

《二十几岁决定你的人生主题》

图书基本信息

书名：《二十几岁决定你的人生主题》

13位ISBN编号：9787535475884

出版时间：2014-11-30

作者：南仁淑

页数：272

译者：千日

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《二十几岁决定你的人生主题》

内容概要

二十几岁是积蓄力量的关键时期，但也是在这个时期，你会发现，原来自己比预想的更无能、更迷茫、更害怕，并且更轻易对自己失望。

对于你来说，如果想要拥有“更高的生活层次”，让二十几岁变得更有价值是关键。

为了让二十几岁的年轻人找到努力的方向，本书作者寻找了五十名足以成为年轻人榜样的精英（行业翘楚、拥有幸福的家庭），并请他们追忆自己的二十几岁，总结出当时让他们的人生向更好方向行进的习惯、特点和优势。作者发现，这些成功要点与大部分年轻人所努力的方向完全不同！

于是，作者将这些记录下来，引导所有迷茫地站在人生路口，跟自己的无力和社会的残酷对抗的高校学生、年轻白领走出不安，找到属于自己的方向。

《二十几岁决定你的人生主题》

作者简介

韩国畅销书女皇。其代表作有：《20几岁，决定女人的一生》中文版畅销1500000册。另著有《三十花开》《原来，幸福就在转角处》《女人，因画而幸福》《婚姻，决定女人的一生》《女人，学会舍得》《心灵救护箱》等作品。

《二十几岁决定你的人生主题》一书针对年轻人的迷茫与不安而作，希望年轻人能够通过本书意识到，可以及早的决定自己的人生主题，坚定而有力量的走下去。

希望这些成功精英的经验和教训能够让大大家消除对自己的怀疑，更坚定，更有力量的向前进。

《二十几岁决定你的人生主题》

书籍目录

编辑推荐：

每个人都有怀疑自己的时候。

我们在努力时经常会怀疑：“天呢，万一我坚持的方向不对该怎么办，我继续努力下去是不是在浪费我的人生，但若是放弃，万一下一步就成功了呢。”

对，五十位跟作者聊天的、足以成为年轻人导师的企业家、公司高管都度过了这一段时期，他们详细描述了自己二十几岁的种种困境和选择：他们之所以能够走到更高层次的关键点，他们在什么时候选择对了方向，他们因为方向做了什么样的努力，他们是如何克服了站在人生起点的迷茫和无助感。

第一章 自我

怀疑自己时，不要输给不安

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少 / 2

如果不让自身充满力量，人很容易陷入悲观和混乱之中 / 5

踟躅不前不能消除痛苦，迈开脚步，才能获得慰藉 / 8

战胜年轻时期不安的方法——忠于眼前事 / 11

如果太在乎别人怎么评价你，你永远做不到真正的自己 / 15

你善良吗？ / 19

建立一套属于自己的哲学，才能时刻相信自己 / 24

事情做得模棱两可会完蛋 / 28

如果想实现目标，就不要依赖别人的建议 / 33

人生导师并不存在 / 38

不过简陋生活的正确做法 / 43

第二章 职业

想做的事情、能做的事情、能够坚持的事情

二十几岁，更重要的是寻找理念，而不是选择职业 / 48

没有梦想？那就制定一下目标吧！ / 52

钱就是我的能力倾向（aptitude）！？ / 57

积累“职业者”的技能，而不是“上班族”的技能！ / 63

如果不是这条路怎么办？ / 67

不要想成为一个完成型人才 / 70

天下没有为低调的人准备的晚餐 / 76

我是新员工，怎样才能成长扎根 / 80

公司为什么不解雇只会阿谀奉承、没有能力的上司呢？ / 86

这个社会真的需要创造力吗？ / 91

尽情学习那些貌似无用的东西 / 96

第三章 成功习惯

获得成功之前，请先成为一个“成功人士”

先做吧，先行动吧！ / 102

向青年男子提议做运动 / 106

成功的男人总是在记些什么 / 111

十年之后，过上与周围人完全不同的生活 / 115

军队成为他们人生的转折点的理由 / 119

没当过一回“读书狂”，就不要随便说不知道怎样活 / 123

网络内容不是自我塑造的参考材料 / 129

为什么大部分精英都做慈善活动或义工呢？ / 133

在你的身边留一个火一般热情的人 / 138

至少当一回领导者 / 142

擦身而过的工作也要当成毕生的事业 / 146

第四章 人际关系

《二十几岁决定你的人生主题》

- 人的贪念，如果想要填满，就先将它放下
- 如何成为一名幽默的男人 / 154
- 不要仅凭人气来判断自身的价值 / 158
- 禁止浪费感情——定好关系的优先顺序 / 163
- 扔掉人脉就是成功的秘诀 / 168
- 要正确地区分“为求生存”和“善意的举动”之间的差别 / 171
- 不要小瞧别人的钱 / 176
- 管理他人的嫉妒 / 180
- 摆脱家人带给你的伤害 / 184
- 不要在女人面前作秀 / 192
- 物以稀为贵，擅长聆听的男人 / 198
- 第五章 幸福人生
- 致美好的你，“平凡生活”本身就很奢侈
- 放弃别人想要的成功 / 206
- 最可怕的事是不战而败 / 210
- 克服“万事开头难”的恐惧，世界就是你的 / 215
- 天生就这个性格，有必要强制改变吗？ / 219
- 经常和女人畅所欲言的男人更擅长面对压力 / 225
- 报复别人的方法 / 230
- 对于二十几岁的人来说，失败的恋爱也是财产 / 234
- 女人会因为金钱或房、车和男人交往吗？ / 239
- 回避自己的魅力等于玩忽职守 / 244
- 每个青春都需要旅行 / 250
- 后记 / 255
- 致中国读者 / 257

《二十几岁决定你的人生主题》

精彩短评

- 1、对个人的规划还是有很多不错的地方。道理听了是没有用的，关键是行动和反思。
- 2、我不明白怎么评分那么高，我忍着读了一半再也读不下去了，全是空话，可以说很多都是废话，这本书一点也没有买的必要，浪费钱。感觉这韩国作家也写不出多好的书，封皮还写着 超级畅销书女皇，我也是醉了。纯纯粹粹的烂鸡汤，都是谁都可以写出来的话。
- 3、是的 你是我的人生转折
- 4、对于处于迷茫的人来说有点作用的励志鸡汤。做好当下的每一件事。结果总不会太坏。
- 5、大学时候读的，确实很受启发~
- 6、看似鸡汤但都是有道理有例子的
- 7、墨迹
- 8、絮絮叨叨的聊天
- 9、误买的精英男性指导手册，不过给我的20岁带来很大帮助，坦然面对迷惘和失败，在阅读的过程中找到了合适的工作，感恩2015
- 10、看目录就行了。
- 11、书里讲的道理是没错，可我想听的是故事
- 12、以前就读过南仁淑的“二十几岁决定你的一生”，虽然名字很烂俗很鸡汤，但我觉得七八成的道理的确很受用。
- 13、对现代年轻女性的一些提示。的确是充满正能量的书。
- 14、虽然题目看起来有点鸡汤，但是是我非常喜欢的一个杂志编辑推荐，相信他的眼光应该不会错。
- 15、真的非常有收获
- 16、虽然是写给男士的书，但是书中的文字简单真实，二十几岁，实践，就对了。
- 17、人均评分这么高.....颇感意外。书一开始差点看不下去，差点想上来打0.5星（如果可以的话）；勉强看完后，我觉得此书5分马马虎虎，6分撑死，居然能超8分，吓坏我了。这样的反差使我不惮怀着“最坏的恶意”揣测高分的来源，于是我把已有的20篇书评的作者的大部分书评略翻了一下，然后我就呵呵了，知道这8分有多水了。这本书不坏，但是真没有高到这个分的地步。为了让后来人把这本书和其他书区别开来，我一定要打个2星，把它的平均分拉下来，不然太对不起我欣赏的高分书了（我觉得我不打1星已经很节制了）。
- 18、让我多韩国作家刮目相看，对自己也刮目相看的一本书。
- 19、从他人身上寻找自己。
- 20、好多地方提到要多读书。。
- 21、没有思辨的心灵鸡汤都是毒药。这本书和畅销书一样 给出了很多成功路上必备的结论 对于一个理性的人来说并不会随意苟同 由于很多结论都是我通过别的书学习过并且认可的，所以也可以推荐 看似针对男性写的书对女性同样有用，从来觉得女生的行为方式男生的思维方式就是真正的魅力女人
- 22、鸡汤
- 23、见仁见智吧 里面很多三观很正呢 我很受益
- 24、感觉没什么顺序 读起来乱乱的
- 25、作者基于采访50个成功男士总结出的理论，非常非常有借鉴意义。唯一的缺点是这个标题
- 26、乐观的人创造了飞机，在悲观的人设计降落伞的时候。
- 27、同样的正能量，南老师能把这个充满鸡汤的主题写出了一些不一样，推荐
- 28、看过她的另一本二十几岁，很喜欢
- 29、认识这个世界从认识自己开始
- 30、看看周围那些生活得一板一眼的女人吧：早早结婚，然后在贤妻良母角色中失去了自我。她们不再关心自己，不再给自己成长、学习和创造的机会。
很多女人就是这样，日复一日、年复一年；到了40几岁的时候，丈夫身边有了年轻漂亮的女人，她们就被无情抛弃。每当我听到男人用这么简单的一句话总结自己从前整个的婚姻家庭生活史，我就浑身发冷——“她让人烦透了。”
这个社会总在催我们结婚，但在婚礼之后，它的教义对我们的生活就不再有任何帮助。所以，新娘们规划的就只是自己的婚礼，而不是自己的婚姻。每一次创造，我们都是在发现自己究竟是谁。而创

《二十几岁决定你的人生主题》

造途径的缺失会导致冷淡、孤独、压力、抑郁。我猜我会是完全不同的一个愁苦、失意的中年女人。

31、努力是正道

32、还蛮实用的鸡汤

33、在我看来，是一碗不错的鸡汤。但配不上8分以上的高分，在7分左右。

34、匆匆看完了这本书，还没有去很好地消化，有时间再仔细体会一下~

35、略看

《二十几岁决定你的人生主题》

精彩书评

《二十几岁决定你的人生主题》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com