

《心胜》

图书基本信息

书名：《心胜》

13位ISBN编号：9787535467775

10位ISBN编号：7535467776

出版时间：2013-8-1

出版社：长江文艺出版社

作者：金一南

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心胜》

内容概要

本书为金一南将军首部随笔集。作者以极其广阔的视野、一以贯之的犀利文笔、磅礴的气势，生动客观的记录了世界近当代历史上不为人知的史料和将帅命运，同时对中国乃至全球纷繁复杂的时局进行理性、深刻的剖析。

金一南将军首次提出全新概念——心胜。针对当下普遍存在的强势不足、弱勢有余，阳刚不足、阴柔有余的风气，赋予每个人、每个组织乃至整个民族以力量。书中文字传递的那种“心胜则兴，心败则衰”精神，需要我们在百年复兴的今天从苦难的过去再找回来。

《心胜》共分八章，每一章的主题都厚重、深刻，每一篇文章都是精心打磨，看点十足。看兴衰，反思；评将帅，客观；论战争，深刻；讲局势，开阔；说和平，警醒。

作者简介

金一南

国防大学战略研究所所长，少将军衔，博士生导师，全国模范教师，全军优秀教师，连续三届国防大学“杰出教授”。

曾赴美国国防大学和英国皇家军事科学院学习，中央党校、国家行政学院、北京大学等多所院校兼职教授，中央人民广播电台《一南军事论坛》主持人，《中国军事科学》特邀编委。

主要研究方向：国家安全战略，国际冲突与危机处理。

2006年获全军首届“杰出专业技术人才奖”。

2007年当选全军英模代表大会代表。

2008年被评为“改革开放30年军营新闻人物”。

2009年被评为“新中国成立后为国防和军队建设作出重大贡献、具有重大影响的先进模范人物”。

2010年被评为“中华文化人物”。

精彩短评

- 1、不及苦难辉煌
- 2、心中有信仰，脚下有力量
- 3、金将军的书肯定好看
- 4、评分不高啊，我觉得还不错
- 5、心勝則興，心敗則衰。一開始並不喜歡“心勝”這個書名，但是出於對作者的信任還是決定買回來，讀下去。個人以為書中最精彩部份莫過於“戰略之思”，高屋建瓴。戰略思維之關鍵之艱巨之大格局之進取性之問題意識之憂患意識以及目標明確、恰當、變換之理論讀來大有醍醐灌頂、振聾發聵之快感！
其次“戰爭之道”、“前事之鑒”、“和平之履”等等章節亦不乏圭臬。例如關於技術理解力的論述，以及下麵一段話：“今天最需要也是最重要的，不是概念的相互證明和反複演繹，而是一步一個腳印、在不怕碰得頭破血流的實踐中切實擲前推進。”等等等等。最後說一句，這不是一本精緻的作品，但是絕對值得品讀。
- 6、可以被毁灭，不能被战胜。胜利有两次，第一次在内心中。
- 7、看似高大上，实则空洞无物。苦难辉煌之后就一路下坡了.....
- 8、一部通过战史战记引申出来强化精神的书籍，主观唯心的结论有点偏多。
- 9、随笔
- 10、我更多的领会到一种战斗精神
- 11、序言第一句：“穷，不仅指物质，也指精神。弱，不仅指体格，也指内心。”就彰显出了此书的水平！
- 12、金教授的书看完就能重回18岁。
- 13、很不错的一本书，很多历史事件串起来以后，让人读起来很提气。
- 14、是在百度阅读上看到，总体来说，这本书是可以借鉴一下的。分开说，1,遇到挫折困难的时候内心需要强大，就这点还行。2,信仰。这个不做评论。3,不够细致，内容讲的很大并且有些杂乱。
- 15、我觉得他讲的算客观，不回避历史。读抗战内战相关内容，对将领们心生敬佩。
- 16、对军事盲来说长了见识，也很正能量。
- 17、我们的花环，我们的荆棘
岁月的皱纹，历史的刀痕
- 18、单位发的书，除了一些像极了政治课本的宣传口号外，质量还是说得过去的。作者文笔不错，军事史实的剪影选择很到位，最重要的一点是，现在确实需要这种有阳刚之气，充满尚武精神的书。
- 19、其实算个集子，但开头也不说明。故而重复处不少，观点不错，案例则可仁者见仁，智者见智。有亮点但不精彩。
- 20、10分力荐。
- 21、战胜对手有两次，第一次在内心中
- 22、艾玛.....终于读完了
- 23、无逻辑的网络文体文章集。
- 24、2016年1月，看了金一南在华为内部的讲座后开始看。
- 25、我觉得写得非常好，读来有振奋人心的感觉。
- 26、看完，发现作者很有红色背景，难怪乎很多的“毛爷爷说”(；一_一)

展示了几幅中外军队、国家、民族精神的剪影，是碗很有阳刚之气的心灵鸡汤。

合上kindle，内心久久不能平静，这，这，太特么像政治课本了啊

- 27、除了最后一个章节写的不如我意，其它都不错。散文随笔。
- 28、激励内心的营养剂，可以打个强心针让自己定定神，这样的宣传文笔荡气回肠，大气。金一楠教授的书会去追。。。
- 29、中国军队的依存和发展
- 30、我揣测将军在写这本书的时候，内心一定是紧迫的。是先天下之忧而忧的紧迫！

《心胜》

31、正能量

32、读完后，让人深思啊.....

33、强烈的问题意识与强烈的进取求胜意识相一致，强烈的粉饰意识和强烈的安于现状意识相一致，再妙笔生花的粉饰成功也无法与尖锐冷峻的总结失败相比肩。美国防部在向国会提交的海湾战争报告中重点指出了在这次战争中美军存在的十余种不足，而对于取得优势与成功却如此轻描淡写，这强烈的问题意识很值得学习

34、失望！

35、与其说这本书是讲军事，不如说这本书直指人心。心胜则兴、心败则衰，如果内心没有一种强大的力量，外在的铠甲再坚实也经不起对手的攻击。了解党史看苦难辉煌，了解军心看心胜！

36、都很在理，但极不习惯这官八股腔调。

37、呵呵呵好红啊

38、很不错的一本书，很客观的分析了中国和国外的各种军事，军队，等等

39、作为一名pla，我竟然看不进去

40、一个人或一个国家的强大首先是内心的强大，然后是真正实力的强大，两者相结合，才能真正强大。

41、盛名之下.....部分例子反复出现，不结合具体表达的内容做出修改调整，不负责任。有些章节纯粹事例堆叠，没有自己的东西

42、读了前二十页，觉得可以打十分。

43、军人生而为胜利，战争是军人的天职。在这本书中体会到了丛林法则的世界通用性。同时，决定战争胜败的不完全是科技，客观的自然因素辅以人的状态，完全能够抹去科技的优势。

《心胜》

精彩书评

1、结合看军情解码后，越来越推荐这本书，它有别于其他讲述知书达理的书，用我国以及全世界军事上的历史经典案战例更加理性的诠释了，儒家动情，法家动格。现在太多小清新了，也挺好，儒家思想满天下。但一个民族都过于尚文而不尚武，长年累月养成的痼疾就是奴性。少点小清新吧，多有点野性，看完这本书提醒自己多长脑子，多负责任，多有镇定，居安思危，胆量过人，进攻就是防守

2、现在最怕抱大腿的书，很庆幸，凑热闹买的这本《心胜》，它不是。金一南的文字非常客观，包括对那些逝去的，有些争议的人，这让我有些惊讶！书是给人能量的，心胜这个名字很好，中国强大了，有钱了，可是骨气呢？心气儿呢？中国真的站起来了吗？出国买了房子买了奢侈品，买来尊重了吗？中国及中国人真正要站起来的话，不在浮夸的外在，就在内心中，心胜与否，事关兴衰！

章节试读

1、《心胜》的笔记-第8页

一个人，一支队伍，如果内心缺乏力量而期待外在力量弥补，那么不管外部力量多么壮观，恐怕都难以支撑。

2、《心胜》的笔记-第1页

我们声讨帝国主义的凶残及其侵略成性、掠夺成性、喋血成性，我们诅咒旧中国统治者的腐败、卑躬屈膝、丧权辱国，为那部屈辱史我们长叹不已、挥泪不已、心潮澎湃不已，但这还远远不够。战争是从来不讲道理的，不一定谁有理谁就得胜。战争最讲究实力。义和团虽数十万之众，但以引魂旌、雷火扇、阴阳瓶、如意钩等八宝什物和八国联军的毛瑟枪对阵，仍是以卵击石。如果谁人多兵多谁就得胜，恐怕中国早已无敌于天下。——金一南 心胜

自战争诞生出军人这种职业，它就不是为了承受失败的。军人生来为战胜。但战争法则如钢铁一般冰冷。战场的荣辱不是军人的选择，而是战争的选择。——金一南 心胜

人要有点精神，军人最宝贵的精神就是胜利精神。除去胜利一无所求，为了胜利一无所惜，这样的军人是国家和民族的无价之宝。——金一南 心胜

美国海军分析中心统计，第二次世界大战结束后，美国对外用兵次数超过240次。其中规模最大的有3次：1950年至1953年的朝鲜战争，1961年至1975年的越南战争，1991年的海湾战争。

三场战争，前两场都与遏制中国有关。三场战争中，朝鲜战争持续三年，用兵44万，美国官方统计死亡、失踪54 246人；越南战争持续14年，用兵55万，死亡失踪58 209人；海湾战争用兵44万，43天解决战斗，阵亡146人。——金一南 心胜

很多美国人直到现在也并不完全清楚。他们对曾与之对阵的中国军人怀有一种颇富神秘感的尊重。这种尊重是对实力的尊重。从他们的角度看，中国军队的实力更多地表现在排山倒海、坚韧顽强、奋勇冲杀和不惧牺牲的精神，他们称之为“谜一样的东方精神”。当年到过朝鲜的美国军官，在回忆录里皆印象深刻地描述志愿军发起冲锋时“撕心裂肺的军号声”和“尖利刺耳的哨子声”。这些声音一直伴随他们走到军事生涯的终点，甚至生命的终点。——金一南 心胜

胜利是无可替代的。那么同样我们还可以说：失败是不需掩盖的。并非邓世昌一句“撞沉吉野”，我们就可将光荣的花环斜挎在悲怆的胸前。作为军人，更应记住那锈铁一样斑驳的事实：吉野未被撞沉，致远号却被一枚鱼雷击沉。——金一南 心胜

军界有句名言：胜利是无可替代的。那么同样我们还可以说：失败是不需掩盖的。并非邓世昌一句“撞沉吉野”，我们就可将光荣的花环斜挎在悲怆的胸前。作为军人，更应记住那锈铁一样斑驳的事实：吉野未被撞沉，致远号却被一枚鱼雷击沉。——金一南 心胜

1982年9月，小平同志讲过一段话。他说：“如果中国在1997年，也就是中华人民共和国成立的48年后还不把香港收回，任何一个中国领导人和政府都不能向中国人民交代，甚至也不能向世界人民交代。如果不收回，就意味着中国政府是晚清政府，中国领导人是李鸿章！我们等待了33年，再加上15年，就是48年，我们是在人民充分信赖的基础上才能如此长期等待的。如果15年后还不收回，人民就没有理由信任我们，任何中国政府都应该下野，自动退出政治舞台，没有别的选择。”——金一南 心胜

相反，最初对战争毫无准备的英国则是反应迅速，行动坚决。当特遣舰队从朴次茅斯起航时，很多人把它当成将阿根廷吓回谈判桌的外交舰队，首相撒切尔夫人却认定一条：“特遣舰队必须投入战斗。”美国国务卿黑格要求英国特遣舰队停止前进以利调停，撒切尔夫人的回答异常干脆：“特遣部队必须继续前进。”从1982年4月2日至6月14日，英国和阿根廷在南大西洋的马尔维纳斯群岛、南乔治亚群岛和南桑德韦奇群岛，展开了一系列海空作战和登陆与反登陆作战。英国以亡255人、伤777人、损失舰船6艘、飞机34架的代价，使阿根廷守军亡1000余人、被俘11 000余人、损失舰船11艘、飞机105架，最终夺回马岛。在英阿两国领导人进取心的激烈博弈之中，英国首相撒切尔夫人成了胜出者，由此获得“铁娘子”的称谓。

就是这位“铁娘子”，马岛获胜三个月后来到北京，意图乘势一举解决香港问题。未料到等待她的，是邓小平那段十分强硬的语言。小平同志后来还讲了一段话：“香港问题，就是一句话：一点都软不得

。”——金一南 心胜

西京丸，排水量4100吨，只有一门120毫米火炮，日方称其为“伪装巡洋舰”，实为一艘战前刚刚改装的商船，根本不适合作战。该船在黄海海战中由日海军军令部长桦山资纪乘坐，只为观察战况。战斗一开始它就躲在日舰战斗队形的外侧，企图靠其他军舰掩护其安全。再如赤城号炮舰，排水量仅622吨，航速十节，被安排在尾随西京丸之后，躲避北洋舰队的直接炮火。这两艘日舰战斗力防护力均较弱，被形容为“羁绊手足、老朽迟缓之二舰”，日方在海战中根本不依靠它们的战斗力。比睿舰则是一艘1873年购自英国的全木结构老舰，首尾三根高耸的木桅杆使它看上去像一艘海盗船，完全不像一艘现代军舰。中日海军，各有优劣。从客观条件看，没有哪一方能够稳操胜券。所以当双方在黄海相遇，将拉开大战序幕时，为缓和其官兵的紧张情绪，日本联合舰队司令官伊东佑亨甚至下令“准士兵随意吸烟，以安定心神”。——金一南 心胜

同治年间有人仔细观察过西方海军训练：“每船数百人，终日寂然无声。所派在船分段巡查者，持枪往来，足无停趾。不但无故无一登岸者，即在船亦无酣嬉高卧之人。枪炮、器械、绳索什物，不惜厚费，必新必坚，终日淬励，如待敌至。即炮子之光滑，亦如球如镜；大小合膛，皆以规算测量，故其炮能命中致远，无坚不摧。虽王子贵人，一经入伍，与齐民等，凡劳苦蠢笨事，皆习为之。桅高数丈，缘索以登，必行走如飞。尽各兵之所能，方为水师提督。行伍之中，从无一官一兵，可以幸进。”——金一南 心胜

多种资料证明，北洋海军在一片承平的中后期，军风被各种习气严重毒化。

《北洋海军章程》规定：“总兵以下各官，皆终年住船，不建衙，不建公馆。”但“琅威理去，操练尽弛。自左右翼总兵以下，争挈眷陆居，军士去船以嬉”。提督丁汝昌则在海军公所所在地刘公岛盖铺屋，出租给各将领居住，以致“夜间住岸者，一船有半”；对这种视章程为儿戏的举动，李鸿章以“武夫难拘绳墨”为由，睁一只眼闭一只眼。直到对日宣战前一日，他才急电丁汝昌，令“各船留火，官弁夜晚住船，不准回家”。——金一南 心胜

海军中有大半是闽人，水师提督、淮人陆将丁汝昌“孤寄群闽人之上，遂为闽党所制，威令不行”。黄海之战后，甚至“有若干命令，船员全体故意置之不理”，提督空有其名。而闽党之首刘步蟾则被人们称为“实际上之提督者”。总教习琅威理“督操暴严，军官多闽人，颇恶之。右翼总兵刘步蟾与有违言，不相能，乃以计逐琅威理”。“督带粤人邓世昌，素忠勇，闽人素忌之”，“致远战酣，闽人相视不救”。这支新式军队的风气，如此之快就与八旗绿营的腐败军风无二。——金一南 心胜

舰队腐败风气的发展，很快发展为训练中弄虚作假，欺上瞒下。“平日操练炮靶、雷靶，惟船动而靶不动”，每次演习打靶，总是“预量码数，设置浮标，遵标行驶，码数已知，放固易中”，“在防操练，不过故事虚行”，“徒求演放整齐，所练仍属皮毛，毫无裨益”，空给观者以威力强大的假象，博得官爵利禄的实惠。——金一南 心胜

黄海海战，丁汝昌跌伤，舰队失去指挥，本因我方在有效射距外仓促开炮震塌飞桥所致，奏报却成为“日船排炮将定远望台打坏，丁脚夹于铁木之中，身不能动”（至今我们一些学术文章还在引用这样的观点）；丁汝昌还向李鸿章报称“敌忽以鱼雷快船直攻定远，尚未驶到，致远开足机轮驶出定远之前，即将来船攻沉。倭船以鱼雷轰击致远，旋亦沉没”，实则日方舰队中根本没有鱼雷快船，致远在沉没前也未曾“将来船攻沉”。——金一南 心胜

一场我方损失严重的败仗，却被丁、李二人形容为“以寡击众，转败为功”，而且“若非济远、广甲相继逃遁，牵乱全队，必可大获全胜”。清廷也以为“东沟之战，倭船伤重”，“邓世昌首先冲阵，攻毁敌船”，“沉倭船三只，余多受重伤”，由此给予大力褒奖。一时间除参战知情者外，上上下下多跌进自我欣慰的虚假光环。不能战，以为能战；本已败，以为平，或以为胜。这严重加剧了对局势的错误判断。——金一南 心胜

“各管带踵至，相对泣”，众洋员皆请降。面对这样一个全军崩溃的局面，万般无奈的丁汝昌“乃令诸将候令，同时沉船，诸将不应，汝昌复议命诸舰突围出，亦不奉命。军士露刃挟汝昌，汝昌入舱仰药死”。

官兵“恐取怒日人也”不肯沉船，使镇远、济远、平远等十艘舰船为日海军俘获。这支投入巨资兴建、前后多年操练、声名显赫一时的舰队，就此全军覆灭。

只敢露刃向己，不敢露刃向敌。军风至此，军纪至此，不由不亡。——金一南 心胜

古罗马著名军事统帅恺撒留下名言：我来了，我看见，我征服。

另一位著名军事统帅拿破仑也留下话语：我看见法国国王的王冠掉在地上，我用刺刀把它拾起来。

——金一南 心胜

我与那位团长讨论：3岁到5岁的孩子，懂得多少事情？竟然会在烈士墓前流泪。关键是老师流泪了，他们看见以后也跟着流泪。进而又想：一个民族，从幼儿园的孩子开始就知道在烈士墓前流泪，其未来之精神素养该是何等强大。苏联解体了，俄罗斯国家至今没有完全走出低谷，但他们那些珍贵的东西并没有完全丢失，仍然在构成他们的精神内核。幼儿园的孩子在无名烈士墓前流泪，新婚的夫妇联袂向无名烈士墓献花，这样的民族怎么可能堕落，怎么可能被黑暗吞没，怎么可能被其他民族征服。

——金一南 心胜

运。匈牙利的斯潘克斯上校在我房间坐了很长时间，告诉我他的叔叔曾是匈牙利裴多菲俱乐部成员，1956年后移居国外，现在看见匈牙利这个样子，也不想回来了。他最后说：我们已经不是社会主义了，希望你们坚持下去，相信一定成功。

与他们相比，我们确实值得庆幸。历史对中国是严峻的，也是宽厚的。在付出了巨大代价之后，中国终于找到了自己的救亡与发展之路。——金一南 心胜

我理解的追就是培养一个女人对你好感，而坚决不能表明你在追她，因为一旦女人知道你在追她，她看到的将不在是你的优点，因为她心里你对她是有企图的，所以她不自觉的会挑你的缺点。——

有多少兄弟因为女人困惑？

常话说一棵树上吊死，意思就是只吊一棵树就会死，多吊几棵树就可以当吊床睡了。——有多少兄弟因为女人困惑？

1. 千万别急于表现自己，保持点神秘感最好，现在的女人都不是猪，自己有眼睛的，不用急于表现，也不要打压身边的朋友来抬高自己。很俗。大度一点，别在女人面前和别人死撑面子。

2. 不要忽视美女边上的恐龙，美女边上都有恐龙，特别是聪明的美女，不是要大家对恐龙献殷勤去，只是对美女的照顾是多少，对恐龙的照顾就也要是多少，无差别对待，反正要照顾身边的每个人，让大家都玩的开心。体贴，这两字在女人心里是很重的。你对她体贴，她觉得你有企图，你对大家体贴，她才觉得你这个人体贴，细心。

3. 要让别人和你在一起感觉舒服，适度的风趣肯定要有，但是不要成为聚会里最出风头的一个人，倾听者的亲和力绝对比讲故事的人来的强。千万别说任何人的八卦，一个背后说别人的人是没有安全感的。——有多少兄弟因为女人困惑？

道德，是人类文明的外衣，本质，永远是弱肉强食，历史不是善良的人创造的，而是强者。

原始人的时候身体强壮的会有很多女人，现在也是一样，权利是最好的春药。时代再怎么变人的本质不会变。——有多少兄弟因为女人困惑？

脆弱的瞬间。有些女人希望能感觉到被需要，对这样的女人，看似坚强的男人被风吹出的两滴眼泪都是利器。这招可以让女人感觉到她是特别的，用的好是垃圾，用的不好是SB。不推荐。别误会我的意思，千万别因为女人哭，可以为了条死狗掉眼泪，不能为了女人掉眼泪。因为为狗哭都比为她哭效果好。——有多少兄弟因为女人困惑？

兄弟如手足，老婆如衣服，这句话的意思很多人都理解错了，真正的意思是：没有手足，怎么穿衣服？——有多少兄弟因为女人困惑？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com