

《希望在转角》

图书基本信息

书名：《希望在转角》

13位ISBN编号：9787509404331

10位ISBN编号：7509404339

出版时间：2010-1

出版社：李素文 蓝天出版社 (2010-01出版)

作者：李素文

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《希望在转角》

内容概要

《希望在转角改变人生的力量和智慧》主要内容：当面对挫折、陷入困境时，人会总会心灰意冷，认为一切都没有了希望。于是郁郁寡欢，什么事都提不起兴趣，甚至自己跟自己作对。这样继续下去，便真的走入了绝路，迷失了方向，以为山重水复，没有出路。请不要灰心，不要绝望，你之所以认为没有希望是因为你只看到眼前的一条路。拓展你的视野半径，认真用心寻访，你会发现在某个不起眼的地方有一条密径，轻轻走进去，拨开藤蔓，你会柳暗花明，一条宽阔的大路正摆在面前，有鸟语、有花香、有欢愉、有喜悦。你会赫然明白原来希望就在转角。

《希望在转角》

书籍目录

第一章 超越自己，活出生命中的所有可能门

以欣赏的眼光看待自己

拥有自信，走出“心牢”

冲破“不可能”的藩篱

成功之门是虚掩的门

确立目标是激活人生的关键按钮

展现最真实的自己

第二章 放下负重，打碎囚禁意志的玻璃瓶

你不是蜗牛，请放下沉重的壳

“绕”过我执，别较劲

把知足注入生活

完美真的很美吗

用美德灌溉心灵的土壤

拒绝抑郁来“敲门”

“杞人忧天”是最差的丰物

《希望在转角》

章节摘录

第一章 超越自己，活出生命中的所有可能。我们以欣赏的眼光看待自己茫茫人海，当我们凝眸远望，不难发现，欣赏本身就是一道绝美的风景。应该说，美好与自信，都源于一个人对于自己人生一往情深的欣赏。的确，每个人都应该欣赏自己。如果一个人对自己都不欣赏，连自己都看不起，那么怎么还能有自信、自尊、自强与自爱呢？欣赏自己，其实是人生智慧的一部分，也是人内心的一种理智和心灵的一份超脱。我们可以像游花园、看画展一样地欣赏自己，也可以像听音乐那样倾听自己，还可以如品香茗那样品味自己。独立于漫漫荒野里的翠绿的树，生长于高山上的迎风的雪莲，只有自己这杯醉人的琼浆才配陶醉其中，只有自己才能信步那旖旎绮玮的融融妙境。有两只青蛙一不小心，纷纷坠入井底。经过一番难见天日般的绝望的挣扎，它们想起找上帝帮帮忙。上帝说有两个办法，一个办法是给你们一对翅膀飞出这口井，但你们将永远保持飞翔的姿态，而不能落在地上停歇；另一个办法是帮你们训练弹跳的技术，到达一定程度后跳出这口井，但是这个目标要实现得需要花上十年的时间。两只青蛙略一思忖，作出了不同的选择。最终的结果是：选择要一对翅膀的青蛙没过多久就因为无法落地，疲惫而死；而那只选择第二种办法的青蛙，经过十年的锻炼，身体变得非常健壮，成功地跳出了那口深井。不懂得欣赏自己的人也许就会像那只疲惫而死的青蛙一样，他们因迷失自我的优点和特长，最终倒在失败的泥潭中。他们没有认识自己存在这世间的那“独一份”，也就不能欣赏那个独特的自己，也就只能在盲目模仿中走向失败。对自己的欣赏，远比对于他人的欣赏需要更多的胆识和勇气，需要具备更加锐利的眼光和更大的耐心和毅力。欣赏自己，实际上就是对自己的尊重与认可，不是把自己当做一只破罐子、一块烂桌布，随心所欲地抛弃，而是把自己当做上帝一样供奉在高高的神殿之上。

《希望在转角》

媒体关注与评论

要学孩子们，他们从不怀疑未来的希望。——泰戈尔 希望是坚强的勇气，是新生的意志。——马丁·路德 人生是海洋，希望是舵手的罗盘，使人们在暴风雨中不致迷失方向。——狄德罗 像那闪烁的微光，希望把我人生的道路照亮；夜色愈浓，它愈放射出耀眼的光芒。——哥尔斯密 一个困苦、最微贱、最为命运所屈辱的人，只要还远抱有希望，便可无所怨惧。——莎士比亚 灾难的忠实姐妹——希望，她会唤起你们的勇气和欢乐。——普希金

《希望在转角》

编辑推荐

《希望在转角改变人生的力量和智慧》由蓝天出版社出版。从翻开书的这一刻起，你将拥有捧起世界的力量！每一天可能面临困难与障碍，倒下去你将一无所有。勇敢地跨过去，绝不轻易放弃。希望就在转角等待，你的人生将创造奇迹！

《希望在转角》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com