

《刮痧消百病速查轻图典》

图书基本信息

书名：《刮痧消百病速查轻图典》

13位ISBN编号：9787553722391

出版时间：2014-3-1

作者：陈飞松，郑书敏 主编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《刮痧消百病速查轻图典》

内容概要

用好老祖宗留下来的治病绝活，不花一分钱，不用药、不求医，妙用刮痧就能轻松祛病保健康。全书针对69种常见病，甄选临床中医师最常用到的刮痧疗法，让你足不出户，在家就能自己疗病。书中疗法全部采用高清穴位图片对照，“手把手”地教您刮拭的手法和找穴位，并以最平实的语言讲解病症，让你能懂、能用，用好、用活，快速成为自己的刮痧专家，健康不求人。

《刮痧消百病速查轻图典》

作者简介

陈飞松

中国中医科学院研究员，北京中医医院主任医师，国家级保健专家。1993年获卫生部（现国家卫计委）、国家中医药管理局和总后卫生部评选的“全国首届百名中青年医药科技之星”称号。1997年获中国中西医结合学会“全国优秀中西医结合青年骨干”。现为北京亚健康防治协会会长、世界针灸学会联合会考试委员会副秘书长、教授，中国中西医结合学会理事兼青年工作委员会委员、中华中医药学会内科分会委员、北京医学会肿瘤专业委员会委员、北京抗癌协会理事。一直担任《中国临床医生》《北京中医》等期刊编委。

郑书敏

国家举重队队医、国家举重队马江举重基地医务科科长、中国亚健康防治协会理事。自2002年在国家举重队做随队医生，负责国家举重队的医务监督、防伤防病、治疗等一系列工作，备战过2004年、2008年、2012年奥运会和2002年、2006年、2010年亚运会，先后保障过石智勇、吴美锦、张湘祥、林清峰、苏达金、吴景彪、张杰等奥运冠军和世界冠军。

书籍目录

第一章 刮痧前必须了解的基础知识

小穴位也有大疗效
神奇的刮痧健康疗法
轻松掌握刮痧手法
了解刮痧疗法的种类和步骤
刮痧取穴的基础手法
刮痧疗法常用工具
刮痧疗法的适用疾病及禁忌
人体部位刮痧顺序及方向

学习祛除邪气刮痧法

第二章 针对九种体质，刮痧取穴各不相同

自诊之面部刮痧法
自诊之手掌刮痧法
自诊之足部刮痧法
自诊之背部刮痧法
自诊之井穴刮痧法
学会判断自身体质
气虚体质常用刮痧法
血虚体质常用刮痧法
阴虚体质常用刮痧法
阳虚体质常用刮痧法
气郁体质常用刮痧法
血淤体质常用刮痧法
痰湿体质常用刮痧法
刮痧的补泻原则及方法
学习养心安神刮痧法

第三章 15种内科疾病特效刮痧调理法

感冒
哮喘
胆囊炎
胃下垂
功能性消化不良
肺炎
支气管炎
支气管扩张
高血压
神经衰弱
糖尿病
癫痫
面神经瘫痪
肾小球肾炎
肝硬化

学习疏通经络刮痧法

第四章 11种外科疾病特效刮痧调理法

腰肌扭伤
慢性腰肌劳损

腰椎间盘突出症

颈椎病

肩周炎

网球肘

类风湿性关节炎

坐骨神经痛

脱肛

痔疮

乳腺炎

学习强筋壮骨刮痧法

第五章 9种妇产科疾病特效刮痧调理法

月经不调

痛经

闭经

带下病

盆腔炎

妊娠呕吐

产后缺乳

产后腰腿痛

更年期综合征

学习润肤美容刮痧法

第六章 8种儿科疾病特效刮痧调理法

小儿夜啼

小儿厌食

小儿腹泻

小儿百日咳

小儿支气管肺炎

小儿消化不良

小儿流涎

小儿流行性腮腺炎

学习增加活力刮痧法

第七章 11种五官科疾病特效刮痧调理法

沙眼

青光眼

近视眼

远视

泪囊炎

老年性白内障

内耳眩晕症

慢性鼻炎

扁桃体炎

慢性咽炎

口腔溃疡

学习滋肝明目刮痧法

第八章 15种不适症特效刮痧调理法

咳嗽

身心倦怠

神经性呕吐

鼻出血

肥胖症
便秘
慢性腹泻
落枕
偏头痛
失眠
牙痛
眼部疲劳
腋臭
黄褐斑
痤疮

学习培补元气刮痧法

《刮痧消百病速查轻图典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com