

《宇宙之愛》

图书基本信息

书名：《宇宙之愛》

13位ISBN编号：9789865865085

10位ISBN编号：9865865084

出版时间：2013-4-9

出版社：積木

作者：珍．史匹勒 / Jan Spiller

页数：464

译者：韓沁林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宇宙之愛》

內容概要

本書特色

1. 占星大師珍·史匹勒繼《靈魂占星》又一探索親密關係力作
2. 結合心理學與靈魂演化論，闡釋當代占星學的深刻內涵
3. 從星盤的南北月交點分析前世今生的心理癥結
4. 提供建立／改變／修補／轉化親密關係的關鍵秘訣

你是否曾對某段關係有種莫名的親切感？你們彼此是靈魂伴侶還是業力伴侶？初見面時一見如故還是格格不入？你相信今生的相遇是為了過去的約定嗎？如何在今生透過某種交流互動，讓雙方靈魂共同獲得療癒？以上種種困惑，本書中都有詳細的說明，而「愛」，則是一切終極的答案。

「月亮交點」指的並非實際的星體，而是月球繞地球的軌道與地球繞太陽的軌道交錯時形成的點，其中北交點是月亮從黃道面南方往北方升起時交叉出的點，而南交點則是月亮從北方往南方下降時交叉出的點，南北交點永遠形成180度的對分相。

占星學中的南北交論點有濃厚的宿命觀，學理上認為南交點是令我們產生執著的領域，這可能和我們的家族、童年或過去世有關，也代表前世個性中被過度強調的部分；而北交點則描述今生應該發展的生命課題，在這些我們不熟悉的生命領域中，則亟需心理上的轉換和意識上的覺醒。

本書利用星盤比對的方式，解說業力的交互作用，從占星、心理與靈性的角度，驗證南北交點對每個人一生的深遠影響，更將之視為解析雙方親密關係的重要指標。

每個人的靈魂都處在成長的過程，人際關係中的業力之輪也不斷運轉，茫茫人海中，家人、朋友和親密伴侶甚至「宿敵」來到世間，都是注定與你／妳我相遇，試圖達成和諧的互動，完成生生世世的演化任務。

本書以月亮南北交點的觀點演示「前世種什麼因、今生結什麼果」的宇宙原則，針對每對關係命盤上的月交點的位置、落入的星座、宮位及相位，逐一闡明靈魂在累世所遭遇到循環式的匱乏、過度、侵略、傷害與報復。然而可貴的是，本書擺脫玄奧僵化的宿命式思考，告訴你該如何理解災厄、看待關係、回應歷練、撫平創傷……，最終能有意識地選擇同情或原諒自己和對方，拒絕再扮演極端的角色，達到自我成長、創造雙贏的恆久平衡關係。當然，每次的挑戰與災難，都讓我們能夠以一種更覺知、更正面的方式來體驗生命中的各種「愛」。

享譽全球的占星家珍·史匹勒在這本權威著作中，示範如何將占星學原則實際運用在親密關係的互動，並為僵滯不前或遭挫敗、誤解的關係，提供前世今生的理解角度和具體可行的轉化建議。她超越了一般人所熟悉的太陽星座與性格分析套路，深入探索本命盤上北交點——地球、月亮及太陽軌道交會的重要意義。

書中利用星盤上北交點的位置，分析每個原生者與生俱來的天賦能為親密關係帶來何種饋贈，他們該如何看待關係並與其互動，也點出原生者潛意識中存在著阻礙進一步發展關係的迷思，以及如何尋求解套與療癒。

本書最終的目的，是為了幫助讀者用正確的方式把愛帶進生命裡，並透徹體悟宇宙之愛的真正力量。

叢書系列：Light+

規格：平裝 / 464頁 / 17*23cm / 普級 / 單色印刷 / 初版

出版地：台灣

<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010581838>

http://www.cite.com.tw/product_info.php?products_id=29965

https://www.book4u.com.tw/book_Detail.asp?goods_ser=kk0349323&flag=1

《宇宙之愛》

作者簡介

作者簡介：珍·史匹勒Jan Spiller

是國際級的占星大師，定期傳授新世代（New Age）及占星學課程，被公認為是位值得信任且極具洞察力的學者之一。

她以創新獨特的方法將占星學變成極為可靠的工具，深入研究人類心理的內在運作以及與靈性力量的連結，供雅好占星的族群實際運用在個人靈性的追求與和諧關係的經營上。閱讀她的著作，讀者不僅會受到啟發，也被賦予實現夢想的力量。

匹勒在美國和日本設立占星諮詢網站，定期講授新世代和占星課程，同時主持電視及廣播節目。在「珍·史匹勒秀」這個現場直播的廣播節目中，史匹勒與聽眾直接對話，根據各異其趣的本命盤所呈現的資訊深入剖析，提供他們亟需的生活處方與專業建議，獲得廣大群眾的熱烈迴響。如今，這個現場節目內容也可以在她的個人網站（www.janspiller.com）中被點閱聆賞。

史匹勒的多部巨著如《宇宙的愛》、《靈魂占星》、《新月占星》及《心靈占星》已被譯成十三種語言在全球發行。

譯者簡介：韓沁林

現任職媒體，兼職翻譯，在占星與文字的國度尋找生命的答案。

譯作有《占星十二宮位研究》、《冥王星：靈魂的演化之旅》、《冥王星：靈魂在親密關係中的演化》等（以上皆由積木文化出版）。

【名人推薦】

「《宇宙之愛》為感情的迷宮指點出一條獨特的道路。史匹勒在書中的每一頁，都以她敏銳的洞見，細膩地分析構成親密關係核心的感情暗流。她透過全盤的分析，為這複雜的領域理出實際的公式，不但談到阻礙關係的誤解，以及每個人在親密關係中展現的獨特天賦。如果你想深入探索自己及別人的感受是如何構成了複雜的關係矩陣，這是本必讀的佳作。」 《占星學：女人對女人》作者葛洛莉·史達（Gloria Star，）

「如果你曾讀過史匹勒的《靈魂占星》，隨之暢遊心靈的國度，那麼《宇宙之愛》這本書將帶領你進入更高的境界。史匹勒是獨具天賦的占星家，也是能洞悉人類心靈的預言者，她將最複雜的占星符號轉化為平易近人的知識。能再次藉由本書與她展開一趟心靈之旅，實為人生一大樂事。」 《亞蘭·歐肯占星學全書》作者亞蘭·歐肯（Alan Oken，）

「本書充分展現史匹勒的感情智慧。她溫柔、務實又具啟發性的指引，足見她將愛視為一條信仰和提升靈性的道路，而我們每個人都可以在愛中實現對情感的想望，滿足親密關係的需求。本書蘊含令人耳目一新的揭示，讓我們一窺人類之愛的本質。」 心理治療及婚姻諮詢師黛博拉·布瑞爾（Debra Burrell）

書籍目錄

導言

基本資訊

第一篇 星座 彰顯關係中最美好的部分

月亮北交點落入牡羊座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入金牛座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入雙子座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入巨蟹座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入獅子座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入處女座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入天秤座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入天蠍座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入射手座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入魔羯座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入寶瓶座 / 他人所能提供的協助

月亮北交點落入雙魚座 / 他人所能提供的協助

第二篇 宮位 命運的禮物

宮位介紹

接受愛 同伴所帶來愛的禮物

當對方的北交點落入你本命盤的：

第一宮 | 第二宮 | 第三宮 | 第四宮 | 第五宮 |

第六宮 | 第七宮 | 第八宮 | 第九宮 | 第十宮 | 第十一宮 | 第十二宮

付出愛：你帶給同伴的禮物

當你的北交點落入對方本命盤的：

第一宮 | 第二宮 | 第三宮 | 第四宮 | 第五宮 |

第六宮 | 第七宮 | 第八宮 | 第九宮 | 第十宮 | 第十一宮 | 第十二宮

第三篇 相位 引導過去世連結的能量

相位介紹

北交點的合相 相互扶持的伴侶

北交點與太陽相合 | 北交點與月亮相合 | 北交點與水星相合

北交點與金星相合 | 北交點與火星相合 | 北交點與木星相合 | 北交點與土星相合

北交點與天王星相合 | 北交點與海王星相合 | 北交點與冥王星相合

北交點與凱龍星相合 | 北交點與上升點相合 | 北交點與天頂相合

北交點與北交點相合 | 北交點與南交點相合

南交點的合相 過去世的約定

南交點與太陽相合 | 南交點與月亮相合 | 南交點與水星相合

南交點與金星相合 | 南交點與火星相合 | 南交點與木星相合 | 南交點與土星相合

南交點與天王星相合 | 南交點與海王星相合 | 南交點與冥王星相合

南交點與凱龍星相合 | 雙重合相

合盤

結論

《宇宙之愛》

精彩短评

- 1、她的《灵魂占星》反正很好，曾给我很不小的启迪。此书仍是南北交的主题，仍有收获。
- 2、北交水瓶，我对自己已经比较了解了~哈哈，就像在对自我确认，书很厚，没得到太多收获，适合自我感知入门
- 3、看这样的书会让人有种你我一体的感觉，否则为何会这样了解我的想法呢？特别是这个作者，Jan spiller。
- 4、对一个占星学初学者，抱着学习的态度阅读此书。反观自身，本书的星相分析有些道理。
- 5、201603 北交白羊。感知自我。勇敢表达自我并且创造平等才是正解。
- 6、没有另一部灵魂占星有指导意义。
- 7、看的是竖版，有些看不懂啊。对星座还是没什么研究。
- 8、适合反复看并进行对照
- 9、后三分之一比较值得一看。
- 10、学会用占星术里的北交点法来关注自己了解自己，探索自己!一定要把书买回来！
- 11、开心的玩 学东西 帮助别人
- 12、能说神准吗？就像把我们的命运写在上面了，我们确实是相互的完成了对方的使命哈哈
- 13、发现自己和老公是注定了要在一起的，心里真的暖暖的啊
- 14、看看
- 15、很不错的占星书籍
- 16、。。。。业力啊业力
- 17、很不错的小行星入门书。
- 18、找寻个人的重点要面临的人生课题
- 19、月亮北交点的读物，很受启发，发现日常生活中身边人抱怨的恰恰是自己需要突破的一生课题。也顺便看了身边人的星座，发现了他们有些人已然走在突破课题的路上，有些还在摸索，有些则陷入了本身的性格缺陷里不能自拔甚至不自知。希望更多的人能够通过这本书，更多的了解自己，去实现本人的人生价值。

《宇宙之愛》

精彩书评

1、最初买这本书是为了找寻真相。我希望知道业力的来源以及未来将要走的路。可是真相有时候往往很残忍。比如我原本以为今生遇到某个人是为了一起朝着最高的精神目标前行。后来才明白，前世的业力正是因为我是一个不合格的导师，让对方依赖自己，消耗对方的能量。这看起来让人难以置信。但今生的种种却验证了这一切。在过去的一世，我采用了纵容以及支持对方逃避的方式让对方迷失以达到掌控对方的目的，于是今生对方依然会被吸引和掌控，从而用上一世的那一套来重蹈覆辙。我承认这是一个巨大的诱惑，生活在想象的世界中，那里有最美好的爱情以及可以靠想象去实现的一切。然而那也许不是本真，亦不是真理。明白到这一点同时也让我感觉到失落。就好象看到一个完美的世界坍塌。但我相信这就是真相。今生的业力，要么你执迷不悔继续轮回，要么你选择勇敢的面对，超越孽障。这对我来说的确是很难的课题，它意味着你要与你爱的人告别，放下所有的控制欲和占有欲。你要让他真正的独立为人，然后从你的生命中消失。所有世俗的纠缠，你都要放下，不欺骗，不掠夺。放下对爱的沉迷和执着。这条道路实在太漫长，却是不能再逃避的事，既然因缘已走到此。这本书适合要解决灵魂问题的人，是一本很客观的灵魂修行的书。

2、我觉得这是一本很好的实用参考书。帮助自己从另一个面了解自己的优缺点，如何发扬长处，如何刻意的控制行为，避免缺点对关系造成坏的影响。书里指出了我们自己的应该完成的先天使命，可以参考，发挥我们自己的先天优势。在我们人生中遇到的这些人都是必要的，我们应该怎么样跟他们相处，他们又会给我们什么样的影响，书里面都给了很多提示。很不错的一本参考书。

章节试读

1、《宇宙之愛》的笔记-第1页

*引言

我们必须相信各种不同的人际关系，最终都能为生命带来爱与亲密，才能真正地全心投入一段关系。我们努力地追求物质（例如金钱和财产），无非是希望自己能吸引更多的爱，然后才有足够的“安全感”去体验爱。

许多人不断地探索自我、追求成长，希望不要再因为无意识的态度及行为而扼杀了一段关系，这都是因为我们在内心深处“知道”一定有“某种方法”，可以让自己在与他人的关系中，不断地感受到爱与亲密。我写此书纯粹是希望藉由这个神圣的机会，帮助人们在日常生活中更容易获得这些体验。

本书的内容源自于我过去三十多年的个人阅读累积，同时也包括我与个案针对月亮交点轴对亲密关系影响的讨论。这些个案坦诚地与我讨论他们在关系里遭遇的挣扎、他们如何解决这些痛苦，而哪些行为举止又似乎导致了关系的恶化，这种种的分享帮助我洞悉了月亮交点轴的内在运作模式。在这个过程中，我与个案一起消除其中的障碍，再次体验到曾有的亲密感。如果他们能客观地意识到伤害自己的无意识行为，便能开始改掉一些在不自觉中打击自己的反应模式。

本书中提到的“爱”，指的是一股宇宙性的、无条件的爱的能量，弥漫在周遭环境及每个人的身上。然而，我们从小被训练成在个人层次上，用区别爱的方式来体验有，如亲情、友情、爱情及对孩子的爱；真正的爱其实远胜于这些局限的标签。我们并非孑然一身，爱不断地在我们周遭流动。如果我们想体验到更多的爱，其实很简单，只要带着觉知、正面地与别人交流，学习对别人付出爱，同时也能坦然地接受爱。

我们若想进行最高层次的爱交流，就必须知道自己生命中每个重要的关系人其实都代表了一个机会，让我们能提升自己的能力，来体验更深刻的爱。我们若能针对关系中渴望的结果，持续不断地朝最高层次、最真实的方向迈进，便能随着这个过程成长，让自己变得更加完整且真诚，并能体验到更多的爱，从中获得自我疗愈及满足。

*占星学是门实用科学

占星学并非宗教——宗教指的是某些不可触及的信仰及信任。占星学是门科学，有如一张呈现个人内在线路的数学图表，也例如一张看星学就如同任何看穿个人心理及情感特质的X光片。占星学就如同任何一门真正的科学，当我们正确地运用其所蕴含的知识时，便能呈现预测中的结果。

我们最终都希望在关系中与对方建立深层的连结，彼此都能敞开心胸来体验爱的流动，然而我们与最重要关系人的相处，结果往往并非如此。

“精神失常”向来被定义成重复一样的事情，却期望有不同的结果。我们若不能有意地改变自己与别人的相处模式，最后就只能不断地重复已知的结果。我们若想改变扼杀成功与快乐的老旧模式，就必须以新的方式与伴侣相处。

*辨识可能性

当两个人进入一段关系后，其结合的能量便蕴含了固有的可能性。因为每个人都是独一无二的个体，所以每段关系也会有不同质潜力；每一个伴侣都会让你体验到不同的自己。

我们很多人都以为自己“知道”想在伴侣身上寻找何种特质。然而，当我们渴望某种特定类型的伴侣时，其实是在追寻某种经验，而且也完全不知道能带给我们这种经验的人，实际上会被“包装”成哪种模样出现。事实上，我们可能发狂地不停寻找一个符合自己预设形象的另一半，却错失了宇宙深知能带给我们真正快乐的事物。为了避免这种情形发生，当我们在面对关系时，必须更加意识到互相成长的可能性，而这些都会出现在生命安排给我们的人选身上。

另有一个错误的观念是：我们必须具备所有条件，才能吸引到对的伴侣。最常见的情形其实是当我们与另一个人结合时，一切才看来完美无缺。举例来说，一位男士及一位女士各自拥有的财富可能不如各自想像的多，但却可能透过关系中结合的能量，为彼此创造更多财富。两个人相处建立关系后，都会创造出独一无二的可能性。所以当你在看待一段关系时，最好能给这段关系一些时间，看清楚其中真正的可能性。最重要的是要放下所想要的蓝图，才能认清现实。如果你想培养一分真实的、个人的爱与连结，其实需要时间、信任及坚持，同时也必须真心喜欢对方，欣赏对方真实的样貌。

*尊重个人差异

《宇宙之愛》

占星学并非某种宇宙真理的科学，而是一门针对个人特质所进行的研究。尽管在最深的层次上，万物本为一体，但当灵魂化为肉身出现在地球上后，每个人都是独一无二的个体。事实上，必须间隔两万五千年，才可能出现一张完全相同的本命盘！

占星学可以帮助我们不带批判或投射，客观地看待彼此。占星学主张的概念，并非尝试让人“融入”社会期待的标准，而是透过其他人的本命盘，清楚认清他们个人的适应能力，以及自己的“风格”，这包括了价值观、欲望、实现目标所需要的东西，以及恐惧的本质，还有如何根据自己内在独一无二的“线路”，在面对困难时，找出最能成功克服的方法。

每个人的一生总是要在成长中的，总是要去面对必须在今生处理的特定议题。每个人都有自由意志，我们当然可以选择不要“踏上正途”，拒绝任何个性上必要的成长，但当我们选择抗拒时，必然会在那个生命领域中遭遇困难。我们若想成功，就必须接受那些我们一直抗拒的自我面向，如此才能找到必要的平衡点，在物质世界中创造成功。

*为何我们要试图改变别人

尽管每一个诞生在这个星球上的灵魂，都是极具个人特质的生命，但我相信每个人在记忆深处，都不曾忘记最终的灵性真理：万物本为一体。我常看到许多人想要与别人建立所谓的合一感或无条件的爱，想让对方看起来跟自己一样——这当然行不通。其实当我们试图强迫别人变成我们想要的模样时，往往会阻碍我们最渴望体验到的爱与亲密感。

试图把一个人变成不是他/她天生的样子，根本是在浪费时间与精力，而且在这个过程中，对方会觉得自已一无是处，结果没有任何一方是赢家。如果一个人不符合你的个人品味，并不代表对方需要改变。这反而是个指标，意味着对方并不合适在此时与你建立深层的关系（对方如果是你亲近的家人，代表是命运的安排，才让他们出现在你生命中）。

本书的目的是要揭露：人们会试图透过各种不同的行为模式来操纵别人，让对方改变。希望你能从这些模式中发现一些内心无意识的手段，其实在无形中伤害了自己；也希望你能带着这份觉，更容易地包容别人的本性。这也可以让你自在地做自己，爱惜并欣赏周遭每个人的差异性。

我们永远无法透过“同化”来体验真正的万物一体。我们必须在内心深处坚信这个真理，然而在日常生活中，每个人都有自己的路要走，都有各自需要的体验，如此才能完成今生在地球上必须学会的功课。

*责怪的原因

责怪的习惯，就像一个狡猾偷取时间的贼一样，让我们浪费许多生命的能量及时间，也让我们的身体充满不愉快的感觉，有损心理、感情及身体的健康。我们若因为遇到糟糕的事情而批评自己或别人，只会让自己被负面能量包围，并对生命的看法变得更狭隘，限制我们的经验。但我们若能从生命中的每个事件中有意识地学到必要的功课，不停地尝试新的经验，世界就会变得更开阔。

举例来说，我去友人家作客时，把手放在热的炉子上，因为很痛，所以马上就把手缩回来。如我能开放地看待这个经验，就能注意到这件事的细节。我会发现炉头是打开的，而且是火红烫人的，手一碰到就会痛。当我学到教训后，以后看到炉子是火红色时，就会知道不要碰它。这个教训可以让我免于对炉子的恐惧。从此之后我去别人家拜访时，看到炉子不但不会害怕，也可以自在使用炉子。然而，我的反应如果是责怪，怪炉子的主人害我受伤，怪自己太笨，碰触一个“危险的物品”，就是徒然浪费时间、苦恼别人，制造许多负面的情绪，同时也无法学到有关炉子的常识，还会伤害自尊，认为自己是生命的受害者。责怪之余，我会开始不停“监视”可能伤害自己的人事物，因而折扣了生命的乐趣。

当我们觉得自己在关系中受伤时，通常是因为对方没有按照自己的期待来。也许是我们误会对方，也许是对方故意让人误解，也可能是因为我们认为自己“应该”以何种对待，反而无法体验到互惠的部分。无论如何，我们都能选择透过某种方式来表达自己的失望。我们可能会因此生气、责怪对方，但这只会拖延了必要的自我成长；而且当我们责怪对方时，其实是赋予对方某种力量，其中透露的讯息就是：“他们可以伤害我。”最能让自已得到力量的方法就是负起责任，然后从经验中学习成长。我们应该自问：“这里的重点是什么？我必须改变什么？”我们不应老是指着别人的鼻子说：“都是你害我变成这个样子！”而应对自己说：“我有能力让事情不一样，创造不同的效果。”

此外，放下责怪的习惯也可以让我们不在地球的空间中散播负面能量。我们每一刻都在改变这个时空，我们可以选择散发愤怒、仇恨、责怪或沮丧，也可以表现出爱、沉着、信任及善意。我们散发的能量会影响这个世界，而我们也生活在这个共振的世界里，所以如果我们一味责怪，其实会让自己感受

到加倍的痛苦。 我们如果责怪某些过去的人伤害或背叛了自己，那我们就会因为这份责怪，与他们继续维持连结。当某个人不愿意与你一起为关系努力时，让自己摆脱对方的关键就是原谅。唯有如此，你们之间的能量才不会变成业力的约束，继续在未来世中重复出现；这也就是为何印度哲人甘地会在临终之际，原谅了暗杀自己的凶手。

*灵魂的阶段

尽管就肉体层面而言，人类看似平等，或多或少都相同，但就佛理观点来看，灵魂成长与灵性发展有许多不同的演进阶段，而且所有人都处在学习、成长及演化的过程中。我们可能得花上几百世才能完成一个灵魂阶段，迈向下一个阶段。因此，我们根本无法正确判断别人正在经历的阶段。

当你遇到一个人处于灵性演化的初期阶段时，你也许可以了解对方，但在某些事情上，对方却无法真正理解你的想法。这就像一个迷上数学乘法的小学三年级学生兴奋地告诉念物理系的大学生：“乘法是世界上最伟大的数学秘密！”大学生很容易就能理解乘法，但小学生对物理学的世界一无所知。小学生必须上过许多课之后，才能一窥大学生的世界。

我相信这就是为何有些人知道不要让自己沉沦在谋杀、强暴或窃盗之中，因为他们早已在过去世经历或尝试过这些事情，也体验过不愉快的结果。有些人是比较新生的灵魂，不曾学过这些功课，所以才作奸犯科，藉此体验到惩罚，而这也是让我们成长的一种方法。

我们在看电影时，可以根据善恶的准则，清楚划分所谓的好人与坏人，而且结果当然是好人获胜，因为遵守道德伦理的行为，才符合灵性的法则。然而在现实生活中，我们每个人都处于不同的灵魂成长阶段，学习不同的功课，所以我们如果试图去批评别人，替别人贴上标签，根本就是无意识地浪费时间和精力，反而让我们无法专注在自己必须学习的功课上。

除了灵魂的阶段之外，遗传、环境及训练，也会影响我们如何运用本命盘展现的“内在线路”，每个人的内在线路都是预设好的，就如同你的肉体一样，但是你有自由意志，可以选择如何利用或发展它。我们可以选择享受平静，只要我们能带着觉知地活着，不去伤害别人。举例来说，上司若能不伤害下属，工作场合的氛围就会很平静，同时能用全新的意识看待每天必须做好的工作，让成功延续下去。我们若能在其他生命领域中也做到不伤害任何人，就能看到一条全新的康庄大道，铺展延伸在自己面前。

*关系中的业力之轮

在地球上的每一世生命提供了机会，让我们培养成熟、智慧与完满，有意识地在每种情况中选择最好的途径，以此吸引更多生命大方赐予的满足经验。最终我们将发现，“己所不欲，勿施于人”这道金科玉律，确实是非常让人受用的教条。

我们从许多世宏观的角度来看会发现一个道理，那就是没有人能完美无失。我们对别人所做的事情必然会回报到自己身上，无论是在今生或其他世里，当我们试图认识自己的本质时，就会发现凡事都是“种什么因，得什么果”。其实我们可以从今生的经验中，知道自己曾对别人造成什么伤害。如果我们在现在的关系中受虐，代表我们曾经是施虐者；我们如果在今生遭到别人背叛，代表我们之前曾背叛过别人；我们如果觉得没人关心自己，那是因为在过去世没有关心别人……诸如此类，依此类推。

我们如果在一段关系中“妥协”，通常意味着自己选择在其他世中，扮演了加害者或受害者的角色，就像业力之轮的一体两面。当业力之轮启动后，我们会经过一世又一世的历练，直到能有意识地选择同情或原谅自己和对方，拒绝再扮演这两种极端的角色。唯有如此，我们才能摆脱过去的枷锁，以一种更有效的方式，积极地创造自己渴望在关系中获得的经验。

我们不仅能透过同情及原谅来化解业力，也能刻意地在重要的关系中创造双赢的局面。两个人本命盘的结合可以看出双方在过去世的互动，存在着哪些未解决的问题，或必须以哪些特定方式来解决彼此间的业力。当关系出现冲突时，你只能为自己负责，尽可能地根据当下接收到的讯息，作出一致性的回应——这都是过程。当事情发展到尽头，若你是出于善意，而且真心渴望与对方创造双赢的局面，那么爱便会战胜一切。不过这是个隐晦的过程，只有你自己知道是否已经尽力了，至于其他部分就交给神吧！

*意念的力量

最近有位友人对我说：“你总是在用‘成功’这个词，这就是你满脑子想的事情。”我想了一反问他：“真的有可替代的字吗？难道我们要选择‘几乎成功’当做目标吗？”

对我而言，“成功”这个词就等于某种能让我全表现内心欲望的东西，让我产生真正的喜悦。

《宇宙之愛》

一段关系的“成”就像所有事情一样，多半取决于“想要搞定”的意念，就像下了决心，意图在个经不起的生命领域中获得成就。所以我们最好在一开始就抱持这种态度：“我该如何做，才能创造双赢的关系？”除了正确的意念，我们也必须尝试各种不同的方法，直到找出最适合每段特定关系或情境的方法。

无论在今生或其他世，我们终将经历所有必要的经验，才能在个人重要的生命领域中创造成功。没有任何事情是“意外”的，即使表面看来如此。当我们遭遇困难时，有可能是偿还过去世的作为，也可能是因宇宙必须“阻止”我们，因为当下的选择违反了命运的安排。无论如何，我们在今生经历的每件事都是一种恩赐，尽管当下并不这么认为，当我们意识到这个真理时，便能让自己的人生之旅更加快，或让困境不那么痛苦。在我的一生中，每当有“灾难”发生，我会立刻厘清自己的意念并告诉自己：“生命是爱我的，事情总会朝有利的方向发展。”结果证明的确如此。这种心态帮助我用更多的平静，度过许多生命的伤痛。当我能有意识地使用意念之后，每次遇到的挑战都让我变得更有能力，以一种更具觉知、更正面的方式来体验生命。

*爱是底线

试想，所有冲突的发生都源自于在当下无法直接感受到爱。当我们沐浴在爱中，一切都会变得清晰。我们会知道该做什么，在任何情况下都能悠然自得。爱是一种纯然的狂喜，它会让我们融化。我们能在今生的地球之旅中获得多少满足，最终还是取决于我们在关系中付出和接受了多深的爱——无论如何，我们只能感受到自己愿意接纳的爱。我们如果愿意走出自己的小世界，便能从与别人连结的关系中获得无以伦比的爱，那是臻于极乐的体验。你若能逐步利用本书的内容，就能打开心胸，进入令人欣喜的国度。你只需按照自己的步伐前进，允许自己慢慢进步，便能在关系中培养出付出与接受爱的能力。

开始朝这个方向努力吧！这条“道路”是可靠且实际的，请参考书中的建议，挑选你觉得可行的去尝试。一开始你可能会有些害怕，但生命本不就是场冒险吗？当你开始尝试了，你就可以评量结果，但你若不敢冒险尝试，那就永远不知道自己可以体验到多少快乐。

《宇宙之愛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com