

《更年期的生活與飲食》

图书基本信息

书名：《更年期的生活與飲食》

13位ISBN编号：9789578807280

10位ISBN编号：9578807287

出版时间：2005年05月01日

出版社：廣河堂

作者：莊壽美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《更年期的生活與飲食》

內容概要

健康快樂的秘訣，也就是沒有痛苦的『更年期』秘訣，甚至是抓住『初潮期』『生產期』及每月報到的生理期，徹底改變體質，使成健康快樂的秘訣。作者辛苦的研究，對讀者有絕對的幫助，請努力實踐與嚐試，如此您會不知『更年期』的來臨，並健康得像條牛似的，永遠有用不完的精力。

《更年期的生活與飲食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com