

《简易自我保健法》

图书基本信息

书名：《简易自我保健法》

13位ISBN编号：9787537523448

10位ISBN编号：7537523444

出版时间：2001年

出版社：河北科学技术出版社

作者：苏波编

页数：170 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《简易自我保健法》

内容概要

本书介绍了几千余例常见慢性病的自我简易疗法及自我保健秘方。其中包括健身、养生、健美及防治常见病、多发病等，这些秘方都是经过实践验证的，不用服药，无副作用，且方法简便。

《简易自我保健法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com