

《职业生涯规划》

图书基本信息

书名：《职业生涯规划》

13位ISBN编号：9787300190170

出版时间：2014-4-1

作者：周莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《职业生涯规划》

内容概要

本书是面向普通高校学生的通识课教材，基本涵盖了大学生职业生涯规划过程中所需要的各种知识和技巧。每一单元内容的设置，包括本章要点、困惑与迷思、理论与讲解、实践与应用、思考与解答、课后作业、相关资源等。此外，在书末附录中有职业生涯规划档案。总体内容设置的目的就是要使教授和学习过程循序渐进，使学生对所学内容能够深入地理解和把握，同时也能有效地应用到实践中去。

《职业生涯规划》

作者简介

周莉，中国人民大学副教授，中国人民大学心理咨询中心副主任，主要从事心理学相关专业的教学与管理工作，在大学生职业生涯规划领域颇有建树。

书籍目录

- 第一章生涯路线图
 - 第一节生涯规划概述
 - 第二节大学生职业生涯规划的现状
 - 第三节培养做职业规划的意识
 - 第四节学习做自己的职业规划
- 第二章兴趣与性格
 - 第一节兴趣与职业
 - 第二节性格与职业
 - 第三节兴趣、性格探索活动
- 第三章生涯技能
 - 第一节专业技能——定位你的生涯目标
 - 第二节生涯探索技能——规划你的生涯路径
 - 第三节适应性技能——助你转型成职场达人
- 第四章生涯价值观
 - 第一节走近生涯价值观
 - 第二节探索生涯价值观
 - 第三节生涯价值观的澄清与评估
- 第五章职业世界面面观
 - 第一节职业特性
 - 第二节职业分类
 - 第三节职业内涵
 - 第四节职业心态
 - 第五节自我职业探索
- 第六章走入职场初考验
 - 第一节招聘信息大搜索
 - 第二节简历该这样做
 - 第三节写求职信的诀窍
 - 第四节面试的必备技巧
- 第七章环境影响：家庭、学校与社会
 - 第一节家庭环境如何影响你的择业
 - 第二节与教师和同伴交流你的职业观
 - 第三节如何应对这个竞争激烈的社会
 - 第四节环境探索活动
- 第八章职业生涯决定与行动
 - 第一节职业信念的确立
 - 第二节做好择业决定
 - 第三节怎样行动最有效
- 第九章职业生涯发展——一生的事业
 - 第一节寻找生命无限的可能
 - 第二节描绘多姿的生涯彩虹
 - 第三节要做，就趁现在
- 参考书目
- 后记

《职业生涯规划》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com