

《男人四十取舍之道》

图书基本信息

书名：《男人四十取舍之道》

13位ISBN编号：9787802222915

10位ISBN编号：7802222915

出版时间：2007-5

出版社：中国华侨出版社

作者：方州

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人四十取舍之道》

内容概要

《男人四十取舍之道》：无论是礼赞理想，还是观照现实，四十岁都是一个无奈的年龄阶段。应该承认的是，四十岁的确为人生至关重要的转折点，从这个点开始，该选择的不要错过，该放弃的不要紧握，这样你就会因成熟而稳重，因稳重而深刻，因深刻而收藏到一片灿烂。人生从四十开始，取舍从大处着眼。取进舍退：四十岁应当让你的事业更上一层楼。取松舍紧：张弛有度才是最好的生活。取圆舍方：精通人情世故才能让自己左右逢源。取大舍小：格局的大小会影响你成就的多少。取减舍加：减一分欲望就会多一分自由。取变舍守：不想平庸做事就要活一点。取重舍轻：健康是压倒一切的头等大事。取合舍分：倾尽全力打造和睦家庭。取明舍暗：乐观生活求得心理平衡。取雅舍俗：选择时尚生活才能拥有精彩人生。

《男人四十取舍之道》

书籍目录

第一章 取进舍退：40岁应当让你的事业更上一层楼1.40岁，让我们吹响事业总攻的冲锋号2.不断提升自我是40岁男人的成功之道3.勇于竞争才能笑到最后4.“跳槽”一定要慎之又慎5.把自己成功地推销出去6.40岁我们开始创业7.创业的第一步一定要走稳8.中年创业必须做好的两件事9.勇于挑战者才能笑到最后10.做一个精明的创业者11.积极地准备是为了20年后的收获

第二章 取松舍紧：张弛有度才是最好的生活1.对自己不要太过苛求2.40岁男人不再走入忙碌的误区3.简化生活你就不会那么累4.工作累了就大胆出走5.不要忘记给自己留下享受的空间6.忙里何妨偷点闲7.休息并非是在浪费生命8.学会从忙碌中释放自己9.“活得太累”都是自找的10.劳逸结合才能提高工作效率11.工作不应该带进家门

第三章 取圆舍方：精通人情世故才能让自己左右逢源1.“口舌之快”逞不得2.别为说话得罪人3.办公室中不妨表现得圆融大度一点4.向对手投降是一种圆柔的智慧5.“糊涂一点”才是真正的聪明人6.敢于说“不”，但不要得罪人7.太有“骨气”办不成事8.顺着别人的意图做自己的事9.违心是自保的一种策略10.争抢第一不是明智的做法11.退一步才能进三分12.在上司面前要把姿态放低

第四章 取大舍小：格局的大小会影响你成就的多少

第五章 取减舍加：减一分欲望就会多一份自由

第六章 取变舍守：不想平庸做事就要活一点

第七章 取得舍轻：健康是压倒一切的头等大事

第八章 取合舍分：倾尽全力打造和睦家庭

第九章 取明舍暗：乐观生活求得心理平衡

第十章 取雅舍俗：选择时尚生活才能拥有精彩人生

《男人四十取舍之道》

精彩短评

- 1、很久以前送人的。隐约记得他好像说不错。其他无评价。
- 2、对中年人有一定的启迪作用，内容也蛮丰富，就是有些内容前后矛盾，总体来说还是值得一看。
- 3、适合老年白领看的，或者四十岁以上的老办公室人员

《男人四十取舍之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com