

《西藏感官养生书》

图书基本信息

书名：《西藏感官养生书》

13位ISBN编号：9787511709011

10位ISBN编号：751170901X

出版时间：2013-1

出版社：中央编译出版社

作者：蒋荣玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《西藏感官养生书》

内容概要

本书是一本彩色图文书，介绍了西藏的环境地理和风土人情，特别是藏人的生活习惯及其对养生的态度和方法。并且具体介绍了声、香、味、触、思等五种感官作用的养生方法。
身心合一，通往生活的美丽秘境

《西藏感官养生书》

作者简介

台湾灵性修持者

《西藏感官养生书》

精彩短评

- 1、制作很精美用心的一本书，排版和设计都很棒，内容其实一般般。估计就是贵在用纸和版面上吧。真的是那种质量很好的纸啊！如果喜欢藏文化的觉得买一本来收藏也挺不错的。
- 2、action：练习养生小功法。
- 3、感受西藏神秘的美

《西藏感官养生书》

精彩书评

1、人有眼耳鼻舌身意五根，就有了对外在世界的感受，就会生出喜怒哀乐的情感，也就有了生理和心理的失衡。那么修正它，还是得通过这些感官的作用。藏人是世界上最高明的养生大师，在如此恶劣的环境中生活的如此灿烂，确实令人羡慕。这本书与其说她设计太精美了，还不如说她太奢侈，就像藏人的服饰，像藏人的宗教仪式，有一种繁复铺张的感觉，被眼花缭乱的图案色彩吸引，反而忽视了同样精彩的内容。不过捧读她，一页一页地展开，确实会有一层一层的喜悦荡漾开来。把那令人震撼的布达拉宫的封面海报拆开，她美丽的胴体就展现在你的眼前，令你不忍释手。。。。。

章节试读

1、《西藏感官养生书》的笔记-第1页

《西藏感官养生书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com