

《光之手》

图书基本信息

书名：《光之手》

13位ISBN编号：9789865613026

出版时间：2015-9-24

作者：Barbara Ann Brennan

页数：328

译者：吕忻洁,黄诗欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《光之手》

內容概要

內容簡介

《光之手》是能量療癒領域「聖經」，至今沒有任何一本能量療癒書能超越它；

《光之手》不只是一部經典，這是一部「教父級」的經典；

《光之手》是一部所有有志從事療癒與健康照護者的必備書；

美國亞馬遜排行榜上歷久不衰，是同領域書籍之銷售冠軍。

華人界等待28年，「中文版」終於問世！

1987年出版至今……

* 美國亞馬遜宗教與靈性類/新時代 排行榜No.1

* 美國亞馬遜健康健身類/另類醫療 排行榜No.4

* 美國亞馬遜讀者評價 5顆星

芭芭拉·安·布藍能以一位物理學家的理智清晰、具有天賦療癒師的仁心仁術，及其超過十五年（以本書一九八七年出版計算）、對五千多位以上個案與學生的觀察，為想要尋求幸福、健康及身心靈潛能者，呈現「人體能量場」極具深度的第一手研究。芭芭拉親身且引人入勝的非凡生命經歷，提供了成長、勇氣，以及意識擴展可能性的絕佳典範。

自我療癒之旅以及療癒他人身心靈的全方位指南；

對自我瞭解、自我探索，以及療癒新領域「雙手療癒」有興趣者；

來自各界人士、多種病症，並經醫學驗證的療癒案例研究；

為健康照護專業人員、治療師、身心靈療癒老師，以及想要有更好的身體、心理，並渴望獲得靈性健康的人所撰寫；

對任何一種健康照護領域的專業療癒師而言，絕對值得您擁有的參考書。

名人推薦

§ 上官昭儀、阿喀許、胡茵夢、崔玖、許瑞云 共同推薦 §

「芭芭拉擁有眾多成就，具備物理學背景，並教導了許多技術。她最終極可能成為西方國家中最優秀的靈性（非靈媒）療癒師之一。這是一本所有有志從事療癒與健康照護者的必備書；也是想要超越表相所見、瞭解真實人類本質者的啟迪；更是所有急切想要瞭解並領會生命與健康議題之新時代人們的珍貴禮物。」西方生死學大師、臨終關懷之母 伊麗莎白·庫伯勒·羅斯（Elisabeth Kubler-Ross），《天使走過人間》作者

「芭芭拉所進行的療癒工作敞開了心識。她對於疾病扮演的角色與如何達成療癒，全然貼切我的體驗。」身心靈整合療癒暢銷作家 醫學博士伯尼·西格爾（Bernie S. Siegel, M.D.），《奇蹟之書》作者

《光之手》

作者簡介

芭芭拉·安·布藍能 (Barbara Ann Brennan)

是一位療癒工作者、精神治療師，也是一位科學家。當在她完成威斯康辛大學 (University of Wisconsin) 大氣物理的碩士學位之後，曾進入美國太空總署 (NASA) 戈達德太空飛航中心 (Goddard Space Flight Center) 擔任研究科學家。於先前的十五年中 (本書英文版於一九八七年出版)，她持續在人類能量場的學習與工作。芭芭拉曾參與美國賓州費城的爵碩大學 (Drexel University) 與新時代學會 (Institute for New Age) 的研究計畫。她在身心整合學會 (Institute for Psychophysical Synthesis)、全人社群 (Community of the Whole Person) 接受生命能量治療之訓練，並於新時代學會研習核心能量療法。她也曾侍學於美國人及美國原住民療癒師。

芭芭拉教授人類能量場、療癒與通靈課程以及工作坊。她在美國、加拿大和歐洲等多地開設工作坊，她在紐約市與紐約州的東漢普敦自行開業*。芭芭拉為紐約州腓尼基城「道途工作」靈修課程社群 (Pathwork Community) 的會員之一。

*譯註：芭芭拉於一九八二年成立的療癒學校獲得美國政府立案，並可頒發正式學士學位。

繪者簡介

喬許·A·史密斯 (Joseph A. Smith)

曾為《時代雜誌》、《新聞週刊》以及《哈波雜誌》繪畫插圖，是艾瑞卡·瓊 (Eruca Jong) 寫作的《女巫們》一書的插畫，是一位畫家和雕刻家，現於紐約普瑞特藝術學院 (Pratt Institute) 教授現代藝術。

譯者簡介

呂忻潔 / 黃詩欣

呂忻潔 Miranda：身心靈的探索者、工作者與分享者。

黃詩欣 Sophie：曾經是工程師，埋首coding的世界，而立之年時決心嘗試翻轉人生，現從事法文 / 英文翻譯與編輯相關工作。

書籍目錄

目錄

第一篇 生活在能量星球上

第一章 我的療癒經驗

第二章 如何使用本書

第三章 訓練、指引的發展及注意事項

第二篇 人類的氣場

引言 個人經驗

第四章 我們如何看待自己與實相，以及西方科學觀點間的相似之處

第五章 科學研究人體能量場的歷史

第六章 宇宙能量場

第七章 人體能量場或稱氣場

第三篇 心理動力學及人體能量場

引言 治療經驗

第八章 人類在氣場中的成長與發展

第九章 七個主要脈輪的心理功能

第十章 診斷脈輪或能量中心

第十一章 在療程中觀察氣場

第十二章 氣場中的能量阻塞和防衛系統

第十三章 主要性格結構的氣場和脈輪模式

第四篇 療癒師的覺知工具

引言 疾病的成因

第十四章 分離的實相

第十五章 能量阻塞如何導致疾病

第十六章 療癒過程概述

第十七章 使用超感知力直接取得訊息

第十八章 內在視覺

第十九章 靈聽力以及與指導靈溝通

第二十章 黑元對實相的比喻

第五篇 靈性療癒

引言 你的能量場就是你的工具

第二十一章 為療癒做準備

第二十二章 全方位療癒

第二十三章 以色彩及聲音進行療癒

第二十四章 療癒跨時空創傷

第六篇 自我療癒與靈性療癒師

引言 蛻變與自我責任

第二十五章 新時代的醫學：病患就是療癒師

第二十六章 健康：回歸本我的挑戰

第二十七章 療癒師的養成之路

《光之手》

精彩短评

- 1、 “ 从所有我共事过的人身上，我发现人的基本问题就是对自己的恨 ” ——p127
- 2、 有些人天生灵视。木有办法。作者还有另外一本书疗愈之手。
- 3、 奇怪为什么这么好的书没多少人知道
- 4、 “ 身體和能量系統本就會自然而然地朝向讓自己健康的方向運作 ” “ 當你學會不帶抗拒、全然地跟隨內在的創造律動而流動，你便回到了家，處於本源中。 ” “ 處在此時此刻意味著，接受人類演變的緩慢歷程，亦為接受當下的限制已是完美。 ” “ 當瞭解了生命是脈動的體驗，你便會擴展自己去感受喜樂，並在達到和平寧靜後進入收縮狀態。 / 經過此擴大高能量狀態本質之後，你會收縮 / 又如同前面幾次那樣擴展，再次經驗到光。謹記，耐心就是信心的表現。 ”

章节试读

1、《光之手》的笔记-卷首

分离的幻觉造成了所有精神与身体上的痛苦，从而产生恐惧和自我仇恨，最终导致了疾病。

《光之手》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com