

《林书豪》

图书基本信息

书名：《林书豪》

13位ISBN编号：9787212047214

10位ISBN编号：721204721X

出版时间：2012-3

出版社：安徽人民出版社

作者：安吉勇

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《林书豪》

内容概要

《林书豪:梦想的力量》：关于林书豪，网络可以搜索无数资料、图片，而《林书豪:梦想的力量》的独特之处在于，它在简述林书豪的学业、成长和赛场业绩之外，从青年成长、成功成才、心灵励志方面入手，解读林书豪成功的精神内核，将其总结为12个成功真谛，如坚持梦想、做好准备等待机会、长期坚持不懈、在理想与现实之间合理抉择、在专业和职业之间理性抉择、胜不骄败不馁、注重团队精神、保持强大的心灵安宁等等，这些特质是每个时代的精英人士、成功人士的共同特质；《林书豪:梦想的力量》还结合80后、90后职场白领、大中学生的心理特点、境遇状况，用青年人最能接受的表现形式和语气语态，指出林书豪的哪些成功经验可以借鉴；在现实生活中如何充分发挥榜样的力量，规划自己的学业、职业以及整个人生。这12条成功真谛，读者只需把其中的一部分学到，就会在平凡中崛起，走上一条注定成功的道路。

《林书豪》

作者简介

安吉勇，70后，生于偏僻乡村，早年贪玩厌学，高中后发奋苦读考入名校。在北京大学获得管理学硕士后，赴美国阿肯色大学学习。现为社会学博士，任职北京某大型国企人力资源部负责人。自幼酷爱体育，自2008年起就是林书豪的铁杆“粉丝”，在美国学习期间，曾多次自费观看林书豪成名前的比赛。自2010年回国以来，开始收集整理林书豪诸多资料，坚信林书豪是“潜龙在渊”，不久后即能如日中天。林书豪2012年2月一战成名，无数青年为之疯狂，安吉勇更是激动。针对企业一线以80后、90后年轻人为主体的情况，安吉勇彻夜整理多年积累的素材和心得感悟，结合年轻人心理特征和现实困难，借鉴自己的成长经历和知识专业特长，自2月中旬始，安吉勇在公司员工培训会上连续6天解读林书豪12条成功真谛，指导公司年轻员工追求梦想、做好职业规划、创造优异成绩。因其讲座有创意和思想，真诚动人，又和年轻人息息相关，公司上下群情激动，将其讲话内容整理成册，用以企业常年内训教材；有的老员工把讲稿带回家给孩子看，用以鼓舞和指导孩子的学业路、人生路。2月下旬，大陆和台湾地区出版人纷纷争抢。3月初，本作品经再次修订、完善而出版。

《林书豪》

媒体关注与评论

也许我们不能复制林书豪的成功，但是他的努力、他的梦想却是每个人都可以复制的。——《人民日报》林书豪的崛起是一个伟大的励志故事，这甚至已超越了体育本身的意义。深受感动！——美国总统奥巴马我从林书豪身上看到的、听到的是，他每时每刻都在感谢。他在追逐自己的梦想。他的态度是平和的，但他的身上充满着力量。这种力量并不是某种暴力或者有侵略性的力量，而是更像海洋的一种平静安宁之力。永远都不要低估他身上的力量。——中国篮球巨星姚明

《林书豪》

编辑推荐

《林书豪:梦想的力量》：海峡两岸同步出版、最新最权威的林书豪成功传奇和励志精神解读，超越体育领域，适合全世界各行业心中有梦想、精神有活力、生命有追求的人们阅读！坐惯冷板凳的“边缘”球员，一战惊世，全世界直呼“林疯狂”！他的奋斗精神和优秀品质感动世界，《人民日报》《纽约时报》等顶级媒体盛赞；美国总统、体育明星、演艺界名人争相推荐！一本解读大中学生专业选择、职业选择和成就梦想的指导书，又是广大教师、辅导员、学生家长，与下一代敞开心扉、加深沟通、共同理解人生真谛的图书。最理解企业员工心理的职场培训书。《林书豪:梦想的力量》既可以成为职场白领的枕边励志书、职场指导书，又能为企业管理者解决最头痛的员工培训和管理问题，它直接刺激“80后”、“90后”员工培养勤奋敬业、执着认真、坚持不懈、团队精神、责任感、韧性、关键时刻挑大梁的优秀品质，为企业预备未来的精英、骨干和高层管理者！人生没有界限，成功没有套路，梦想可以复制，成功可以借鉴。每个奋斗者都有转运的那一天，你是不是下一个惊世天才？一切皆有可能。

精彩短评

- 1、买来送人的，嘿嘿，弟弟一看眼睛就亮啦~小孩子谁不喜欢林呢~
- 2、除了讲述一些林书豪的事迹外几乎都是大道理了，这种书真有一种审美疲劳了，不如去淘宝taohua买老外写的那本。作者就是浮躁的出一本能赶上潮流的能卖钱的书，不在乎质量了。读者买完之后基本就是看完就扔，没有收藏价值可言，国内太多这样的书了
- 3、签名珍藏版的意思就是作者的签名。。。我以为是给个林书豪的签名复印件啥的==
- 4、他的成功可以谱写一段传奇
- 5、后劲不足的书，注水成分，不妨一读只能说
- 6、书很励志
- 7、看到赛场上的英姿英发，生活中的可爱萌动。觉得这个小伙子很惹人关注是有原因的。

不骄不躁，淡然面对自己的荣辱盛衰，只认准自己想要奋斗的目标，然后用自己的力量去创造自己应该拥有的价值，只有真正的强者才能走到最后，寻找到自己的成功

- 8、为篮球生命之舞
- 9、成长需要时间，而我们从小做起！
- 10、这本书看的很不错，留言
- 11、很有活力
- 12、篮球场上“林”疯狂
- 13、这本书很不错，又励志
- 14、无论内容，还是印刷都不错。只是所送的海报是书皮，感觉**受骗。
- 15、这个人物很传奇。
- 16、为梦想而奋斗的人有前途
- 17、美国梦（American Dream），是一种相信只要在美国经过努力不懈的奋斗便能获致更好生活的理想，亦即人们必须透过自己的工作勤奋、勇气、创意、和决心迈向繁荣，而非依赖于特定的社会阶级和他人的援助。通常这代表了人们在自己所坚持的领域内的成功的精神。

很显然，林书豪的成功与其精湛的球技不无关联，但实际上，他的成功是带有必然性的。如果说林书豪能够吸引华人的关注是与其身份有关的话，那么为数众多的非华裔也对其疯狂追捧，则是从他身上看到了个人价值、理想得以实现的可能性，那就是任何平凡的人都有可能通过自己的努力迈向事业、理想的巅峰。这更是一种超越国籍、族裔的朴素情感和价值认同，是人类社会的共同梦想。

- 18、这是我读过最烂的一本励志书~
- 19、应该会是一本好书，林本身就是个传奇
- 20、指示人生道路
- 21、我当时看比赛的时候只觉得好厉害，但是因为之前没听说过，所以只觉得他的出场就跟旋风一样，看到百科的时候就真的开始有些吃惊，好年轻的后生啊。
说他励志确实是一点也不为过，形象在那里，成绩在那里，人在那里，大家的目光也在那里，所以他的成功是在别人的亲眼见证下实现的。这种光芒让人刺眼，却更让人由内而外的受到鼓舞，要前进，要成功，要为梦想而奋斗！
- 22、一个菜鸟的励志故事 一战成名 上帝一定会厚待哪些努力的海纸
- 23、他的成长故事很叫人激动，看着是热血沸腾啊~
- 24、从无知到了解，从无感到热爱
- 25、其实才看了一半多一点点，慢喜欢这种感觉的书。书的设计感很强。这个时候的他看着更加的自信从容，收敛了赛场上的疯狂与野性，仿佛喧嚣后的沉淀一般，让人感觉很甜蜜，邻家大男孩的温暖。

其实光从外表是很难看出一个人自信与否，自强与否。所以看到的赛场上的他只是一个平面镜

《林书豪》

子中活动的身影，没有其他的印象。这本书讲了他童年的经历，从成长到成材。他的这条篮球之路完全是靠自己一步一步走起来的，贵在坚持。

26、这本书据说是国内第一本关于林书豪的书。名字叫梦想的力量，一生匆匆过究竟什么是梦想呢

27、是一颗篮球界的新星

28、正品书籍，在林书豪身上学到很多，比在书店买便宜多了。省了。

29、武术怎么练的，基础打得好，否则充其量是一个花拳绣腿，对付不了任何人的一点儿真功夫

很多事情要基础，按说法，下盘要稳，出售要狠。樱木花道只是个传说，一个并不是因篮球而来到篮球场上的家伙最终爱上篮球并为篮球燃烧，这是篮球的魅力不是个人的。

林书豪他似乎因为从小的耳濡目染就已经了解了篮球的魅力所在，他去探索，训练自己，然后才有了现在的高峰。

30、内容挺不错，纸质就比较一般

31、编著得有点烂

32、一路艰辛

33、年纪虽轻，人生经历却很丰富啊

34、小宇宙燃烧吧

35、很羡慕林书豪的活力，爆发力很强。曾经，我的体育教练也说，我是一个爆发力很强的人，还说我有悟性，可是，为什么我没有坚持.....

坚持一个信念，怀揣着自己的梦想，不同的成长旅途，不同的重点。我们在旅途上等别人，被别人超越，被别人追赶，都是自己的路，只要不走岔，始终会到达终点，但因为你不是第一名，欢呼雀跃已经过了，那些你听到的余音不属于你，甚至再晚点，你连余音都没有听见.....

时间就是金钱就是生命就是希望就是胜利，加油，想着合格二十出头的小孩子学习！

36、不推荐...很是不喜欢那个写书的人

37、这书看了一阵子了，很细致的去读，去看每一个段落，去计较书中的每一次得分，每一个励志小短语。结合他人的成功给自己一个可能忽略的机遇，或者说自己的优势因为某一句不经意的话被自己发现。

其实很多时候大家觉得自己很是平庸，其实平庸不一定平凡，谁都有振臂高呼一鸣惊人的时候，问题是善于养精蓄锐，内敛，当自己很肯定自己的时候，机遇就能抓得更加牢固。

38、言语太励志了，好像分析很多。但把事情搞复杂了。没有纪实传记的形式感人。

39、书是美丽的，含载着它最内涵的东西，这本书的内涵我觉得相比林书豪其实他的社会价值更大，能给更多的年轻人以方向上的指引。

不是说让所有人都去打篮球，不是让所有人都去念哈佛。只是让所有的人都学会坚持自己的梦想，去追逐自己的梦。虚会坚持，学会不放弃。因为年轻岁月，更要珍惜光阴，趁年轻，奋斗起来吧！

40、一点用处也没有，只是随手翻了一下就雪藏了，真后悔购了此书。毫无用处，或许是教授跟幼稚园的学生上课吧---不懂

41、这本书写的比较详细，写的比较有内涵一点。重点在于他不仅仅是把林书豪的个人信息传达给我们读者，还会有一些其他的比如一些经验教训，给读者的欢欣鼓舞。

绕过神坛，把在人心居高位的人们与自己并列而谈，从中获益，不得不说有着不错的社会意义，至少会给人正确方向的指引。

42、这是我见过最烂的一本书，没有之一！

43、体育运动员的身上都有一种爆发力，这种爆发力是靠梦想的信念去支持。看内文，看过往，看比较，看资历，其实林书豪只是一个很平凡的小伙子，他只是抓住了命运给他的一次机会，这次机会他用他从小锻炼的技巧与跟团队亲密无间的合作来运用并最后取得成功，这是他的机遇。

他会惹来一阵疯狂不仅仅因为他的势如破竹，也因为篮球这本身的运动就有它的魅力，而林书豪

《林书豪》

，却将这种运动的魅力跟自身的魅力完美结合，如此，才呈现了这个我们心中这个释放梦想力量的林书豪

44、 看过很多书，看过很多设计，我不说这本书是最好的，可是至少让我印象深刻。

乍一看有些平凡，但是不得不说打开之后有蛮多的惊喜，封面背后的彩图，封面之后的封面，给人不一样的看法。

纸张什么的也还是不错的，记得之前我看过一本书，打开包装之后一股子的油墨味儿，很不上档次，别人说你买的盗版的吧，我想说，真的是正版的，只是不可能所有的正版都是合格品！

所以我比较喜欢这本书，内容不是言之无物，外表也不是乏善可陈，可以经得起验证的东西才会走的长远。

45、 他的故事让我很奋进！

46、 成长的旅程

47、 给梦想插上翅膀，任其飞翔.....

48、 运动挺好

49、 这本书有一半是重复内容，严重充水！后悔买了，超级不值！

50、 林书豪最火的时候买的，还好吧，这种书

51、 有些感动，更多激励自己

52、 我以为是林书豪的签名呢，~~~~(>_

53、 什么鸡巴书？反正什么东西一到中国就变味了，人家信仰的是god真主，信仰不一样没什么好说

。

54、 看好书

55、 值得借鉴

56、 没有介绍太多他的厂长历程。就是本“说教”励志书。

57、 很喜欢这本书,比较值.....

58、 十分有意义

59、 这本书总的来说是一本不错的书。不会随着市场的变迁而黯然退出市场，我觉得在任何时候来看这本书都是很有裨益的，也就是俗话说的，不会过时。

书是以林书豪为一个人物榜样，从他的身上挖掘（也不算，因为这是人家自身具备的）的十二个优秀品质，或者称之为成功真谛，用林书豪的成功每一步向读者阐释人生，告诉读者，他的每一步其实你也能做到，可是并不是每个人都能走完这十二步。

是的，十步转弯与二十步转弯是区别很大的，不同的境界，不同的际遇，自然是不同的目的地。同一个目标，真正走到的寥寥无几，谁也不承认自己没有做过，其实，只是做的不够！

60、 进入NBA的华人中受教育程度最高的球员，为你骄傲！

61、 在赛场上奔跑，在轨迹里穿行，经历了风雨，彩虹未必悬挂空中，需要的是机遇。

每个人的一生总会碰到无数次的机遇，可是大部分会擦肩而过，因为有句话说的好：机遇是留给有准备的人的。我们很少有人说：时刻准备着。因为其实准备的慌张，没有条理，不清楚地盲目的在执行着自己并不明确目的的事情，这算准备好了吗？准备好了是一种自信，而没有就是自负。

一个从小时候就开始练篮球的孩子几乎是时刻等待着赛场上一展拳脚，可是，一次又一次的冷板凳坐下来，是谁都会游戏而灰心的吧。他不，他倔强，坚持，才有了后来的爆发，所以，我说他是一个战士，只有战士才能这样时刻的战斗着.....

62、 看起来不错，大家可以去买试读看看，大受启发啊。

- 63、看了推荐买的，给儿子看，结果自己一看，才知道，里面尽是一些东拉西扯的内容，纯粹是从各个地方拿来，乱堆一气，毫无条理。
- 64、也不知道是传记还是作者写的鸡汤书（经常举些小明小张的例子也不知道在干嘛）
- 65、书包装的很精美，书的质量也不错。到货也比较快。非常满意。
- 66、非常喜欢
- 67、未授权
- 68、还只是看了一部分的章节，网上连载的，语言风格不错，读者不觉得郁闷，甚至有点儿轻松。读书本就是一种享受，这种感觉确实不错，

我不是一个喜欢体育赛事的人，却因为身边的好友总在耳边念叨也就知道了，书也是他们给推荐的，其实刚开始真没打算看，只是当想起来时已经开始在网络上搜索，果然有连载。

连载的内容不多，倒也不少，至少看的我觉得还是蛮有意思，对于这样属于给青年人励志的书我这种人都能有耐心而且是在网上刚看下去是一件多么难的事情，但可惜连载终是只有一小部分，买新书似乎也还算比较划得来，因为一本好书其实是值得的，何乐而不为呢？

- 69、全书唱高调 水平好差
- 70、一个勇敢的小孩儿，在很多事情都不是还很理解的时候就开始见顶了自己的行走方向，开始有了梦想，开始有了想要追逐的方向。

很羡慕这样的家庭，羡慕这样的教育方式，给自己的发展很大的空间，同时需要很强的自控能力，因为在成长的路上总会有各种诱惑，能过坚持到底，是一种很强的信念，也男鬼能最后获得属于他的成功。

- 71、不错，支持
- 72、给梦想插上，于是飞翔
- 73、比较励志的学生读物，侄儿很喜欢
- 74、个人觉得林书豪是一个特别潇洒的人。他的潇洒在于只可知道自己想要什么，因为认准了方向和路线，所以行云流水，在这条路上行走的无比恣意，虽然在外人看来是无比的艰辛，可是在他自己认为可能是如鱼得水般的畅快，只有在为自己喜爱的事业奋斗终生的时候，人才会得到一种自我价值的满足。

我想说什么呢？就是关于一种对于自己的梦想的主球需要保持一个怎样的态度，因为这个态度你会有不同的奋斗强度，越是坚定越是锲而不舍。

所以我从来 不认为任何一个人的成功会是理所当然的，他们的看似潇洒背后只是因为有了更早的未雨绸缪。他们无时不刻不再准备着战斗，准备着超梦想进步。

- 75、据说林书豪7月份要来中国是吧，很期待啊，尤其是看了这本书以后，如果有机会能见到我一定要向他取经。不过这个想法是不是太荒诞太梦幻了呢？不过这也是咱家的梦想，不是说，有志者事竟成么？

貌似字数有点儿短，反正就是那个意思，人家梦想有力量有了今天的成功，被我们这些小粉丝记住。俺们小粉丝的梦想比他低一级，虽然梦想无所谓高低，但是，有梦想总是好的，要实现却还是靠自己，我要加油，嘿嘿

- 76、买给儿子的很不错，收益匪浅，学习他的内心世界是多么的强大，人生不是梦而是梦想！推荐
- 77、我觉得成功的重要原因是坚持！
- 78、内容有些空，主要是写反字的，完全可以压缩一半的篇幅。
- 79、这本书写的很详细，也有分析的东西在内，不完全都讲一个人的东西
- 80、喜欢
- 81、这本书写的很激励，我非常满意~
- 82、命运跟他开过玩笑，曾经学校的第一名，也是校篮球队主力。却子啊选秀时惨遭淘汰，好不容易进入一支球队全是一位坐冷板凳的。

《林书豪》

谁会放心把巨大的赌注压在一位初出茅庐的小伙子身上，因此他只能用自己的“不鸣则已一鸣惊人”来震撼全场，机会只有一次，表现普通并不能得到关注，只有，控住全场才能给自己一个崭新的境地，或者说死而后生，否则，下一次机会遥遥无期。

他是个聪明的小伙子，知道把握机会，知道梦想想要实现并不仅仅是实力说话，虽然实力是一个必要条件！适时的表现自己的实力，超越自己，才能有最后的胜利。

83、篮球有魅力

84、还以为是林的详细传记之类。。原来是励志或者成功学的。

85、内容肤浅，只是用拙劣的行草书来把一些常用字用正、反、侧的形式写出来，对签名的设计了无新意，很后悔买这本书。

86、送给兄弟了，听说不错！

87、感受到一种力量的冲击，为年轻人的心灵有很大的启迪，一下子感受到一股撞击，激励大家，你也该为自己的未来奋斗

88、 见过赛场上的自信的他，每一次的疯狂伴随着多年练习的沉淀，所以才会游刃有余，在赛场上如鱼得水的疯狂。

曾经看过这样一个例子，一个优秀的教练在正式比赛的时候将队里的两个精英藏在自己的羽翼下不让出赛，结果等到两个队员都急得不得了要求初赛的时候他依旧不应允。当败象显露，再不出赛就意味着他们一定会输的情况下教练终于派他们出赛了，结局是疯狂式的反扑，这二人过关斩将异常的凶猛，甚至比平时更多了积几分疯狂，最后大获全胜。

后来我这两名队员问教练，为什么不让他们上场，不然后面他们可能赢得更多。教练告诉他们，一个饥饿久了的人你突然给他最丰富的食物，是什么结局。二人中嘴快的脱口而出：要不饿死，要不撑死！

林书豪属于快被饿死的时候终于给了一顿饱饭，尝过了饿的滋味与痛苦自然不想再回到过去被藏在后面的状态，所以，才有了我们看到的疯狂林！

89、显然避开了敏感的“宗教信仰”这块，一并归类到“梦想”了，所以并不能说真实~作者应该也只是做了手头能找到的文案工作，再加上已有的只是储备/其他例子发散。不过，有些观点还是不错的。

90、关注他的成长

91、很好看

92、 也许是最近看电影看得比较多，喜欢拽文。

林书豪，一个美籍华裔，毕业于哈佛，2012年年初一战成名，一发不可收拾，火速上线，其热烈程度可以用“火箭”来形容。

书里面写到了他的为什么会成功，为什么能让全世界的球迷都为它疯狂，脱不了的有他的人格魅力。而这个魅力自然是他从小就培养起来的，是他的成功史，更是他的成长史。

一个少年，从对篮球的一无所知到渐渐的熟练的掌握它的技能，这每一步的成长都是汗水浇灌的，我们不能只看到光芒却看不到背后的努力！

想他学习，为自己的梦想对早一个可实现的未来！

《林书豪》

精彩书评

《林书豪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com