

图书基本信息

书名：《射击障碍/警务技能实战实训系列教材》

13位ISBN编号：9787810973137

10位ISBN编号：7810973134

出版时间：2008

出版社：河北大学出版社

作者：沈革亮

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

对于国内研究外国教育史的专家学者而言，教育方针是重视实践，为配合工部省的行政活动内容设置了7门学随着当今社会改革开放的不断深入，经济高速发展，社会日益繁荣，同时也不可避免地暴露出一些社会问题。近些年来，社会治安形势严峻，恶性犯罪不断增多，人民警察有责任和义务维护社会稳定，打击犯罪行为。司法行政系统的人民警察肩负着教育改造罪犯和劳教人员，维护监管场所的安全任务，为了更好、更全面地提高司法警官的身体素质及专业能力，为国家培养更多的专业优秀人才，笔者有针对性地编著了《警务技能实用教程》。该教材在编写过程中从实际出发，本着通俗易懂、简单实用的原则，对于训练和提高司法警官的身体素质、警务专业素质具有较强的指导作用。警察体育及警务技能训练是司法警察学院学生在校学习的重要内容，对其今后的警务工作有很大帮助。

内容概要

内容简介

为了更好地、更全面地提高司法警官的身体素质及专业能力，为国家培养更多的专业优秀人才，笔者有针对性地编著了《警务技能实用教程》。《射击障碍》为其中的一册。《射击障碍》主要对警察体育的基本概念，警察体育所包含的军事队列、体能训练、警察技能训练等内容做了详细地介绍，其中警察技能训练的介绍侧重于400米障碍与手枪实弹射击这两大知识点。《射击障碍》对于训练和提高司法警官的身体素质、警务专业素质具有较强的指导作用。

目录

前言

第一章警察体育概论

第一节警察体育的概念

第二节警察体育的任务

第三节警察体育的内容

第二章队列训练

第一节队列训练的基本要求

第二节队列口令

第三节整理着装和着装要求

第四节队列术语

第五节队列训练内容

第六节单个徒手队列动作

第七节班徒手队列动作

第三章手枪的使用常识

第一节手枪的战斗性能、机体构造和用途

第二节子弹

第三节手枪的分解与接合

第四节预防和排除故障

第四章手枪简易射击原理

第一节验枪

第二节立、跪安装退子弹

第三节据枪、瞄准、击发

第五章实弹射击的组织实施

第一节实弹射击的规定

第二节射击场的设置

第六章警械的使用

第一节警械装备的检查

第二节警察使用警械的法定条件

第三节警棍

第四节警棍盾牌

第五节警绳、手铐及脚镣的使用

第七章400米障碍

第一节400米障碍设置

第二节400米障碍跨越技术

第三节障碍专项素质练习

第八章警务技能与战术概述

第一节警务技能与战术的基本要点

第二节警务技能与战术运用的一般性原则

第三节警务技能与战术的适用原理

第四节警务活动的法律特征、法律原则及法律意识

第九章抓捕与控制技术

第一节抓捕犯罪嫌疑人战术

第二节抓捕的准备

第三节追捕战术

第四节围捕战术

第五节围控中的突袭战术

第六节诱捕战术

第七节诱捕战斗

.....

书籍目录

前言第一章 警察体育概论第一节 警察体育的概念第二节 警察体育的任务第三节 警察体育的内容第二章 队列训练第一节 队列训练的基本要求第二节 队列口令第三节 整理着装和着装要求第四节 队列术语第五节 队列训练内容第六节 单个徒手队列动作第七节 班徒手队列动作第三章 手枪的使用常识第一节 手枪的战斗性能、机体构造和用途第二节 子弹第三节 手枪的分解与接合第四节 预防和排除故障第四章 手枪简易射击原理第一节 验枪第二节 立、跪安装退子弹第三节 据枪、瞄准、击发第五章 实弹射击的组织实施第一节 实弹射击的规定第二节 射击场的设置第六章 警械的使用第一节 警械装备的检查第二节 警察使用警械的法定条件第三节 警棍第四节 警棍盾牌第五节 警绳、手铐及脚镣的使用第七章 400米障碍第一节 400米障碍设置第二节 400米障碍跨越技术第三节 障碍专项素质练习第八章 警务技能与战术概述第一节 警务技能与战术的基本要点第二节 警务技能与战术运用的一般性原则第三节 警务技能与战术的适用原理第四节 警务活动的法律特征、法律原则及法律意识第九章 抓捕与控制技术第一节 抓捕犯罪嫌疑人战术第二节 抓捕的准备第三节 追捕战术第四节 围捕战术第五节 围控中的突袭战术第六节 诱捕战术第七节 诱捕战斗

章节摘录

三、整齐、报数（一）整齐整齐是使队列排面保持一致的方法。分向左（右）、向中看齐。1. 向左（右）看齐。口令：“向左（右）看——齐”、“向前看”。动作要领：基准学员不动，其他学员迅速向左（右）转头，眼睛看左（右）邻学员的腮部，前四名能通视基准学员，自第五名起，能通视到本人以左（右）的第三人为度。后列学员应先对正后看齐。听到“向前——看”的口令，迅速将头摆正，恢复立正姿势。2. 向中看齐。口令：“以××为准，向中看——齐”、“向前看”。动作要领：当班长指定××为准时，基准学员左手握拳高举，听到“向中看——齐”的口令后，将手放下，其他学员按向左（右）看齐的要领实施；听到“向前——看”的口令后，恢复立正姿势。一路纵队看齐时，可下达“向前对正”的口令。（二）报数报数是清点人数的一种方法。口令：“报数”。

编辑推荐

《射击障碍》：警务技能实战实训系列教材。

精彩短评

1、学习了解一些军事射击知识，很好的书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com