

# 《苗條原來好易求》

## 图书基本信息

书名：《苗條原來好易求》

13位ISBN编号：9789628823284

10位ISBN编号：9628823280

出版时间：2007-3

出版社：天健出版社

作者：葉英良

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《苗條原來好易求》

## 內容概要

《苗條原來好易求:32款會減肥的湯水》主要內容簡介：若要有效地降脂減肥，不宜盲目跟風，而是應從調理身體入手。所謂“醫食同源”，平時因應體質情況，視乎不同類型肥胖症的性質，病情的深淺，以及分析病因病機等關係，輕鬆自在地飲些靚湯，也可以保健強身，防治疾病，纖體減肥。香港著名中醫師葉英良，在《苗條原來好易求:32款會減肥的湯水》裡從中醫角度引導讀者正確認識各種肥胖及其防治與療法，並針對16種肥胖型症，詳細介紹了32款食療湯水，對重視健康的愛美人士來說，不失為至in的參考選擇。

# 《苗條原來好易求》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)