

《唯美食与爱不可辜负》

图书基本信息

《唯美食与爱不可辜负》

内容概要

你生气时，它能充实心腹为你解忧；你分手时，它能默默入心抚慰心灵；你想家时，它能治愈所有的孤独与无助。独自一人的夜晚，哪怕只有一碗升腾着热气的汤面，也足以温暖今后的人生。精选42篇豆瓣中关于美食的文章，42餐色香味俱佳美味，42种酸甜苦辣百味杂陈。

这里没有色彩明亮的图片，但足以让你口水直流，没有按部就班的烹饪方法，但足以让你口腹满足。一篇篇烹饪方法、品鉴心得，以及对美食背后隐藏的地区文化的分析与认识，让你更深刻理解“吃”的意义。那些普通得不能再普通的辣酱、蜜饯、小咸菜，是外婆的疼爱，是儿时的快乐，是悠悠的思念。

美食带来的是一种情怀，一段回忆，一片乡愁，一种人生。

《唯美食与爱不可辜负》

作者简介

Meiya：曾经的广告人，现在的作家，书评人，自由撰稿人，豆瓣红人。曾出版《这辈子最渴望做的那些事》、《慢慢来，一切都来得及》、《慢慢来，让灵魂跟上来》。

曹亚瑟：文化史研究者，在多家媒体开有美食、读书专栏，著有《白开水集》、《烟花春梦：金瓶梅中的爱与性》、《四月春膳》、《河豚欲上时：美食小品赏读》等，主编“闲雅小品丛书”等。

红狼：作家，旅行家，美食家，人文摄影师。17岁起开始环球旅行，从罗布泊无人区到战火中的阿富汗，足迹遍布各大洲，多次参与NGO人道主义工作，在多家媒体撰写旅行、文化、美食专栏，著有《穿过黑暗的溪流》等。

吴从周、蔡要要、思无邪、大王、Nino、SWX、不宁、米周、破落户、喜北肉豆蔻、Paradox、鱼秋刀、红狼、马二、海棠等21位豆瓣红人。

《唯美食与爱不可辜负》

书籍目录

唯美食与爱不可辜负

目 录

序言 食物，跟爱一样温柔——meiya

爱

关于白菜	吴从周 / 003
豆腐	蔡要要 / 006
闲谈猪油	不 宁 / 010
西瓜	杨 扬 / 014
朔风扬起地瓜香	马 二 / 018
饮茶琐忆	马 二 / 021
味极则淡	
如何热爱面条	红 狼 / 029
闲时吃稀	吴从周 / 037
潮汕菜脯	不 宁 / 042
皮上松花	曹亚瑟 / 046
吃天光	吴从周 / 050
各种包子各种爱	王 晓 / 055
交九觅羊	张闲愁 / 063
滇东南吃货志	李佳悒 / 067
关于岭南羊汤的一桩记忆	红 狼 / 074
一碗锅盖面	鱼秋刀 / 080
年的吃食	杨 扬 / 084
记忆中的熟菜摊	徐 成 / 090
偷懒的美食	蔡要要 / 096
逃离火锅	曹亚瑟 / 101
味极则淡	曹亚瑟 / 105
关于蜜三刀的一点回忆	王 晓 / 109
覆盆子酒的季节	红 狼 / 113
记忆中的酸甜苦辣咸	蔡要要 / 123
老家	
何物最美味	曹亚瑟 / 129
吃货中国	吴从周 / 132
英国的茶	SWX / 135
纽约食事面条篇	喜 北 / 143
纽约食事日料篇	喜 北 / 157
羊角面包，可颂时光	王 晓 / 181
厨房	
萝卜丝	海 棠 / 187
那些年，我吃过邻居老太送来的饭菜	meiya / 203
唯有吃没得商量	大 王 / 215
做顿好饭菜	米 周 / 219
刷碗的人是光荣的	朱明哲 / 224
姥姥家的茄盒	王 晓 / 229
老灶边的外婆	徐 成 / 233
外婆和豆	陈静抒 / 239
打野菜	起床，吃饭 / 248
大炉旺火多年前	徐 成 / 255

《唯美食与爱不可辜负》

一碗年糕几段思念
食物的柔情蜜意

徐 成 / 262
曹亚瑟 / 268

《唯美食与爱不可辜负》

精彩短评

《唯美食与爱不可辜负》

精彩书评

章节试读

1、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第135页

过期食物，扔了就好；老了的书，不读也无碍。但有太多事，就这样搁着，可惜了。每个人或多或少，都存着个虚无缥缈，只有自己珍之藏之的梦想。完美的一天终于到了——顺便说句，如果真有那天，那一定不是天气终于万里无云，而是你许多事已经不在乎了——你打开珍藏的匣子，发现你想做的事，已经被窖藏过期了。你以前显得宏伟的构思显得很呆，你曾经看去不朽的理想像小孩儿过家家，当时的食欲，当时的心境，都过去了。所以世上事并不都像复仇，搁凉了上桌更有滋味。久搁可惜，不如早吃。倒不是说万事都得趁新鲜吃以延年益寿，只是趁你还吃得动时，把能吃的，能做的，能读的，能听的，能爱的，都过一遍。人生的确长得很，但什么都吃得下还愿意吃的好牙口，却短暂得多。

2、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-吃天光

早饭是一日之始，宜温厚，提神醒脑，可为一日开个好头。面包蛋糕虽好，除非刚出炉，否则绝抵不上咸菜就热粥的饱暖幸福感。豆浆油条吗，自然不必再说。

3、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-吃天光

红油盖碗的小面，讲究的是在辣味里调出鲜香，红油、花椒油、酱、醋、葱、蒜，不下十数味，鸡汤冲开，佐以水烫青菜，非久居不能得其妙。

4、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-吃天光

三鲜豆皮则实在是好物，绿豆与大米磨粉做成的皮子，裹上糯米与肉丁，考究的还要放虾仁、冬笋、香菇、猪肚，油煎到金黄，下口先破酥脆，即有油汁满溢，却又恰好被糯米收住，蕴而不发，外硬内柔，柔中又有洒脱，大概也只有武汉厨子想得到这种做法。

5、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第271页

P12 随着食物一点点填饱肚子，我的心情也跟着一点点地好起来，整个人彻底放松下来，就像一把熨斗，将心情熨得妥帖、温暖、平整。

P12 萧伯纳说：没有一种爱，会比对食物的爱更真诚。

[正文]

P5 决心收了这秘方，将来遗书里告诉子孙。

P19 烤得好的地瓜是皮瓢分离的，轻轻揭去外面纸一样的表皮，里面发干板结了的那层最甜最好吃。

P37 太祖教育我们说“闲时吃稀，忙时吃干”。

P41 一瓯热粥，一撮酱菜，可抵半日销魂。

P42 潮汕人把萝卜称之为菜头，“脯”在潮汕话中的意思是肉干，而菜脯则是腌制而成的萝卜干。

P50 徽州人管吃早饭叫“吃天光”，晚饭叫“吃落昏”，碗里盛的是日出日落。

《唯美食与爱不可辜负》

P95 记忆就是如此狡猾的一个骗子，明明如此普通却被它加工成无可替代，难以弥补。记忆也是一个柔情的骗子，用时间酝酿出来的花言巧语将过去修饰得美好异常。

P122 以酒建立的联系，虽不及血浓于水，却可以发酵，一杯一杯积淀。

P138 大吉岭为红茶中的极品，有一种说法称大吉岭为红茶中的香槟。

P183 好吃的可颂面包，是小而结实的，有沉甸甸感觉的。咬住有点焦脆的角，轻轻一扯，那羊角面包仿佛千层衣一般，旖旎婀娜地脱了一缕又一缕，像赵飞燕的舞衣，情趣多于御寒，汉武帝淫笑者拉着她的衣角，她转啊转啊，最后就光了。。。。。

P211 我若吃饱，她便安心，我若没吃，她便送我。

P213 真正的说话之道，是懂得把别人放在心上。每个人的生活都如此匆忙，自顾不暇，与人相处时，恰是“放心上”这三个字最不易做到。

6、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第131页

人得藏着一些食粮，精神肉体皆是。你饿时，想到冰箱里有肉，柜子里有泡面，望梅止渴，饿劲也缓缓；你焦虑时，想到还有些后路可走，就舒服些。松鼠都知道办些仓储过冬，何况人类是星球统治者，智慧非凡。

但这种做法，多多少少会有问题。在这年头，你很容易发现：当这种秘藏日积月累之后，回头一刨，发现有太多东西，当时信手埋下，指望他日发芽，但时光流逝，你回头想吃那颗深藏了的核桃，却发现都咬不动了。每个人都有这样那样一些事：买了之后，总是一推再推不肯看的书；云储存之后，永远不会再去调用的文件；为防断粮买回来，总也不会拆包的饼干和意面；到处旅游买的一打，当时整理好，日后再也不会打开的照片；一个发愿“一定要好好重温”，特意找到了，然后一直在硬盘里发呆的老游戏。

7、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第9页

豆腐是中国人最伟大的发明，可荤可素，可浓可淡。美丽肯的岁月，豆腐是大爱，我这样对价格不敏感的人也深深记得一块豆腐是2.49美刀（麻婆豆腐，豆腐比肉都贵）。美食的抚慰，大概就是异乡的一块豆腐，忙碌时的一杯豆浆吧~^_^~

8、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第114页

梦想和生活，没人规定我只能选一个。因为一直没有鼓起勇气去追寻梦想而自责，或者是被那些“你不够优秀是因为你太舒服”了的励志文、励志剧洗脑，觉得一定要把自己逼得要死一次才能活成自己想要的样子。

不，其实到那种程度，你连个“人样”都活不出来。梦不是于光明一样存在在一片黑暗的生活里的，它应该是，而且只是生活的一部分。梦再伟大，大不过生活。我把梦想供奉在神龛里，一心想跳进那神的国度，因为进不去那个世界就对生活厌恶。但其实生活一直待我不错。

9、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第4页

【读书 唯美食与爱不可辜负】读关于白菜的论述给老杜听，他瞬间深感戚戚，想当年在美丽肯读书，白菜是老杜赖以生存的粮食：白水一煮，秒杀泰国美国印度菜，直白的拯救了一个发配的不会做饭孩子的胃。我貌似给他灌输了这样的观点：川菜 = 豆瓣，贵州菜 = 糟辣椒。哎呀额滴神，老杜你不

《唯美食与爱不可辜负》

会也收了这秘方留给下一代吧~^_^~

10、《唯美食与爱不可辜负》的笔记-第205页

我们喜欢吃某样食物，很多时候是因为这种食物让我们想到的那些人、那些事、那些厨房、那些回忆、那些逝去的时光，所有的这些与我们的情感和记忆相连，让我们感动、温暖，让我们不再孤单、悲伤，唤起我们所有的柔软与真实，温柔与宽容。

《唯美食与爱不可辜负》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com