

# 《生活家 胡剑云》

## 图书基本信息

书名：《生活家 胡剑云》

13位ISBN编号：9787539183619

10位ISBN编号：7539183616

出版时间：2013-5

作者：胡剑云

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生活家 胡剑云》

## 内容概要

当城市上空的雾霾笼罩住天空的蓝色，当黄浦江边翻滚的灰浪吞噬了清澈的江水，当城市里的你戴着口罩穿行在人群中，你的内心是否同样呈现出灰色？工作压力，家庭重担，生活烦恼是否都让你的心情无法放飞？这是现代都市人的一种常态。我们习惯将自己内心世界的不好归咎于太多外部因素。而实际上，只要拥有一样东西，一切其实都可以更美好，这就是你的生活态度，也是胡剑云在这本《生活家胡剑云》中所倡导的做个生活家。在工作之余，我强烈建议你和我一样，泡上一杯香茗，静静地翻开这本《生活家胡剑云》，播放一点音乐，享受生活中的各种美好。

## 《生活家 胡剑云》

### 精彩短评

- 1、胡剑云
- 2、生活家拥有的魅力表情：微笑（嘴角上扬让身心放松）、闭目沉思（与世界的善流转沟通、滋养互惠）和咏叹（直面世界大美，一咏三叹）——胡剑云不仅仅只有魅力表情，还有生活家心中的那团小野火
- 3、麻麻超级喜欢古剑云，我也挺喜欢《金牌调解》这个节目，但是书嘛，就很无趣了……

# 《生活家 胡剑云》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)