

《心灵瑜伽2——舒缓压力的艺术着》

图书基本信息

《心灵瑜伽2——舒缓压力的艺术着》

内容概要

进行艺术创作充满了正能量，有助于舒缓情绪，放松身心。完成书中精美的图案，在舒缓的情绪中，提升专注力，仿佛给心灵做了一场瑜伽。

涂色创作人人都可以成为大师，创作出上佳的作品，你不需要有专业的绘画技巧，只需要一点点灵感就能做到！

一本翻译版权全球销售26个国家的手工涂色书。2英国本土上市三个月销售超过230 000册，589条热评，横扫亚马逊非虚构类畅销榜。美国版首印130 000册，线稿全部出自世界顶级插画大师。120g纯木浆美术纸的纹理令色彩更易延展涂画，独有的色彩提示引导你涂画创作，人人都能成为艺术家，涂绘出精美的美术作品。

内容提要

本书是献给沉陷在忙碌的工作生活中渴望舒缓压力的你。这本书里既有随意涂画的圈圈和线条，也有需要上色的复杂设计，书里的每一个部分都经过精心设计，希望你在参与的同时，能够因为创造了美的事物而获得满足感。涂色和涂鸦无所谓犯错或失败，也没有技巧上的对错之分，你只需要专注于创作自己的作品就好。这就是为什么这本书没有使用守则和分步指南的原因。不要受边框和线条的束缚，按照你的想法涂鸦上色就很好！

《心灵瑜伽2——舒缓压力的艺术着》

作者简介

《心灵瑜伽2——舒缓压力的艺术着》

精彩书评

《心灵瑜伽2——舒缓压力的艺术着》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com