

# 《跟冠军学推手》

## 图书基本信息

书名：《跟冠军学推手》

13位ISBN编号：9787810513524

10位ISBN编号：7810513524

出版时间：1998-10

出版社：北京体育大学出版社

作者：黄康辉

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《跟冠军学推手》

## 内容概要

跟冠军学推手，ISBN：9787810513524，作者：黄康辉编著

# 《跟冠军学推手》

## 作者简介

### 作者简介

黄康辉，男，1966年出生于山东济南，现在北京体育大学武术教研室任教。自幼随父习武，1980年跟于宪庭老师学习八极拳。1983年从师李恩久老师学习翻子拳、螳螂拳等拳种及双手剑、穿林剑、双钩等器械。1985年开始学习陈式太极拳及推手。1991年考入北京体育大学武术系，跟随门慧丰教授学习太极拳。

1986~1996年间11次参加全国太极拳、剑、推手比赛，并连续获得8届太极推手冠军，另外曾多次获得陈式太极拳、吴式太极拳全国比赛第二名的成绩。自1995年至今担任北京体育大学太极拳、推手校代表队的主教练，先后获得了6块金牌、16块银牌、9块铜牌。

1996年出版《太极推手教与学》、《陈式太极拳教与学》录像带。1997年创编《太极拳养生推手第一套功法》。1998年编著或参加编写了《跟冠军学推手》、《中国武术竞技太极推手教程》。

# 《跟冠军学推手》

## 书籍目录

# 《跟冠军学推手》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)