

# 《人生的收穫》

## 图书基本信息

书名：《人生的收穫》

13位ISBN编号：9789862417358

出版时间：2013-7-3

作者：曾野綾子

页数：216

译者：姚巧梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生的收穫》

## 內容概要

為了獲得「人生的收穫」，  
即使違悖一般世間的常識也無妨。  
那終究是庶民生活中，能夠獲得的微小自由。  
日本長青女作家曾野綾子，再度以她溫暖而睿智的筆調，將生活中每個的小小發現、所見所聞，化作一篇篇發人省思的散文。引領讀者思考並領受自我人生的收穫。  
對曾野綾子來說，樸拙地按照自己的方式生活，享受失敗，身懷才智，正因為已屆老年，才要冒險，對任何事都充滿興趣……  
不拘泥世俗的看法，這就是她獨創的老年生活方式！

# 《人生的收穫》

## 作者簡介

## 書籍目錄

推薦序 晚年人生的收穫 韓良露

第1章 人生，無一日相同

筍的偉大 人生，無一日相同

迎合他人的危險 即使顯得笨拙，也要忠於自我

不擅長休息 活得自然的訣竅

鄰座的人 交朋友的才能

等待收穫的漫長歲月 堅忍地守候

秘書 別變成不通人情的人

無用的思考 能夠以「如果」這種假設思考的幸福

聖地 「想做的事，一定要做到」，是一種傲慢

微量元素 不幸，也是培育人格的要素之一

祖國 柔軟的精神與身體，而且，「暢通」無比

第2章 「恰如其分」，是人生至高無上的藝術

非放置物品的場所 「恰如其分」，是人生至高無上的藝術

逕自狂吠的個性 從事擅長且喜歡的工作，將獲得成功與幸福

沒什麼大不了的 將所有被賦予的事視為自己的特性

樸素的智慧 世上沒有「白吃的午餐」

今天一天，很高檔 無限深奧的料理

喔，是這麼回事呀 再度被僱用之道與充裕的人生規劃

建立人脈的方法 只要不利用人脈，就能創造人脈

自作自受 當緊張感消失之後

真想看看老闆的表情 應改善卻置之不理，不可思議

緊急要事 「喜歡與大人物見面」的壞習慣

第3章 「繞遠路」的人生，才有趣

失敗的功名 人生要「繞遠路」，才有趣

未依計畫行事 「農夫的早餐」這齣戲

早晨的妄想 當善意變惡意時

雨男晴女 受命運所託付之重要事業

三十秒、三十分、三十小時 在非洲所見識的生活根源

農地的圍牆 在貧困之地學習

向日葵之眼 清新大自然的恩惠

繁花盛開的森林逐漸遠去 人類選擇文明後的失落

對健康有害的語句 曖昧語言之害

實驗性的祈禱 「人權」，這個貧乏的語彙

第4章 沒有冒險的人生，很無趣

母親的驕傲 沒有冒險的人生，很無趣

凍結的壽司 享受失敗，也是一種才能

毫不猶豫的反抗 不迎合世間常識做判斷

培養自信的方法 能適應嚴酷的處境，是對人生有所認知

禮物 每個人都蒙受恩惠

辯論的效果 既無勝利者，也無失敗者

普通的行為 盡了該盡的義務，才能獲得真正的自由

內戰的犧牲者 「做什麼都好」的天真與幼稚

撒豆也要看時機 「怠惰者不食」的原則

復活之料理 食物若沒吃對，頭腦會變糟

第5章 人生，什麼事都可能發生

無論何時、何地..... 人生，什麼事都可能發生

## 《人生的收穫》

不痛的理由 身為人，活著的意義  
一個詩人之死 過度自由的不幸  
二十九年之無言 長期沉默的意義  
粗暴的原因 不讓孩子體驗光榮的雙親們  
東部的天空 主張「人權」之前  
組織，從聲音開始 成人要能不失平靜並且有禮地善後  
殘酷的掃墓 比起惡意者，善意者更恐怖  
新知識人 愛是以知識做為前提  
日常中潛藏的危險 毫無理由的信任是愚蠢的  
第6章 老年的人生，更燦爛  
享受等待的時間 老年的人生更燦爛  
失勢 對有缺陷的肉體忍耐，是平庸的自我修行法  
生活在船上的人 有獨創力的老後生活  
往日情懷 貧困的戰後，卻是心靈豐富的時代  
與寵物共生 人，最終總要和誰一起生活  
最後的一塊 親手做料理的重要  
一月一日的大生意 在就寢時勞動，即使薪水少，也要工作  
充足的條件 接納命運的勇氣  
恐怖且困難的事 高尚的靈魂會「選擇做吃虧的事」  
光輝的每一天 直到人生的最後，都要維持日常生活

# 《人生的收穫》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)