

《责备孩子不如鼓励他》

图书基本信息

书名：《责备孩子不如鼓励他》

13位ISBN编号：9787530430361

10位ISBN编号：753043036X

出版时间：2004-11

出版社：北京科学技术出版社

作者：平井信义

页数：122

译者：平井信义

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《责备孩子不如鼓励他》

内容概要

我从事顾问工作将近四十年。这份顾问事业就是接受父母——尤其是母亲——咨询关于养育子女的问题，并提供切实的解决方案的工作。起初我担任小儿科医师，专门处理以身体疾病为主要内容的照顾问题，特别是一些棘手的案例。至于孩子们的年龄层，则以，婴幼儿为最多。

不过，在接受咨询的这段时间里，我渐渐发现家庭的人际关系，也就是家庭关系发生了各式各样的变化，除了孩子们的身体之外，我的兴趣慢慢地转向了心灵的发展与偏差这方面，即心理卫生——也可称作精神卫生。如何培养一个健康的心灵、如何预防心理偏差、如何纠正心理偏差——这些都是精神卫生的内容。而且，不安的心灵也会逐渐影响孩子们的身体，也就是所谓的身心疾病(在某种精神性、心理性条件下引发的身体疾患或症状)。常言道，健康的身体寄于健康的心灵便是此意。

除此之外，也有很多孩子因为行为上的问题让父母十分烦恼。例如忧郁、内向、任性、反抗、毛躁、无生气、不念书只爱玩等，想必让父母伤透了脑筋。当然还有许多的小毛病，如许多妈妈为孩子们的尿床习惯而困扰不已。

进入青春期后，拒绝上学、家庭暴力、神经衰弱、精神病、离家出走、不良行为等麻烦陆续出笼，有些父母甚至因此坠入不幸的深渊。但是这种青春期的问题不少都是源自婴幼儿时期，也有很多案例是采取反溯方式，在学童期及早拟妥对策，便能在短期间内矫正回来。

然而，有不少对孩子发展过程漠不关心的父母们，不但没有注意到发展过程中出现的偏差，甚至旁人都看得出那个小孩有问题，但父母们却深信他是个“好孩子”。意外的是，看起来温和乖巧、天真无邪、事事听从父母的孩子，多半心理都出现了偏差。反倒是自发性发展顺利的孩子，经常惹恼父母，举个例子，就是“反抗”。因此，发展心理学强调2—3岁是进入“第一反抗期”的时候。二、三年级的小学生多半也都会“顶嘴”。

真正的，“好孩子”到底是什么样子呢？——让我们好好地思考这个问题吧！

《责备孩子不如鼓励他》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com