

# 《性·健康》

## 图书基本信息

书名：《性·健康》

13位ISBN编号：9787117072298

10位ISBN编号：7117072296

出版时间：2006-1

出版社：人民卫生出版社

作者：周荣祥

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《性·健康》

## 内容概要

“食、色，性也”，“性”福并健康是每对夫妻的愿望。性生活是夫妇之间感情交流的一种方式，和谐的性生活可使心情愉快舒畅，并有利于健康。但和谐的性生活需要夫妻双方有牢固的感情、良好的精神状态，并且要默契合作。

本书将以科学的观点，通俗的语言，生动的文字，图文并茂的形式，重点阐述人们最为关注的性、愉悦、健康的相关问题。旨在解疑性、愉悦、健康中的奥秘，引导健康的性行为，引领时尚、健康、和谐、美满的幸福生活，促进人类性文化的健康发展。

本书是时尚生活与健康系列中的一册，时尚生活与健康系列丛书共17册，精选了17种与人们日常时尚生活密切相关的主题。旨在指导人们在科学享受时尚生活的同时，关注健康、维系健康和促进健康，丰富广大群众时尚生活中的健康知识，在健康的基础上，提高人们时尚生活的情趣和品位，最重要的是指导人们在追求和享受时尚生活的同时避免随之而来的不健康因素，营造一个时尚、健康、快乐、幸福的生活方式。全套书内容丰富实用，文字通俗生动，编排形式新颖活泼，版式美观，图文并茂。

# 《性·健康》

## 书籍目录

第一部分 性文明性健康性愉悦 1. 性文明及其文化史 2. 弘扬性科学倡导性文明 3. 性健康 4. 对男性健康认识尚存误区 5. 男性健康的标准 6. 性愉悦 7. 性愉悦的描述 8. 性愉悦的检测 9. 性愉悦的源泉 10. 愉快的性行为 11. 性交导致的问题 12. 为什么说性行为也有风险 13. 引起焦虑最常见的心理障碍有哪些 14. 愉悦的性生活利于孕育健康的后代 15. 身体的秘密12个愉悦点 16. 如何理解情爱和性爱 17. 夫妻间需要沟通和理解 18. 为什么性生活需要亲热的语言 19. 为什么夫妻间要交流性需求 20. 性吸引力 21. 性与爱的因素 22. 不可思议的化学作用 23. 性欲和性生活 24. 性生活的心理准备 25. 性满足的心理条件 26. 应怎样调适自己的性冲动 27. 性游戏和爱抚 28. 为什么说健康的性生活有益于夫妻健康 29. 手淫的科学观 第二部分 不健康的性行为 1. 婚前性行为呈现低龄化趋势原因复杂 2. 性自由导致的健康危机 3. 婚外性行为造成的心理危机 4. 婚外性行为造成的社会危机 5. 窥淫症 6. 露阴症 7. 恋物症 8. 恋物性异装症 9. 恋童症 10. 性施受虐症 11. 电话秽语症 12. 触摸症和挨擦症 13. 性窒息症 第三部分 性保健 第四部分 性安全 第五部分 性心理、同性恋与健康 第六部分 性功能不全的防治 第七部分 性病的防治

### 章节摘录

书摘性愉悦，自古以来，人们既醉心而又迷惑。东方的古老传说，直截了当：“男三女七”。就是说，在男女性生活的十成快乐中，男人占三成，女人占七成。西方的古老传说，则更具神话色彩，说在古希腊时代，有人问富有性生活体验的众神之神宙斯：“在性交过程中，男人和女人的享受各多少？”宙斯回答说：“如果把享受分成三份，那么，有二份是女人独得的，只有一份是男女共享的；在共享的一份中，女人又占了两份，男人只分一份。”这样一折算，等于是说性体验的快乐感受，男人只占九分之一，而女人则占九分之八。这些古老的传说，多少带有男人的偏见，且富于夸张，但却反映着这样一个基本事实：性生活的快乐体验，不是男人的专利，而是男女共享，女性可以获得比男性多得多的愉悦。P010

## 《性·健康》

### 精彩短评

1、大学那阵子，翻看过这类的书，基本千篇一律啦，这本书我没看过，但是难逃其囿。重要的是，这本书强调了很多同类书中都重点提及的“健康”，确然啊！性，令人向往，也是生活的必需；无论从哪个层面在激情过后对其加以深究，性，本质绝非是单纯的，形式也绝非是它的本质；倘若生理与心理联系，倘若健康与责任联系，倘若爱情与肉体联系，性，也许可以是完美的人生极致，而远非那个粗浅的比喻：开着敞篷车咆哮着冲上露天的高速公路……有一个记忆模糊的“三段论”：之前注意培养（酝酿），其中注重技巧强调卫生，之后不忽略温情。总之，“健康”（双方的健康，而因为女性显然更易受伤的缘故（身体的构造，最主要的是，子宫的存在使然），我觉得更应重视对女性的保健：爱她，如何爱她？），才是根本之根本，真言之真言。综上，如果好奇之心尚未满足，或自认为有一点点蒙昧，或想切乎核心地爱她（他），建议买这本或这类在名字上摆出“健康”招牌的书！

2、很多关于性的知识，如果很多人早点看到，也许可以避免很多恐慌和不安

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)