

《解夢自療》

图书基本信息

书名：《解夢自療》

13位ISBN编号：9789881737311

10位ISBN编号：9881737311

出版时间：2008-6

出版社：經世文化

作者：符映珊,鍾華

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解夢自療》

內容概要

研究解夢領域的心理大師中，以佛洛伊德和容格學派最為權威。

佛洛伊德宣稱：「在夢的分析中，有一種技術，使夢成為可以解釋的東西，我們不僅可以瞭解到自己做夢時的心理結構，還可以解釋清醒時我們的各種腦力活動。」；容格的解夢，則不是去解釋它，而是重新進入夢裡——進到夢的氛圍裡，走進夢的形象和細節裡，把夢裡的體驗放大，然後——看看你能夠得到什麼。

本書作者憑著多年的替不同病人解夢的經驗，理解都市人面對的各種壓力，透過分析書中的真實個案，找出一個個噩夢的根源，是現代凡人一本不容錯過的「精神食糧」，看多了，你也能成為解夢自療大師。

《解夢自療》

精彩短評

1、不大理解夢裏的性象徵，總覺得很牽強... 若想略略知道解夢，這本書還不錯

《解梦自疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com