

# 《高效教练》

## 图书基本信息

书名：《高效教练》

13位ISBN编号：9787552618752

出版时间：2014-11-1

作者：彼得·邵博 (Peter Szabó), 丹尼尔·迈耶 (Daniel Meier)

页数：133

译者：陈子涵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高效教练》

## 内容概要

为什么有时候客户在非常有限的时间里，会取得突破性的进展？是什么让有些教练会谈变得更为有效？彼得·邵博、丹尼尔·迈耶编著的这本《高效教练（焦点解决教练精要）》讲述的就是教练如何高效工作的基本成功要素。特别是与其他教练模式所强调的那些要素相比，你会发现本书提出的要素令人惊讶地简单。你可以期待的好处诸如从客户那里不断听到有效改变的反馈，同时让教练过程更为轻松和简约。作为教练你会从中获得新的技术，也许还会抛弃一些从前的技巧。你可能也会挑战你现有的关于成功教练的信念，拓展一个更广阔的职业选择范围。

# 《高效教练》

## 作者简介

瑞士知名焦点教练彼得·邵博和丹尼尔·迈耶

## 书籍目录

前言

第1章 什么是教练

创造解决的框架

意识、选择和信任：发生改变

支持客户为本的改变

实践练习

第2章 有关高效的有用假设

假设1：创建解决方案是通向解决问题的捷径

假设2：客户已经拥有解决的经验

假设3：不能确定时，相信客户

假设4：未知是有用的

实践练习

第3章 焦点解决会谈的要素

要素1：教练合约

要素2：期望未来

要素3：解决先兆

要素4：进展线索

要素5：总结会谈

第4章 教练前准备

实践练习

第5章 达成教练合约

牢记“以终为始”

双人探戈

实践练习

第6章 探索期待的未来

跳出问题看未来

慢动作式的奇迹发问

奇迹发问的替代发问

实践练习

第7章 发现解决的资源 and 迹象

询问迹象

重视应对的能力

赞美资源

刻度化提问

实践练习

第8章 确认进步的线索

对呈现进步的迹象询问

有效运用语言

一小步的重要性

增加选择

实践练习

第9章 会谈的收尾

规划最后的几分钟

欣赏式强化

关于尝试的建议

做点不一样的

实践练习

第10章 后续会谈  
询问什么变好了  
谦逊的客户  
提高刻度化评分  
没有好转时发生了什么  
进一步会谈  
实践练习  
第11章 高管教练的三个案例  
案例1：为领导角色做好准备  
案例2：影响老板  
案例3：职业决策  
实践练习  
第12章 超越技术：坚持学习  
教练状态的艺术  
与客户共同创造的艺术  
放手的艺术  
实践练习  
常见问题答疑集锦  
参考书目及相关网站资源  
后记

# 《高效教练》

## 精彩短评

1、简单易懂的教练技术，但是案例比较少，配合超越奇迹一起看会有更深入的感受。有的地方翻译还是弱了一些。

# 《高效教练》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)