

# 《必学的日常小菜》

## 图书基本信息

书名：《必学的日常小菜》

13位ISBN编号：9789882027411

10位ISBN编号：9882027415

出版时间：2011-7

出版社：海滨图书公司

作者：黎杨惠玲

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《必学的日常小菜》

## 内容概要

40多个美味家常小菜，附加菜式变化  
图解材料及制作步骤，一看即明  
教你均衡的餐膳配搭，健康饮食由自煮开始  
资深家政导师教授，打造烹饪基础

# 《必学的日常小菜》

## 作者简介

黎杨惠玲博士，为资深家政教育工作者，投身教育工作及教师培训多年，具丰富教学经验，早年曾任教中学，及后任教育署（现称教育局）辅导视学署，现任香港教育学院健康与体育学系助理教授。除教学外，以从事有关饮食习惯及饮食健康的学术研究，并相信能多在日常生活中自行烹调有助实践健康饮食。

# 《必学的日常小菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)