

# 《超级记忆法》

## 图书基本信息

书名：《超级记忆法》

13位ISBN编号：9787538401989

出版时间：1988-10

作者：[日] 志贺一雅

页数：111

译者：史少华,刘晓垒,刘秉生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《超级记忆法》

## 内容概要

人们对经验的识记、保持和应用过程，即对信息的选择、编码、储存和提取过程就是记忆，顾名思义，记忆法是记忆的方法，常见的记忆法有编故事记忆法、连锁记忆法、定桩法、口诀记忆法、首字母记忆法、归纳记忆法、图表记忆法等，超强记忆法的原理是运用已经记住的东西，让它成为有一定可以回忆出来的顺序的东西，然后把要记的东西和它进行想象、联想连接，因为想象和联想强调了图像，所以把要记的东西让右脑处理了，而右脑又是记忆力非常强的脑部分，所以记忆法的效果非常明显。

# 《超级记忆法》

## 书籍目录

- 第一章 通过听力训练可提高三倍记忆量
- 第二章 应考前的学习不会徒劳
- 第三章 惊人的超级记忆法
- 第四章 无论谁都能很快地获得惊人的记忆力

# 《超级记忆法》

## 精彩短评

1、大约十一岁初读

# 《超级记忆法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)