

《你信什么，色彩告诉你》

图书基本信息

书名：《你信什么，色彩告诉你》

13位ISBN编号：9787807696842

出版时间：2014-8

作者：马晓玲

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你信什么，色彩告诉你》

内容概要

若你能事先了解各种色彩对自己的影响力，明确知晓哪些色彩更能有助衬托自己的原色，哪些色彩看上去会使你的能量微弱，并及时觉察和适当调整，就能够使你远离人生旋涡，趋利避害。

本书用最平易近人的解说方式，最实用有效的阐释角度，从你最钟爱的颜色讲起，循序渐进，层层解析，告诉你一个有关色彩的曼妙世界。

生命的每一种选择，绝非偶然。从七彩的光谱中，照见自己的真心，当你清楚地听见自己的需求，就能找到最适合自己的幸福光源。你准备好重新启动美好人生的幸运之轮了吗？

《你信什么，色彩告诉你》

作者简介

马晓玲，著名色彩学专家，知名情感作家，在国内多家省级电台、电视台担任情感、心理类节目的主谈来宾，并在许多期刊开设心理专栏，长期从事装饰艺术、服装等的色度坐标和设计等方面的指导工作，已出版《色彩效应》《色彩生命说》《好色彩幸福一生》等多部著作。

《你信什么，色彩告诉你》

书籍目录

序 最近不太顺吗？与你的用色习惯大有关系！ / 1

Chapter 1 选对颜色，马上祛除身心小毛病

健康色彩小测试，马上知道哪里健康拉警报？

1. 选对颜色，祛除各种身心小毛病 / 7

色彩诊疗室 气色好红润，心情拨云见日

2. 用对色彩治失眠，告别睡不着的漫漫长夜 / 14

色彩诊疗室 暖黄色照明刺激褪黑激素，让你睡好又护肤

3. 用对色彩有情趣，夫妻感情更深一层 / 18

色彩诊疗室 选对内衣颜色，马上迷倒对方

4. 工作压力太大了，换个颜色马上变轻松 / 23

色彩诊疗室 棕色眼珠比蓝色眼珠的人，看起来更值得信赖

5. 五色分别养五脏，吃对色彩更健康 / 27

色彩诊疗室 每种颜色吃一点，远离内脏器官病

6. 色彩也能抑制食欲，用对色彩马上瘦身 / 31

色彩诊疗室 紫黑色食物，感觉变质难以下咽！

Chapter 2 换对颜色，爱情运气马上就变好

爱情色彩小测试：你选的颜色，告诉你要找到什么样的幸福

1. 初次见面，选对颜色，第一印象马上就变好 / 41

色彩诊疗室 1分钟教你学会用色彩传达形象力

2. 恋爱中的人，这样选色感情发展更稳定 / 50

色彩诊疗室 大揭秘！男人最喜欢和最讨厌的内衣颜色

3. 这样和伴侣搭配颜色，缘分更长久 / 56

色彩诊疗室 威廉、凯特性格互补，婚姻之路更长久

4. 看懂他的衣服颜色，就能看透他的心情 / 61

色彩诊疗室 颜色是辨别情绪的蛛丝马迹

5. 拌嘴吵架的恋人，这样改变家居色调，关系马上变好 / 68

色彩诊疗室 迅速了解有助于感情生活的色彩小秘密

6. 小心！认清恋人喜欢的颜色，就能看透他的性格缺陷 / 74

色彩诊疗室 全公开！轻易搞定各种色彩情人的挽救绝招

Chapter 3 选对颜色，人脉马上变金脉

职场色彩小测试：从配色方式，看透你的工作情商

1. 工作陷入僵局：换掉深色套装，马上大红大紫 / 89

色彩诊疗室 禁忌：交涉不成功时，红色有如火上加油

2. 想升职被压制：点缀绿色，让你左右逢迎，如沐春风 / 95

色彩诊疗室 警告：红粉知己的绿色性格，小心沦为永远的绿叶！

3. 在职场不被重视：黄袍加身，你的人气指数就会一路狂飙 / 99

色彩诊疗室 警告：就寝别穿黄睡衣，它会让你亢奋到失眠

4. 压力太大，情绪不稳：用蓝色树立威严，保持距离，以策安全 / 104

色彩诊疗室 建议：除了蓝白衬衫外，你其实还有很多选择

5. 八条穿衣配色法则，教你轻松搞定办公室关系 / 110

色彩诊疗室 绝招：三招穿衣配色技巧，让你配得好又配得巧！

6. 四项穿衣配色原则，教你玩转职场社交场合 / 117

色彩诊疗室 指南：男女都要懂的穿衣配色法，让你出席各种场合都出众！

Chapter 4 选对颜色，生活烦恼全部都跑掉

性格色彩小测试：你是属于哪种季节色彩的人？

1. 学会穿衣配色法，再也不会气色差 / 128

色彩诊疗室 用好四季配色法，家居色调也能转运

《你信什么，色彩告诉你》

2. 轻重色彩巧搭配，轻松减压不疲惫 / 138
色彩诊疗室 穿衣搭配有撇步：怎么穿搭最显瘦？
3. 会用色彩巧搭配，工作效率快翻倍 / 143
色彩诊疗室 营造不同色彩环境，加强不同的工作效率
4. 买车也要选对色，安全驾驶无烦恼 / 149
色彩诊疗室 认清目标，锁定幸运色彩，让环境化阻力为助力
5. 善用色彩疗愈力，身心健康更美丽 / 155
色彩诊疗室 老是爱黑白分明，小心让想法走极端
6. 看清宝宝最喜欢的颜色，就能找到不同的育儿方式 / 164
色彩诊疗室 惊！颜色的刺激居然能改变孩子的智力
- Chapter 5 认准自己最爱的颜色，轻松找到转运的窍门
转运色彩小测试：从讨厌的颜色，揪出恋爱性格漏洞
1. 喜欢红色的人，是爱憎分明的行动派 / 177
色彩诊疗室 穿着红色单品，战斗指数激增
2. 喜欢粉红色的人，是落入凡间的精灵 / 182
色彩诊疗室 敢穿粉红色衬衫的男人，薪水和学历都比较高
3. 喜欢橙色的人，是有执行力的艺术家 / 187
色彩诊疗室 隧道橙色照明灯，让你以为距离还很远
4. 喜欢黄色的人，天塌下来也不怕的乐天派 / 191
色彩诊疗室 上班注意力不集中吗？用黄色提高你的专注力
5. 喜欢绿色的人，内心矛盾的和平主义者 / 195
色彩诊疗室 爱上绿色的三大理由：降温、纾压、安定情绪
6. 喜欢蓝色的人，把孤单当作一个人的狂欢 / 199
色彩诊疗室 HIGH不起来吗？蓝色帮你找回自信心
7. 喜欢紫色的人，是优雅高贵的艺术家 / 204
色彩诊疗室 紫色有点坏，反而惹人爱
8. 喜欢白色的人，是跳着孤单芭蕾的完美主义者 / 209
色彩诊疗室 第一次约会穿着女神般的白色，让人更不敢接近
9. 喜欢灰色的人，拥有稳重内涵的称职绿叶 / 214
色彩诊疗室 另类的灰色 银色，让人信心满分、意志坚定
10. 喜欢黑色的人，强者更强，弱者更弱 / 220
色彩诊疗室 喜欢亮色者外放不安，喜欢暗色者低调沉稳

《你信什么，色彩告诉你》

精彩短评

- 1、骗钱
- 2、挺有意思的 色彩能否真的转运 应该要试一试才知道吧
- 3、『比如可以尝试将厨房装饰成蓝色，或者搭配一些蓝色的刀叉，这会对节食有很大的帮助，让肥胖离你而去。』——文章有点太夸张

《你信什么，色彩告诉你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com