

《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

图书基本信息

书名：《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

13位ISBN编号：9787308116190

10位ISBN编号：7308116190

出版时间：2013-7-1

出版社：浙江大学出版社

作者：拉斯姆斯·安克森

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

内容概要

作为一名高能人才战略师、专业运动员私人教练兼商业畅销书作者，丹麦年轻人拉斯姆斯·安克森为了解开这一谜团，辞掉工作，花光积蓄，带着简单的行囊和大把的好奇心，踏上了一段历时半年的“田野调查”之旅。他逐一拜访了肯尼亚、牙买加、韩国、埃塞俄比亚、俄罗斯、巴西这六座盛产世界顶级运动员的体育金矿，和当地的运动员一起生活、训练，同他们的教练沟通交流。通过这种史无前例的“零距离”体验，他逐渐领悟到了这些精英团队将运动员的原始天赋转化为一流表现的秘密！

《金矿效应：探寻卓越表现背后的秘密》通过深入观察这些来自真实生活的例证，安克森总结出了成就世界级杰出表现的八大“金矿理念”，这些理念揭示了引导卓越表现的普适机制。无论你是管理者、教练、父母，还是只是一个追求卓越的普通人，你都能从中汲取到慧眼识才和激发潜力的秘诀。

《金矿效应：探寻卓越表现背后的秘密》没有时髦的术语和空洞的理论，它所还原的关于成功的真相朴实、直白，甚至残酷。很多关于天赋、勤勉、教育和激励的流行误解与普遍错觉，将被此书一一质疑和击破！

西蒙·克亚尔疑问

八大金矿理念

1所谓秘密并非秘密

2所见非所得

3早早开始，否则会很快逝去

4我们都曾放弃过

5成功取决于精神力量，不是设备

6教父们

《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

作者简介

拉斯姆斯·安克森，丹麦人，生于1983年。年纪轻轻的他已是一名颇具国际影响力的演讲者、备受全球商管人士和运动员信任的职业顾问，以及一位成功的商业畅销书作家。拉斯姆斯曾登上牛津大学“T印论坛”的讲台，并且每年在世界各地参加多达120场的商业演讲，为包括微软、乐高、嘉士伯在内的各大国际商业组织讲授“如何创造能够激发人才潜力的企业环境”。拉斯姆斯凭借其出色的理念，被评为丹麦“三大商业天才”之一。最近，他还受邀为丹麦首相的新书《丹麦之梦》（TheDanishDream）撰写其中一章的内容。拉斯姆斯少年时期曾是一名优秀的足球运动员。因伤退役后，他建立了北欧地区第一家专业足球培训机构，培养出了多名足球明星，并曾执教丹麦国家青年足球队，目前仍身兼许多国际级运动员的私人教练。他的两本前作《赢家的DNA》（DNAofWinner）以及《领袖DNA》（LeaderDNA）均是丹麦的超级畅销书，后者更是连续三年盘踞在丹麦畅销书排行榜前十位，成为丹麦最畅销的有关领导力的图书。

《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

精彩短评

- 1、专注、破釜沉舟、习惯于超越极限、挑战自我
- 2、八大金矿理念：1、所谓秘密并非秘密；2、所见非所得3早早开始，否则会很快逝去；4、我们都曾放弃过；5、成功取决于精神力量，而非设备；6、教父们；7不逼迫你的孩子，就是不负责任；8、谁最想要。
- 3、我还能更努力吗？
- 4、20140912读完，中间放了好几个月
- 5、归根结底，还是看你对未来有什么想法，现在的想法决定了未来五到十年的你。不去奋斗，不去努力，只想着旅行、恋爱，享受眼前生活，未来五年肯定还只是普通人一个。想得到那些梦想中的尊严吗，那就为它去付出努力。
- 6、只是研究运动类项目

1、来自肯尼亚的威尔逊·基普桑今年在柏林将男子马拉松世界纪录缩短了15秒。不用多想，各大城市马拉松比赛的前几名，几乎清一色的非洲选手。他们为什么能跑？这个困扰你我的问题，拉斯姆斯·安克森在《金矿效应：探寻卓越表现背后的秘密》一书里给出了答案。安克森原本是位丹麦足球运动员，因伤退役后建立了北欧地区首家专业足球培训机构。在他手下，西蒙·克亚尔这位不被看好的球员最终却闪耀于意大利罗马队，他十分困惑自己当初为何会看走眼。为此，他辞掉工作，花光积蓄，选取了世界上六个盛产顶级运动员的地方进行田野调查，像冠军一样生活和训练了七个月。这些地点分别是肯尼亚（马拉松长跑）、牙买加（短跑）、韩国（女子高尔夫）、埃塞俄比亚（长跑）、俄罗斯（网球）和巴西（足球）。人们常说，非洲人的赫赫战功一定与基因有关联。安克森也不避讳这一点，但基因与天赋只是决定你是否获得奖牌的基本条件，而若想获得冠军则离不开训练。要知道，在2000年前的世界长跑赛场上，东非人还名不见经传。而在作者看来，东非人在长跑上的垄断地位实际上就是普通的人类表现，只不过这种表现超出了最乐观的科学家对人类的想象。对肯尼亚、埃塞俄比亚的运动员而言，他们拥有一种对自身能力近乎幼稚的坚信，“如果他能做到，我也可以”。训练、睡觉、吃饭，周而复始。更重要的是，除此之外，他们没有别的出路赚钱。要想成功，只能一步一步向前跑，只有那些跑得更快的人才能逃离贫苦的生活。发现藏在普通外表下的潜力，进而有效地训练，是获得成功的必然途径。在牙买加，作者追随鲍威尔、博尔特的训练轨迹，认为在选择明日之星时不能单纯关心成绩，更应注意成绩背后的故事。换言之，真正的潜力犹如隐没水面的冰山，只有越过当前看到的东西，发现更多复杂多面的品质，才能突破障碍，走出不可避免的停滞期。因此，领导者更应当做的，是识别“低语”的天才，放弃机械的测试，发挥想象力且带着好奇心来选择人才。对巴西而言，每年有上千名球员出国寻找前程。在2010~2011欧冠赛场上，有79个巴西人在奔跑，相比之下只有24个英国人、37个德国人和49个西班牙人。足球作为世界上最普遍的一项运动，巴西人缘何独领风骚？很多国家都将运动员送到巴西进行训练，似乎能沾染一些精气神，以提高球员表现。可事实上，“巴西神话”的塑造有更深层的原因。对生活在贫困区的巴西男孩而言，踢球是突破自己社会地位的最明显途径。除此之外，大多只能加入黑帮，运送赃物。如果谁有兴趣追踪贝利、罗纳尔多、罗比尼奥、济科的足球轨迹，均会发现他们有着共同的起点——贫民区的街角里，满是孩子们自发、无组织的踢球。在正式被俱乐部看中以前，他们触碰足球的次数已有上百万次。想要表现得更优秀，必须比别人更早地开始训练。想要站在世界舞台的中央，就必须投入至少十年的集中训练。这其实与丹尼尔·科伊尔的“一万小时天才理论”异曲同工。因此，本书所讲述的马拉松、短跑、高尔夫、网球领域的冠军之路，无一不强调训练时间、强度的重要性。只不过，每一位运动员愿意进行高强度训练的原因千差万别。对东非和巴西而言，刻苦的训练是摆脱贫穷的最佳武器；对俄罗斯网球选手而言，打网球也是摆脱匮乏生活的工具。而对韩国的女子高尔夫球而言，原因很可能是那些凶悍、不断逼迫的“控制型父母”。无论想获得何种成就，动力成为成功的基础。追求成功的人士，都具有哪些特征呢？现代积极心理学之父马丁·赛里格曼认为，他们最重要的特点是追求自己野心勃勃的长期目标时非常坚定，无论遇到何种困难均能坚持。对顶级运动员选手而言，他们的重要特征就是坚定和毅力。不过，上述内在动力远非成功的全部。在游历六大金矿后，作者更多地认为外在动力对运动员的表现十分重要。跑步或足球，可以挣到更多的钱，帮助家庭摆脱贫困。有时候，成功则可能是父母的强力意志和逼迫所造。或许，安克森在金矿里的种种发现，也适用于实业界、商业界或科学界。毕竟，在发掘和实现自己潜能的旅途上，各行业间存在着比我们想象的更多共同点。想要有顶尖的表现，必须能在高强度压力下工作，接受竞争，被世界各地不断涌现的、新的竞争对手所逼迫；必须不断成长，以保持自己的领先优势；要有残酷的问责制——要么做好，要么走人。追踪成功背后的奥秘，总是一般人愿意读到的，即便会提到辛苦、压榨、逼迫等字眼，这些不悦耳、不华丽的成功之道，却是事实。在作者笔下，成功似乎变得简单极了，操作起来却并不简单。这恰好印证了冷酷的现实，成功总是极少数的，更多的人都处于平均表现水平，并持续终生。写完这本书后，安克森成为一名人才战略师，还登上过TED讲台演讲他的发现。有评论认为，这本书是“如何看待和开启人之天赋的颠覆性著作”。于众人而言，它至少令人管窥了鲍威尔、博尔特的训练之路，对巴西足球进行了一番文字探险。

2、当我们探寻成功背后的秘密的时候，往往会联想到成功学，一个在中国人们总能和传销挂起钩来的领域，或是打了鸡血似的亢奋，抑或是如出一辙的心灵鸡汤，当下的中国，那些奋斗中的80、90后

《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

们，需要的不仅仅是一种情绪和慰藉，我们需要真正去探寻那些为很多人打开，却为更多人关上的成功之门。作者，Rasmus Ankersen，是为商业畅销书作家，TED讲师（虽然这个名头并未引起我的兴趣）...也是微软、乐高、嘉士伯授课，登上过牛津大学“T印论坛”，但是我看到书的时候，显然把它归入到了成功励志的分类中了，就好像满大街的《正能量》，翻来覆去，或许却在说一个道理。Rasmus Ankersen曾经是一个足球运动员（球队队长），当在一次重要比赛中骨折之后，他的足球梦变得如此遥不可及，我敬佩他面对现实的勇气，自己做出版社、写书、讲课，这些都是在那个触目惊心的人生拐点之后，也正是有了如此的经历，才有了对成功秘密的重新思考。作者的人生经历是值得敬佩的，我比作者也未小几岁，却为自己的保守感到些许羞愧，却也有了不断激励我前行的理由。全书从运动员讲起，韩国的女高尔夫球手、肯尼亚的长跑运动员，他们真的有那么优质的基因吗？当你看到他们的训练强度时，也许你会感叹金牌也许远不及他们应得的，而那些抱怨设备的悲观主义者也应感到羞愧；差些被拒之门外的飞人——Micheal Gordon是如何被人赏识？本以为成名一帆风顺的飞人，也让我看到他曾经的另一面，当然也正如我们所知，NBA巨星成了职业橄榄球手，之间却也是条鸿沟；博尔特是否是那个众人难觅的千里马。潜力股，也许并非如此！早期的出众能力与潜质，我想换是谁是教练，都是识别这匹千里马，而同是百米好手的另一只低调潜力股——鲍威尔，却险些被埋在众多运动员之中。而对这本书的好印象，产生于书中提及到的一个概念——机会窗口，我们总在探寻成功的秘密，也知道成功的一部分来源于运气，当然你也可以把这当作是loser的慰藉或是成功人士的自谦。当我们朝着目标到达一定阶段的时候，你是否有感觉有些人被开启了一扇窗，是否你身边也有这么一个同学、朋友、亲人，他并非最出类拔萃的那个，却因为一次找上门来的机遇，到达了另外的平台，或是他本和你同时起步，却和一群大牛之人打得火热，晋级到牛人圈了，我们不能否定他们对事物的热爱，他们的兴趣所投入的passion,我只是想知道，当你回放曾经的经历的时候，是否有那么一个机遇、那么一个人，也许你有，可你却错过了。和长辈聊起他们的过往，我总能听到，他们有些许懊悔，可能只有一次，它可能会是一个上级和你的颇有深意的长谈，或是一次热忱的邀请，但是结果是你错过了。时间这个直指未来、永不可逆的东西，却也连懊悔，都放在了未来的时点；而机会这个眼前蓬头垢面，让人分辨不清的怪人，或也在最后离开你的时候，让你清醒。如果那些机会窗口能抓住，如果你找些知道机会窗口对于人生的意义，也许你已经在窗口之外，露出狡黠的笑容，庆幸自己的侥幸，所以...你成功了！我并不愿意把成功的原因想得过于复杂，它也许不该是一个公式（虽然这已然成了主流），不该有个定义，可能是一个故事，一个找寻不到规律的故事。我们始终无法预计机会窗口在你的哪个时点打开，又在哪个时点闭合，活在现在的人呀，在未知的世界里，无知的我们除了专注地做自己，又能忙些什么呢？（原谅我最后又说了句废话）

《金矿效应:探寻卓越表现背后的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com