

《毒佈全球 - - 去毒飲食法》

图书基本信息

书名：《毒佈全球 - - 去毒飲食法》

13位ISBN编号：9789576865879

10位ISBN编号：9576865875

出版时间：2009-1

出版社：h欣文化事I

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《毒佈全球 - - 去毒飲食法》

內容概要

大從中國製的進口食品含藏讓人驚愕萬分的毒素，小至市面上充斥各種加工食品與外食的不實標示，現代國人所面臨的飲食情況可說是危機重重。但是比起國產品，進口食品具有壓倒性的低價，在生活中想將其完全排除是不可能的。既然如此，就算只減少一點點也罷，努力實行減輕「毒素」的飲食法來維護健康才是上策。只要有了本書，想從進口食品、加工食品、外食等各種「危險的食品」中維護自身健康，絕對不是不可能的事！

用老祖宗留下的智慧來消除食材的「毒素」！

——被揭露的進口食品?加工食品讓人驚恐不已的現況.....

本書詳述了食材的挑選法、烹調的前置準備法、混食的方法等，由身為食品安全問題的「活證人」的作者告訴你在家中就可進行的「危險食品去毒術」。

《毒佈全球 - - 去毒飲食法》

書籍目錄

前言

第一章 进口食品·加工食品·外食的危险性

第二章 提高免疫力，排出体内毒素

第三章 不同食材的去毒术

第四章 利用混食来减毒

第五章 还想知道更多——去毒

后记

《毒佈全球 - - 去毒飲食法》

精彩短评

1、简单的方法就可以吃的安心，比较适合家庭主妇，细节上仔细一点点，食品的卫生问题就可以解决！值得购买喔！！！！

《毒佈全球 - - 去毒飲食法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com