

《二十岁拥有一切》

图书基本信息

《二十岁拥有一切》

内容概要

《二十岁拥有一切》

作者简介

《二十岁拥有一切》

书籍目录

前言：我的故事.....	001
致谢.....	001
引言：欢迎亲历双十危机.....	001
第一部分 双十三角	
第一章：我是谁？——认识你自己.....	007
妈妈的影响/采访其他女性/变色龙特性/角色扮演/谁是你模仿的对象/选择导师，了解导师/别让自我认识流于表面	
第二章：我想要什么？——人生的目标.....	029
接近你的内心渴望/探索你的心灵与头脑/期望过高的结果/将“期望”识别出来/拥有一切意味着什么/揭开“目标”的神秘面纱	
第三章：我如何得到我想要的？——解决之道...051	
检查你的“还不够”情结/列一份人生清单	
第二部分 建立自己的安全基础	
第四章：保障你的独立性.....	071
反思独立/给你的决定做检查/你对独立的定义/独立VS相互依赖/你的双十工具箱/滋养自身	
第五章：自我安全感.....	093
检查过往伤痛/你最喜欢的救急措施/转化竞争能量/你对自己好吗	
第六章：财政保障.....	125
金钱在你生命中扮演的角色/你的金钱记忆/列出“财政历史”清单/一般的财政状况/银行/信用卡/投资/如何看待金钱/收支平衡/如何得到你想要的/成为一个主动的财务计划师	
第三部分 双十年华的爱情和职业	
第七章：双十爱情.....	163
我做出了什么样的牺牲/在一段感情里，我想要什么/认清危险男人/你对婚姻的看法/判断你是否进入了感情的安定状态/了解自己/列一个分手清单/分手守则	
第八章：双十职业.....	213
在职业道路上发现自我/让“你是谁”与“你做什么工作”分家/想在职业中得到的东西/认清你的目标/做这份工作的原因/发现“啊哈！”时刻/能力与梦想/冒险需妥当	
结语：双十年华可以拥有一切.....	251

《二十岁拥有一切》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com