

# 《胎教新招与优生秘籍》

## 图书基本信息

书名：《胎教新招与优生秘籍》

13位ISBN编号：9787536942363

10位ISBN编号：7536942362

出版时间：2007-6

出版社：陕西科学技术出版社

作者：童筱 编

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胎教新招与优生秘籍》

## 内容概要

幼儿教育从何时开始最为科学和有效呢？这一点想必大家早已知道了，毫无疑问，就是从口岁起，从胎儿时起。本书以最新的研究成果为依据，科学地向您介绍了胎教与优生的内容和关系。共分为开卷篇、优生篇和胎教篇。相信这本书会给准备孕育的年轻夫妇带来科学的指导和帮助

《好妈妈培训班》丛书共分6册，有：《遗传新知与优生妙法》、《孕育指导与不孕指南》、《妊娠期保健和围生期护理》、《胎教新招与优生秘籍》、《坐月子妙招与产儿保健》、《婴幼儿优教优育》。本书为该丛书之一，以最新的研究成果为依据，科学地向您介绍了胎教与优生的内容和关系。

# 《胎教新招与优生秘籍》

## 书籍目录

开卷篇女性的生殖器官男性的生殖器官女性的月经女性的性生理女性的性感区男性的性生理男性的性感区性生活的“时间差”性生活的“性别差”男女性反应的四个阶段优生篇优生的婚前阶段择偶迷津指点体检程序一览优生的孕前阶段孕前四项准备影响胎儿智力的孕前饮食宜孕季节的优生学分析精子和卵子结合的最佳时间优生的妊娠阶段十月怀胎的全程透视与优生支持孕期的营养结构孕期生活面面观孕期卫生与保健孕期的性生活孕期不适感的处理方法分娩前的准备优生的分娩指南左右分娩的三大环节分娩过程详细介绍如何才能轻松顺利地分娩异常分娩现象剖析优生的产后阶段产后生理变化及调养产后生活护理与身心保健产后夫妻生活产后常见疾病与不适的产后常见疾病的饮食疗法产后催乳食谱王牌推荐优生的孕妇生活有利于孕妇和胎儿的踩石锻炼孕妇运动的必要性与科学性孕妇获得高质量睡眠的方法孕妇要尽量避免使用电热毯孕妇洗澡的讲究与技巧电视机对孕妇的危害孕妇化妆打扮须科学合理孕妇做家务活的诀窍孕妇出门旅行须注意的事宜孕妇能否坐飞机的分析孕妇的职业对后代的影响孕妇进行B超检查的科学孕妇的作息安排孕妇补钙要科学孕妇补锌有利于胎儿发育与分娩孕妇贫血的解决办法孕妇补碘的重要性孕妇喝牛奶益处多多孕妇吃鱼的好处与讲究孕妇不宜多吃动物肝脏一些不宜孕妇多吃的食品孕妇感冒对胎儿的影响孕妇接触猫狗的危害孕妇的用药原则孕妇慎用药品简介优生的宝宝护理宝宝的生理特点观察宝宝的健康状况母乳喂养好处多多哺乳时应注意的事项宝宝吃奶时哭闹的原因宝宝衣着的讲究适宜宝宝的环境给宝宝洗澡的正确做法宝宝意外的分析与预防宝宝腹胀的防治宝宝便秘的防治宝宝腹泻的防治新生儿哭闹常见的原因胎教篇附录 生男还是生女

# 《胎教新招与优生秘籍》

章节摘录

插图

## 《胎教新招与优生秘籍》

### 编辑推荐

幼儿教育从何时开始最为科学和有效呢？这一点想必大家早已知道了，毫无疑问，就是从口岁起，从胎儿时起。本书以最新的研究成果为依据，科学地向您介绍了胎教与优生的内容和关系。共分为开卷篇、优生篇和胎教篇。相信这本书会给准备孕育的年轻夫妇带来科学的指导和帮助《好妈妈培训班》丛书共分6册，有：《遗传新知与优生妙法》、《孕育指导与不孕指南》、《妊娠期保健和围生期护理》、《胎教新招与优生秘籍》、《坐月子妙招与产儿保健》、《婴幼儿优教优育》。本书为该丛书之一，以最新的研究成果为依据，科学地向您介绍了胎教与优生的内容和关系。

# 《胎教新招与优生秘籍》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)