

# 《化疗期间的注意事项》

## 图书基本信息

书名：《化疗期间的注意事项》

13位ISBN编号：9787201219235

出版时间：2009-10

作者：包旻惠

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《化疗期间的注意事项》

## 内容概要

化疗是目前治疗癌症的主要方法之一。该方法对控制癌症患者的病情进展、改善其临床症状都有很大的作用。但化疗药物在抑制或杀伤不正常细胞的同时，对患者体内的正常细胞也有毒害作用，这一点必须引起患者及其家属的高度重视。那么，癌症患者在进行化疗时应注意哪些事项呢？

1.癌症患者进行化疗时由于其骨髓造血细胞的功能受到抑制，可出现全血细胞减少的情况。因此，该类患者在化疗期间应至少每周检测一次血常规，包括血红蛋白、白细胞和血小板的数量等。当患者的白细胞数量减少时，不要去人多的场所，以免增加细菌或病毒交叉感染的机会。患者的白细胞数量一旦降至 $2 \times 10^9$ /升以下或伴有发热时，应及时请专科医师进行治疗。当患者的血小板数量减少时，应避免受伤，以免引起出血不止。目前，西医尚无升高血小板的特效药物，在为该类患者进行治疗时主要是为其输注新鲜的血小板。

2.癌症患者进行化疗时由于其胃肠道黏膜上皮细胞的功能受到抑制，可表现为食欲不振、恶心呕吐或腹泻。因此，该类患者在化疗期间要少食多餐，多摄入清淡、富有营养的食物（如蔬菜和水果等）。此外，还应注意口腔卫生，养成餐后漱口的习惯，以免出现口腔溃疡。如果患者在化疗期间出现腹泻，尤其当每天腹泻的次数超过5次时应及时进行治疗。

3.癌症患者进行化疗时会出现脱发的情况，对此患者和家属应有足够的心里准备。必要时可提前准备好假发。一般患者在停止化疗2~3个月后即可长出新发。

除了应注意以上几点外，癌症患者在化疗期间还可以通过服用中药起到减毒增效的作用。例如，在化疗期间，患者可服用稀牌胶囊等纯中药制剂，这不仅可以有效提升血细胞的数量，还可以避免因反复输血而承担高额的医疗费用。同样，中药对于化疗引起的食欲不振、腹泻、脱发等也有较好的作用。

# 《化疗期间的注意事项》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)