

# 《职场人都得看甄嬛》

## 图书基本信息

书名：《职场人都得看甄嬛》

13位ISBN编号：9787214150492

出版时间：2015-9-1

作者：苏瑾

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《职场人都得看甄嬛》

## 内容概要

电视剧《甄嬛传》因紧促的剧情和精彩的情节而受到热捧，剧中女主角甄嬛也历经各种挫折，战胜敌人，最终也战胜自己。本书分析了甄嬛身上具备的阳光品质，即使面对误解，构陷，也能积极心态去看待生活。内容惩恶扬善，鼓励积极向上的做人做事风格。

# 《职场人都得看甄嬛》

## 作者简介

苏瑾，关注女性自我生存、生活状态，无论是在职场还是情场，她都积累了丰富的“斗争”经验，是京城白领和基层女性崇拜的畅销书作家，著有超级畅销书《女人如何说，男人才爱听》《女人的资本》《女人就是要有气质（典藏版）》等。

## 书籍目录

### 第一章 纵使翩若惊鸿，以色事人终不能长久

#### ——《甄嬛传》里的情爱哲学

- 1 愿得一心人，白首不相离 002
- 2 情不知所起，一往而深 005
- 3 贪图安全感，只会让你上当受骗 007
- 4 你追我赶的游戏，你永远不必绝望 010
- 5 不求一心，但求用心 012
- 6 小女人情怀，大女人心态 015
- 7 以色事人，终不能长久 017

### 第二章 先敬罗衣后敬人

#### ——《甄嬛传》里的女子修为艺术

- 1 做个会穿衣的女人 022
- 2 做个惊艳的女人 025
- 3 做个正能量的女人 027
- 4 做个神秘的女人 030
- 5 做个会撒娇的女人 032
- 6 做个诗情画意的女人 034
- 7 做个有品位的女人 037

### 第三章 不要腹黑，要智慧

#### ——《甄嬛传》里的职场竞争微教材

- 1 不放弃，成功就在下一秒 042
- 2 初入职场，千万要隐忍 044
- 3 守住自己的本分很重要 046
- 4 上善若水，不争的智慧 049
- 5 小心驶得万年船，捂紧你的隐私 052
- 6 细节决定命运是常有的事 054
- 7 不往自己喝水的井里吐痰 057
- 8 心直口快，只会带你直奔“断头台” 059
- 9 只要能学到真本事，眼前的苦不算苦 062
- 10 要学习“郑伯克段于鄆” 064
- 11 学会站在老板的高度和角度看问题 067
- 12 读懂老板的心思，才能做对差事 069
- 13 说话就是要甜而不腻 071
- 14 听懂上司口令的内涵，解读他的弦外音 074

### 第四章 银子要撒下去，感情要泼出去

#### ——《甄嬛传》里的团队管理精华

- 1 华妃的“金钱外交”相当失败 078
- 2 有能力又重情义的领导是万人迷 081
- 3 请善待你的下属 083
- 4 笼络下人，靠人情也要靠利益 085
- 5 信任，可以迅速收买人心 088
- 6 碎玉轩团队最无敌 089
- 7 级别越高，越要懂得制衡之术 092
- 8 碎玉轩的下属也有好多心思要及时洞察 094
- 9 得罪“小人物”，你伤不起 096

### 第五章 对你好是情分，不对你好是本分

#### ——《甄嬛传》里的无敌处世箴言

- 1 如果皇上心里没数，谁有数都不算数 102
  - 2 甄嬛说：别人对你好是情分，不对你好是本分 104
  - 3 听一听敬妃的心里话：做精明的厚道人 107
  - 4 自戕，以求生存 110
  - 5 做别人需要或者期待你做的事 113
  - 6 学会揽过诿功 115
  - 7 真相未必美好，知道得多往往是祸 117
  - 8 浣碧说：没有利用价值，那才是穷途末路 120
  - 9 危险，来自你的身边人 123
  - 10 小人难防，小心你身边的“安陵容” 126
  - 11 端妃的生存智慧：示弱露拙以求自保 130
  - 12 求人不如求己，靠谁都不如靠自己 133
  - 13 皇帝都在忍，你为何不能忍 136
  - 14 天大的危机也是有缝的蛋 139
  - 15 摸透皇上的脾气 142
  - 16 告状？掂量你那点事儿，在老板那里算多大事 144
  - 17 和领导保持安全距离 146
- 第六章 把痛苦说够，把利益说透  
——《甄嬛传》里的说服技巧
- 1 求人办事，要在对方心情好的时候开口 152
  - 2 动之以情，晓之以利 154
  - 3 从对方感兴趣的话题入手，引起心理认同 156
  - 4 把利益说透，把痛苦说够 158
  - 5 旁敲侧击，顾左右而言他 162
  - 6 树立百问不倒的“不倒翁”形象 164
  - 7 入耳时是棉花，入心后是利刃 166
  - 8 借力打力，以其人之道还治其人之身 169
  - 9 多赞美，你能搞定一切 172
  - 10 口齿伶俐，会救场是软气功 175
  - 11 对老板绝对不能有话直说 178
- 第七章 且听风吟，唯愿内心清风朗月  
——《甄嬛传》里的心灵修养术
- 1 要有随时吸收正能量的地方 184
  - 2 要善良，善根儿就是福根儿 187
  - 3 感谢折磨你的人 190
  - 4 尊重他人，即是对自己最好的保护 192
  - 5 意志力比拼爹更神奇 194
  - 6 心静则明，唯愿内心澄澈明净 197
  - 7 境由心造，快乐的遥控器在自己手里 200
  - 8 相由心生，心慈则貌美 202
  - 9 失意时忍得住，得意时稳得住 204
  - 10 失宠不失性，且听风吟 206
  - 11 不失个性，才有快意人生 209
  - 12 再不为自己而活，我们就老了 211

## 《职场人都得看甄嬛》

### 精彩短评

- 1、有老生常谈的内容，也有重新让我意识到自己的问题而有所感触的内容，发现甄嬛传中还真的有不少话很有意思
- 2、看不下去
- 3、抱着一部电视剧就开始牵强附会地往成功学上扯，说的尽是一些老生常谈的内容。不喜欢类似的书籍
- 4、前言里说要交与之相敬如宾的朋友就不想看了，这语文水平简直了，文字充满戾气，毒鸡汤

# 《职场人都得看甄嬛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)