

# 《不要叫我瘋子》

## 图书基本信息

书名：《不要叫我瘋子》

13位ISBN编号：9789572856598

10位ISBN编号：9572856596

出版时间：2003年08月28日

出版社：心靈工坊

作者：派屈克.

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不要叫我瘋子》

## 內容概要

有一件事，大家都心知肚明，卻很少人正視它。那就是：精神疾病的汙名化。《不要叫我瘋子》將是國內第一本為精神疾病患者及家屬高呼不平、伸張人權的自助書。

我們都知道，社會上的偏見和歧視會傷害很多人，而也許受害最深的要算精神障礙患者了。很多患者其實都還有生活能力，卻因為人們的誤解和排斥而失去工作、家庭和友誼。他們擁有康復的希望，卻往往得不到支持和鼓勵，而退縮到封閉的角落。汙名化帶來羞恥感，這讓精神病人極力隱瞞病情，因為怕丟臉，家屬們也只能偷偷尋找治療的訊息。

但其實在現代社會，精神疾病越來越普遍，醫療也越來越進步，如果大家都有正確的觀念和態度，大多數的精神障礙都可以及早發現、適當治療，不需要躲躲藏藏或延誤就醫。

本書是為精神障礙患者和家屬的權益而寫的。書中呈現不同的故事，也引用許多重要的研究，幫助讀者了解精神障礙汙名化的原因，以及如何有效對治這些偏見。書中還附有實際應用的表格和指南，能幫助消除不必要的羞恥感，改善社會大眾對精神疾病的觀念。

# 《不要叫我疯子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)