

《怀孕小常识》

图书基本信息

书名：《怀孕小常识》

13位ISBN编号：9787504822499

10位ISBN编号：7504822493

出版时间：1997-07

出版社：农村读物出版社

作者：姜坤

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

编辑寄语

前言

一、性的基础知识

- 1.性的起源
- 2.男女性主要区别
- 3.女性生殖器官解剖与生理
- 4.男性生殖器官解剖与生理

5.性激素作用

6.新婚性生活

二、孕前准备与受孕知识

- 1.受孕的基本条件
- 2.受精与胚胎发育
- 3.怀孕期母体变化
- 4.怀孕最佳时机
- 5.孕前心理和物质准备

三、遗传与优生

- 1.遗传物质基础
- 2.性别的决定与控制
- 3.遗传性疾病特点及预防
- 4.遗传性疾病产前诊断

5.优生概念与内容

6.怀孕与血型

四、孕期保健

1.早孕诊断与保健

2.孕期检查

3.常见症状及处理

4.孕期饮食与营养

5.孕期劳动与休息

6.孕期环境与清洁

7.孕期美容与服装

8.孕期运动与健美

9.胎教

10.孕期性生活

11.孕期乳房护理

12.孕期跟染对胎儿的影响

13.用药对胎儿新生儿的影响

14.孕妇家庭自我监护

15.胎值不正的影响和纠正

五、孕妇禁忌

1.忌烟

2.忌酒

- 3.忌接受X射线
- 4.忌感染
- 5.忌滥用药
- 6.忌接触有毒有害物质
- 7.忌婚后第一胎做人工流产
- 8.忌盲目保胎
- 9.忌自服堕胎药
- 10.忌不做产前检查

六、异常妊娠

- 1.妊娠剧吐
- 2.流产
- 3.异位妊娠
- 4.前置胎盘
- 5.胎盘早剥
- 6.妊娠高血压综合证
- 7.早产
- 8.多胎妊娠
- 9.羊水过多及过少
- 10.死胎
- 11.过期妊娠
- 12.高危妊娠

七、滋养叶细胞疾病

- 1.葡萄胎
- 2.侵蚀性葡萄胎
- 3.绒毛膜癌

八、妊娠常见合并症

- 1.心脏病
- 2.急性病毒性肝炎
- 3.慢性肾炎
- 4.急性肾盂肾炎
- 5.贫血
- 6.糖尿病
- 7.肺结核
- 8.阑尾炎

九、分娩前准备

- 1.精神准备
- 2.物质准备

十、安全分娩注意事项

- 1.第一产程
- 2.第二产程
- 3.第三产程

十一、产后母体变化及护理

- 1.产后母体变化
- 2.产后自我护理

十二、孕期常识

- 1.子宫后倾者不要担心不孕

2. 哪些慢性病患者
不要怀孕
3. 不要忽视维生素的
补充
4. 不要缺微量元素
5. 孕期营养对胎儿
牙齿的影响
6. 不要多吃酸性食物
7. 不要常吃罐头食品
8. 不要多吃水果
9. 不要多吃菠萝
10. 不要吃桂圆
11. 不要饮用可乐型
饮料
12. 不要仰卧或右侧卧
13. 洗澡不要水温过高
14. 不要涂指甲油
15. 做饭时做到四不要
16. 不要久坐久站和
负重
17. 洗衣服做到四不要
18. 不要常看电视
19. 不要操作电子计算
机
20. 住室不要放松柏类
植物
21. 不要涂用清凉油
22. 不要担心某些器官
变化
23. 乳房胀痛不要担心
24. 正常宫缩不要紧张
25. 哪些宫缩不要大意
26. 不要忽视孕期阴道
出血
27. 不要忽视胎动
28. 哪些疼痛不要麻痹
29. 不要把孕后流血当
成月经
30. 不要让孕妇焦虑
带来后患
31. 不要轻视妊娠便秘
32. 不要轻视孕妇瘙痒
症
33. 出现气喘不要怕
34. 不要忽视感冒
35. 下肢浮肿不要愁
36. 不要忽视尿频
37. 不要忽视阴道出血
38. 不要多做日光浴

《怀孕小常识》

《怀孕小常识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com