

《生涯輔導與諮商》

图书基本信息

书名：《生涯輔導與諮商》

13位ISBN编号：9789573072201

10位ISBN编号：9573072203

出版时间：2000-10-31

出版社：濤石

作者：吳芝儀

页数：512

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生涯輔導與諮商》

內容概要

本書的目的有二：一方面彙整有關生涯發展、選擇和輔導的理論，及針對各階段學生實施的生涯輔導方案，以提供各級學校老師位學生實施生涯輔導與規劃的理論依據和策略參考。二方面則彙整筆者數年來帶領學生進行生涯探索與規劃的團體活動教材，除提供老師們設計活動之參考外，更可直接作為學生自我學習的活動手冊，引導學生自行進行生涯探索與規劃。

因此，本書的編排分成三大部分：第一篇說明生涯輔導與諮商的理論，第二篇介紹生涯輔導與諮商方案，第三篇則提供生涯輔導與諮商的工具 - 我的生涯手冊。

理論篇中，首先說明生涯輔導與諮商的發展，並將有關生涯的各家說法歸納為生涯發展理論、生涯選擇理論、生涯決定理論，更進一步探討生涯發展中的難題，以及生涯諮商策略與技巧。方案篇的重點在說明生涯輔導方案之規劃與實施，並分別介紹小學階段、中學階段、大專階段的生涯輔導方案和應用。

「我的生涯手冊」則涵蓋了自我探索、工作世界探索、家庭期待與溝通、生涯選擇與決定、生涯願景與規劃、生涯準備與行動等數個與生涯發展相關的重要議題，均提供了循序漸進的個別或團體活動，以輔助青少年或大專學生的自我學習，並可運用於生涯規劃課程、生涯探索團體、或生涯規劃工作坊中，作為輔助教材。

書籍目錄

- 第一篇 生涯輔導理論篇
- 第一章 生涯輔導與諮商的發展
 - 生涯輔導在美國的發展
 - 生涯輔導在我國的發展
 - 生涯輔導相關名詞之涵義
- 第二章 生涯發展理論
 - 職業選擇的發展性
 - 生活 - 生涯發展理論
 - 自我發展理論
 - 職業抱負理論
 - 時間關照與生涯規劃
- 第三章 生涯選擇理論
 - 特質因素論
 - 生涯類型論
 - 心理動力及心理需求論
 - 梅布二氏類理論
 - 對生涯選擇理論之評論
- 第四章 生涯決定理論
 - 經濟學取向的決定模式
 - 資訊處理的決定模式
 - 社會學習取向的生涯決定論
 - 社會認知取向的生涯決定論
 - 建構論取向的生涯決定論
- 第五章 生涯發展中的難題
 - 生涯未定向：生涯選擇的難題
 - 生涯未定向的特質因素觀點
 - 生涯未定向的心理動力觀點
 - 生涯未定向的生涯發展觀點
 - 生涯未定向的認知行為觀點
 - 生涯未定向的綜合觀點
- 第六章 生涯諮商策略與技巧
 - 特質因素學派生涯諮商
 - 個人中心生涯諮商
 - 心理動力生涯諮商
 - 發展取向生涯諮商
 - 行為取向生涯諮商
 - 認知行為生涯諮商
 - 建構取向生涯諮商
 - 綜合觀點之生涯諮商
- 第二篇 生涯輔導方案篇
- 第七章 生涯輔導方案之規劃與實施
 - 生涯教育中的生涯輔導方案
 - 生涯輔導方案之規劃
 - 生涯輔導方案之內涵
 - 綜合性學校輔導方案
 - 電腦輔助生涯輔導方案
- 第八章 小學階段生涯教育方案

- 小學兒童的心理與生涯發展
- 小學階段的生涯能力指標及輔導策略
- 小學生涯輔導方案之實例
- 第九章 中學階段生涯探索方案
- 中學青少年的心理與生涯發展
- 中學階段的生涯能力指標及輔導策略
- 中學生涯輔導方案之實例
- 第十章 大專階段生涯規劃方案
- 大專學生的心理與生涯發展
- 大專階段的生涯能力指標及輔導策略
- 大專院校生涯規劃課程方案實例
- 第三篇 生涯輔導工具篇
- 第十一章 生涯的聯想
- 第十二章 我的多元面向
- 第十三章 我的生涯故事
- 第十四章 我的人格特質
- 第十五章 我的生涯興趣
- 第十六章 我的生涯技能
- 第十七章 我的生涯價值
- 第十八章 我的決定風格
- 第十九章 我的生涯信念
- 第二十章 工作世界探索
- 第二十一章 家庭期待與溝通
- 第二十二章 生涯選擇與決定
- 第二十三章 生涯願景與規劃
- 第二十四章 生涯準備與行動

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com