

《把最好的自己给孩子》

图书基本信息

书名：《把最好的自己给孩子》

13位ISBN编号：9787535488374

出版时间：2016-7-1

作者：树妈马瑞

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把最好的自己给孩子》

内容概要

每个妈妈都希望能给孩子最好的，但是我们能给出的，只有“我们曾经经历过的”最好的。我们真的在努力，如果做得还不够好，不是因为不想做，而是因为我们身处局限之中，并不真的知道“到底应该怎么做”。

在《把最好的自己给孩子》这本书里，树妈马瑞用近三十篇、平均阅读量逾百万的精华文章，和妈妈们一起分享亲子教育“到底应该怎么做”。这不仅是对自己多年积累、系统学习、亲身实践的育儿经验、智慧的总结，也是对自己身为妈妈的人生小结。她将引导我们走进三次获得诺贝尔和平奖提名的P.E.T.（父母效能训练）沟通体系，学习“没有输家”的亲子沟通方式和全球50多个国家正在传授、推广的父母效能训练方法。

编辑推荐：为什么要跟孩子谈感受？

我们该为孩子留下什么？

能让孩子变好的动力究竟是什么？

不同意老人的育儿方法，如何沟通？

学了那么多育儿法，为什么不管用？

如果孩子长大成为跟你一样的人，你开心吗？

每天只剩半小时的自由时间，妈妈该怎么分配？

养出一个“听话”的孩子，怎么是你的失败呢？

家人之间意见不一致时，是否需要结成统一战线？

如果明知道“逼着”孩子学钢琴一定会成功，这么做对不对？

除了这些，《把最好的自己给孩子》还能教给你更多宝贵的育儿智慧与成长秘笈。

《把最好的自己给孩子》

作者简介

树妈马瑞：GTI国际认证P.E.T（父母效能训练）注册讲师、心理咨询师、儿童沙游师、“凯叔讲故事”育儿专栏作者，也是妈妈。她的儿子叫小树，小树的爸爸大树，是一名摄影师。他们用文字和图片记录着琐碎而温暖的生活，也分享育儿路上的点点滴滴。

《把最好的自己给孩子》

书籍目录

- Chapter01感谢孩子，让我成为母亲
 - Chapter02养出一个“听话”的孩子，是你的失败
 - Chapter03能让孩子变好的动力究竟是什么
 - Chapter04唯一正确的育儿观
 - Chapter05不“辨”对错，才是好父母
 - Chapter06如果明知道“逼着”孩子学钢琴一定会成功，这么做对不对
 - Chapter07周星驰的鸡腿情结
 - Chapter08如果孩子长大成为跟你一样的人，你开心吗
 - Chapter09养孩子不是抗日，不必结成统一战线
 - Chapter10当孩子大哭的时候，我们应该怎么办
 - Chapter11跟野生动物学育儿
 - Chapter12想要一个幸福的晚年，先给孩子一个快乐的童年
 - Chapter13每天只剩半小时的自由时间，妈妈该怎么分配
 - Chapter14为什么要跟孩子谈感受
 - Chapter15学了那么多育儿法，为什么“不管用”
 - Chapter16究竟如何增强孩子的“抗挫力”
 - Chapter17先给孩子找个好爸爸，再给自己找个好老公
 - Chapter18看到自己的伤，是为了成长，不是为了责怪父母
 - Chapter19别再抱怨你为孩子做牺牲了,那只是做选择
 - Chapter20别用你的恐惧吓唬孩子
 - Chapter21我们该为孩子留下什么
 - Chapter22不同意老人的育儿方法，如何沟通
 - Chapter23我们总是忘了，自己曾经是个孩子
 - Chapter24那些小树教我的事儿
 - Chapter25真正爱孩子，是允许他快乐而非完美
 - Chapter26有孩子之后，我们已经回不去了
- 后记致伟大的父母

《把最好的自己给孩子》

精彩书评

1、讲规则、懂礼貌、会分享……每个孩子身上，都具备着各种各样我们看来非常优秀品质。但是，我们从未想过，这些品质之间有可能是相互矛盾的。比如有的孩子既自我，又喜欢与人分享；既勇敢，有时候又胆怯；既宽容，有时候又狭隘。其实，这都是正常的。人是一种复杂动物，人性也是极其复杂的。但是，家长看到并反馈给了孩子什么，却大大影响着孩子未来的性格发展方向。因此，做家长最需要的不是教育，而是理解并尊重孩子的心理节律。家有六岁熊孩子，今年开始上小学一年级。从开学到现在不到一个月的时间里，我就已经感受到教育方面的力不从心，突然发现以前那套“给孩子最大的自由”的教育理论开始行不通了。面对突如其来的作息时间、学习方式、性格养成等种种棘手问题，我束手无策。幸运的是，我读了《把最好的自己给孩子》这本书。“你怎么说不重要，孩子会学的，是你怎么做。你怎么对孩子也不是最重要的，孩子真正学会的，是你怎么对待自己。所以，你對自己好吗？是你希望你的孩子以后对待他自己的方式吗？”作者这“唯一正确的育儿观”给了我当头棒喝。顺着往下看，不禁倒抽一口冷气——我的育儿理念竟然全是错的！在《把最好的自己给孩子》中，作者提到的“吃饭必须要定点”、“每天玩iPad不能超过半个小时，即使节假日也没有特殊政策”等都是我之前一直没有做到的要求。我总是认为：孩子不吃那就是不饿，别勉强他，等他饿了再给他做饭！身为妈妈怎么能连给孩子做饭都嫌麻烦呢？想看电视、玩电脑，就去玩吧，童年无忧无虑没有压力多么难得，珍惜这段时间想玩就尽情玩吧！不要限制什么时间，又没耽误什么事儿……在我看来，“规矩”是成人世界的东西，孩子长大以后必须守规矩，一分都不得逾矩，所以趁童年放肆地玩吧，不要给他制定条条框框，给他一个完全自由的童年。事实证明我错了。给他越多的自由，他就越来越不配合我的需求。慢慢开始“不听话”了。甚至当我要求他放下零食坐在饭桌前，或者关掉电脑去睡觉时，他会说：妈妈你不是说我不饿就是不想吃吗，等我饿了再给我做饭吧！妈妈你不是说我的任务就是玩嘛？你先睡吧！然后我们会争执起来。对于我的要求，孩子的一句“妈妈你不是说过……”便弄的我哑口无言，感到十足的无能为力。很显然，规矩才是行事的标准。我们给孩子立规矩，是为了以此来判断孩子行为的对错，而不用再去争辩是非，只是讨论如何解决就好。那么如果讨论无果怎么办？身为家长免不了要对孩子进行“逼迫”，从而取得家长认为的“成功”。在《把最好的自己给孩子》一书中，作者给了我们另外的建议：“如果让我来选，我希望孩子能用他自己喜欢的方式来达到这个目的。而孩子能够做出适合自己选择的依据，是充分地拓展视野、了解世界的多样性，了解自己的特质和爱好。同时，很重要的一点是放松，毫无压力地做出选择。”我小时候学过几年小提琴，后来半途而废。每每提及此事，我并不后悔自己当初没有坚持，反而是怪我妈当初没有逼着我努力。我总是说：我那时候小，我懂什么？你要是逼着我学到现在，我也是成功的小提琴家！现在这个复杂的命题轮到我头上了。给儿子报名参加跆拳道训练，十节课以后，道服买了春夏两套，鞋子买了两双，学费交了两千，这一切费用都不能退了，他要放弃。我问儿子为什么不要学了？儿子说：我不喜欢跆拳道了，我想学画画。好吧，我心想：那就学画画。你喜欢的，妈妈都支持；你不喜欢的，妈妈不勉强。你开心就好。我妈说：你现在明白了，当初我为什么不逼着你继续练小提琴了？突然释怀了。所有的妈妈都会不由自主地以孩子的意为意，都相信孩子会做出自己的选择。重要的是，你做出的选择是为了孩子，还是“你以为”是为了孩子。世界上只有1%的孩子可能成为天才，却有99%的父母都在做望子成龙，盼女成凤的梦想和努力。世界上有99%的孩子注定一生平凡，却只有1%的父母意识到并致力于培养孩子适应现代社会的健全心灵与体魄。这是一个巨大的反差和误区，是认识的误区，更是方法的误区。可怜天下父母心。要想让孩子健康、快乐、幸福、成功，父母首先要读懂孩子，了解孩子，其次是要思考什么是孩子的幸福，什么是成功。而当我们给了更多理解，孩子也会回报我们更多的配合。这就是我读《把最好的自己给孩子》最大的收获。

《把最好的自己给孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com