

《禅修指南》

图书基本信息

书名：《禅修指南》

13位ISBN编号：9787223034955

出版时间：2014

作者：帕奥禅师,本雅难陀尊者

页数：518

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅修指南》

内容概要

帕奥禅林修学的次第即是在「戒清净」的基础上，进而修习止禅业处。证得四禅八定时，达到「心清净」。如此才能辨识名色，证得名色识别智即达到「见清净」。以十二因缘观，观三世的前因后果，证得缘摄受智，即所谓「度疑清净」。有见清净、度疑清净，才能慧观三世因果关系名色的生灭、无常、苦、无我，然后证得思惟智、生灭智，达到「道非道智见清净」。从证得坏灭随观智至行舍智，此七种观智，才能达到「行道智见清净」。进而证得种姓智、道智、果智与省察智，才是所谓「智见清净」。

此《禅修指南》（第二版）乃根据本雅难陀尊者的引导与审慎讨论后，选取帕奥禅师的著作：《如实知见》（第三版，弘誓基金会印行）、《智慧之光》（第三版：增订版，2003年高雄正觉学会印行）、《智慧之光》（第四版，新加坡帕奥禅修中心印行）及《趣向涅槃之道》（缅文版，帕奥禅林印行）等节录整理而成。

精彩短评

1、属于那种可以随身携带的书

《禅修指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com