全是孩子的错。研究证明，假如孩子有10个错，家长最少得承担5个。孩子在成长的过程中，难免会有一些错误、过失和处理不恰当的地方，做父母的如何对待孩子的这些错误，将会影响孩子的一生。作者的这个观点，我持双手赞成。金无足赤，人无完人，就是家长在实际生活中，也不可能不犯错误，更何况是天真无邪的孩童呢？其实，孩子正是在不断犯错中成长和锻炼起来的。不然，哪有“吃一堑，长一智”之说呢？世界上本就没有不犯错误的人，只可惜很多的家长在看到孩子犯错时光顾着勃然大怒、斥责谩骂了。《孩子，这就是我给你的爱》一书，与以往的教育类书籍最大的不同在于，除了单纯的讲解，还有对策，以及作业，甚至每一章节的后面，还有小结，最大程度地方便了家长朋友阅读，也最大程度提供给家长最有效的解决方案，同时还强化和巩固了家长对这些具有指导性意见和建议的消化吸收。两种截然相反做法的图解放在一起对比，可谓是本书的一大亮点，孰是孰非，谁对谁错，一目了然。国外某个调查机构研究显示，父母和家庭对于孩子一生的成长，其影响会占到80%以上。真正爱孩子的父母，爱会给一半，藏一半。走出教育孩子的误区，正确去爱孩子，就像现在日本教育孩子的方式那样去爱自己的孩子。日本对小孩子，采取“尼考嘭”的方式，“尼考”是日语“尼考尼考”的缩写，意思是微笑，“嘭”是轻轻敲击的意思，是一个拟声词。“尼考嘭”合起来，就是小孩子做错了，轻轻敲手；小孩子做对了，微笑赞赏。对大孩子，则是批评两次，表扬3次，教他5次，孩子就会成才。学会用爱的语言滋养孩子的心灵吧，因为每个孩子都是上天赐给我们的天使。

# 《孩子，这就是我给你的爱》

章节试读

# 《孩子，这就是我给你的爱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)