

# 《老年人科学用药》

## 图书基本信息

书名：《老年人科学用药》

13位ISBN编号：9787508722788

10位ISBN编号：7508722787

出版时间：2008-11

出版社：中国社会出版社

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老年人科学用药》

## 内容概要

《老年人科学用药》是由多年从事老年医学的临床工作者、多年从事老年养生的研究人员、德高望重的老年保健专家所组成。《老年人科学用药》的编写，贯彻了传统医学与现代医学相结合以现代医学为主，基础与临床相结合以临床为主，理论与实践相结合以实践为主，治病与防病相结合以防病为主的原则。还汲取了祖国传统医学中有关老年养生保健的精华，综合运用了预防医学、临床医学、运动医学、现代营养学、现代药理学等科学原理，紧密结合现代老年人的生活实际，并粹取国内外有关老年养生的最新研究成果，从而使它既具有较强的知识性、实用性，又具有较强的科学性、先进性。

# 《老年人科学用药》

## 书籍目录

第一章 老年人用药一般原则 老年人用药五项原则 老年人用药五先五后 老年人用药四宜四不宜  
老年人服降压药五不要 哪些药物易致猝死 哪些药物能引起血脂异常 哪些药物对老人眼睛有损害  
哪些药物能引起耳鸣、耳聋 哪些药物会损害肺功能 哪些药物易引发腮腺炎 哪些药物可诱发  
水肿 哪些药物可致发音障碍 哪些药物可杀死精子 哪些药物可引发阳痿 哪些药物可影响肝功能  
哪些药物可影响肾功能 哪些药物易引发血液病 哪些药物易引发药疹 哪些药物会加重银屑病  
哪些药物不能骤然停用 老年人需适量补充哪些维生素 老年人慎用清热类中药 需谨慎使用的九种  
常用药物 当心解毒药也有毒 当心激素药，须慎用 老年人用药不宜求“贵” 老年人用药不宜求  
“新” 老年人用药不宜求“洋” 老年人用药不宜求“杂” 第二章 老年人慎用补药 抗衰老药不  
可乱用 服用补药应注意什么 多吃营养药不利健康 莫把营养药当营养品 葡萄糖不是补药 “药  
补”不见效的五大原因 营养药吃多了也致病 鹿茸虽补，五种人不宜吃 以“鞭”补“鞭”没有科  
学依捷 蜂王浆最好舌下含服 哪些人不宜服蜂王浆 莫入冬虫夏草保健陷阱 冬虫夏草真伪识别...  
...第三章 服药方法有讲究第四章 服用中药须知第五章 各种疾病服药注意事项第六章 药物应用的注  
意事项

**第一章 老年人用药一般原则 老年人用药五项原则** 老年人的生理特点是体内调节功能减弱，代谢速度下降。与青年人相比，老年人用药后，在体内容易发生蓄积。由于各脏器随年龄增长而发生的改变各不相同，对药物的感受性也不同，从而药物发生效用的量和中毒量的差异也很大，药物副作用的程度也较青年人严重。因此，老年人用药时必须注意药物使用后的反应，严防药物中毒。具体表现在以下五个方面：

**安眠药尽量少用** 老年人长期服用安眠药可产生类似动脉硬化性痴呆的现象，并伴有智力障碍，讲话迟钝及步态不稳。因此，安眠药只是在特殊情况下偶尔应用，不要经常服用。

**止痛剂切忌长期使用** 老年人的骨关节由于退行性病变，颈椎病、类风湿病、肩周炎增多，疼痛是突出的症状。为了减轻疼痛，一些老年人长期服用阿司匹林、消炎痛或布洛芬。这些药物不仅可引起消化道出血，而且可导致止痛剂肾炎，严重的可发生肾功能不全及尿毒症。因此切忌长期服用止痛剂。

**注意药物的相互作用** 老年人常患有多种疾病，因而采用多种药物治疗。有些药物合并服用不影响疗效，有些可取长补短，提高疗效，减少药物用量和不良反应。但是，也有一些药物合用后，可出现毒性增加，如地高辛和双氢克尿塞合用可引起低钾、低镁、易产生洋地黄毒性反应。因此，老年人在就诊时，应向医生讲清楚目前自己所服用的药物，以便医生开处方时避免使用拮抗性药物。

**损害肾脏的抗生素慎用** 肾脏是药物排泄的重要途径，它对药物的毒性较为敏感。老年人因肾脏功能有不同程度的降低，所以对肾脏有损害作用的药物如链霉素、卡那霉素、庆大霉素等抗生素，切记要慎用。

**用药的简单、个体化原则** 老年人用药尽可能简单，品种不宜过多，剂量不宜过大。服药时经常需要别人的监督与帮助，随时注意疗效及副作用，用药剂量注意个体差异，切忌“一视同仁”。……

# 《老年人科学用药》

## 编辑推荐

俗话说，“是药三分毒”。正确用药，可以治病；错误用药，则会致病，甚至会要命。老年人由于各器官贮备功能及身体内环境稳定机制随年龄而衰退，对药物的耐受程度及安全幅度均明显下降。因此，掌握用药的科学性，克服用药的随意性，对老年人来说，是十分必要的。《老年人科学用药》为“老年人养生系列丛书”之一，对老年人用药的基本知识作了详细的介绍。

# 《老年人科学用药》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)