

《一颗找回自我的心》

图书基本信息

书名：《一颗找回自我的心》

13位ISBN编号：9787500425755

10位ISBN编号：7500425759

出版时间：2001-09

出版社：中国社会科学出版社

作者：约阿希姆·弗里德里希

页数：270

译者：陈学诗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一颗找回自我的心》

内容概要

本书是心理卫生运动创始人比尔斯·克利富德所著,记录了他患精神疾病住精神病院前后的种种遭遇以及内心的思考和体验。此书首版于1908年此后连年再版,迄今已经再版50余次,被称为全世界心理卫生运动的开山之作,是一本具有世界影响的书。要想了解心理卫生问题的来龙去脉,此书不可不读。

《一颗找回自我的心》

作者简介

《一颗找回自我的心》

精彩短评

- 1、很好。精神病人的待遇为什么好了？因为一部分聪明优秀的人也得精神病了。这部分人功不可没。
- 2、 精神病患者的自传，让做医生的我换个视角看问题
- 3、 迫害妄想。。。
- 4、 现在看到这本书，还是会为曾经和现在，那些饱受心理痛苦折磨却无法得到合理治疗和关爱，甚至被人嘲笑虐待取乐的病人而感到沉重。让我想起那部经典电影《飞越疯人院》。
现代心理学发展到今日，人们过去口中所描述的"正常"和"疯子"界限已经十分模糊了，几乎每个人都在人生中经历过焦虑，狂躁，抑郁的阶段，现代的心理治疗无论从物理干预还是精神治疗比书中所描述的情况都有了很大的发展，更加人道，也更加注重心理和精神上的分析和治疗。在这个发展进步的过程中，作者的这本书无疑也是其中的一股促进的力量。
- 5、 题目很吸引，书写得不怎么样，翻译更是很糟糕；但作为开山之作的经典，仍值得一读。
- 6、 翻译真烂，对不起先人
- 7、 人有时应该跳出自己，作为局外人看自己

《一颗找回自我的心》

精彩书评

1、美国心理卫生运动的开创者——比尔斯的自传回忆录。 8年前就应该看的一本书。 幸而，迟看总比不看好。 虽然翻译得不完美， 但是毫不影响旁观着一颗心慢慢找回自我。 这本书可以和《献给阿尔吉侬的花束》归为一类 失而复得 比尔斯是从正常到疯狂 再从疯狂回归正常 查理则是从白痴到天才 再从天才回归白痴 只要有一颗追寻幸福和成长的心 得失已经不重要了吧

《一颗找回自我的心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com