

# 《亚洲足球教练员C级培训教程》

## 图书基本信息

书名：《亚洲足球教练员C级培训教程》

13位ISBN编号：9787500925231

10位ISBN编号：7500925239

出版时间：2004-1

出版社：

作者：中国足协

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《亚洲足球教练员C级培训教程》

## 内容概要

《亚洲足球教练员C级培训教程》是用来培养教练员训练和发展足球运动员基本技术和技能能力的。内容包括教授教练员怎样组织、指导、管理基本的教学实践，以及如何发展青少年足球运动的基本技术、战术和意识。

# 《亚洲足球教练员C级培训教程》

## 书籍目录

序言 亚足联C级教练员培训教程简介 第一篇 亚洲足球教练员C级培训教程教学大纲 一 课程教学安排 二 C级教练员培训课程有三 实践课组织模式 四 培训组织者的职责 五 C级教练员培训课程的设施秘装备 六 指定培训讲师的程序 七 对学员的要求和希望 八 训练理论考试 九 训练理论考试样题1 十 理论考试样题2 十一 理论考试样题2 十二 训练实践考试 十三 训练实践课附加说明 十四 训练实践评价表 十五 训练课程评价 十六 训练实践考试 十七 C级教练员培训成绩单 第二篇 亚洲足球教练员C级培训教程理论部分 一 教练员的职业 二 教学与训练的原则 三 训练期的思考要点 四 教练员的表达交流能力 五 动机 六 训练课的组织 七 足球技术与技能的发展 八 人体运动的解剖学、生理学基础知识 九 不同年龄组的训练标准 十 青少年运动员的体能准备 十一 球队组建的基础 十二 基本战术的战略 十三 足球比赛的三个主要时刻 十四 足球问题的确定 十五 训练方法 十六 资源的利用 十七 比赛的因素 十八 卫生保健，运动安全和创伤预防 十九 足球运动员的营养 第三篇 亚洲足球教练员C级培训教程实践部分 一 训练实践课程 二 热身、伸展、速度、协调与恢复 三 球感是运动技能发展的基础——运球 四 运球技巧——过人 五 传球和接应1——传球 六 传球和接应1——传球（长传） 七 接控球 八 射门球 九 头顶球 十 带球跑与抢球 十一 防守练习1 十二 防守练习2——小型比赛的防守 十三 守门员——手接球的基本技术 十四 进攻——创造性打法 十五 进攻打法 十六 小型比赛 十七 青少年比赛的基本战略——基本战术练习 十八 11对11人练习或结构练习时的全队组织

# 《亚洲足球教练员C级培训教程》

## 精彩短评

- 1、刚刚下的单，还没到货。替朋友买的，不知道他会不会满意。
- 2、里面的内容写得很详细 考点都非常清晰 不枉我千挑万选啊！
- 3、我买这本书，是想给我们球队的进攻和防守的战术找点解决办法，但是看了之后，比较茫然，因为这本书基本上是一个教材和提纲，得有个老师讲解培训一下才会有更深的体会，对具体战术基本没有涉及。不过这本书虽然没有我想要的东西，但是书中已经系统的整理了足球教练所应该掌握的基本内容，可以开阔视野和增进了解，不至于挂一漏万或者误入歧途。看起来，还得花上好长时间才能体会理解书中的内容。另外，根据书中介绍，亚足联足球教练教程分A/B/C三级，最高一级A级是针对职业教练的，主要内容是技战术；这一本是C级，也就是最低的一级。希望其它两本尽快出版，有机会长长见识；就算是不做教练，如果能对看球、阅读比赛有些帮助也是不错的啊。
- 4、这本书很薄，内容都是一些大纲性的东西。想学知识不建议这本书。
- 5、呃.还可以吧.希望以后能多一些关于书的介绍.这样方便我们选书.
- 6、有用的知识！
- 7、想业余学教练的好书，，，在看。。。
- 8、挺有用的~对于那些做老师的~或者带队的人
- 9、看图片不觉的怎么样，当看见实务时发现，非常的好，无论是商品的质量还是送货的速度都非常的好
- 10、要配合课程，可惜不知道去哪里上课...
- 11、好 有用
- 12、有封皮，书是新书，挺合心意
- 13、学到了很多专业知识
- 14、涉及范围比较广，不愧为专业书籍，业余爱好者读起来还是有些吃力的。希望能帮助更多的人。
- 15、有些东西没有落到实处，实际应用欠妥
- 16、买来看看，还好。想参加培训考试，不知道有没有机会啊。
- 17、我还没有收到呢，请你们查一下
- 18、此书很好。质量好，价格实惠
- 19、书上所说是个大框架，具体看怎么理解和运用。
- 20、亚洲足球教练员C级培训教程，，是一本很不错的有关足球教练的书，希望有这方面爱好的人都能支持一下！！中国足球现在真的很需要自己的优秀的人才，，望有这方面爱好的人不要放弃，哪怕我们只是一块砖！
- 21、只是个教学大纲，没有具体内容。
- 22、书买回来看着比较旧
- 23、内容。。。哎怎么说  
就后半本有用....新手最好别买。
- 24、内容很符合实际 但是主编杨一民的铁窗生涯也开始了
- 25、书的内容不错，正是我想要的，印刷也很精良，谢谢@
- 26、还没看 那
- 27、对教练员的培训内容还是简单 像大纲一样 让人发挥 手术在家休养 闲着没事 不建议别人以此学习
- 28、难道是二手的？封面很旧还有折痕。

# 《亚洲足球教练员C级培训教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)