

# 《头面部按摩》

## 图书基本信息

书名：《头面部按摩》

13位ISBN编号：9787117036658

10位ISBN编号：7117036656

出版时间：2000-01-01

出版社：人民卫生出版社

作者：任潮流

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《头面部按摩》

## 内容概要

按摩可使血液循环加快，堆积在肌肉等部位的代谢产物得到清除，使紧张的肌肉筋腱放松，使疲劳引起的肌肉酸痛，乏力等症状消除，增强活力。本书用彩页的形式讲解了头部、脸部的按摩，望能有所裨益。

# 《头面部按摩》

## 书籍目录

美容

擦面祛面部皱纹

.....

眼保健治眼病

按摩导引法明目保健

.....

鼻保健治鼻病

揉鼻搓面助鼻保健

.....

口齿咽喉保健与祛病

穴位按摩固齿健齿

.....

耳保健祛耳病

按摩聪耳保健

.....

健脑益智

按摩健脑益智

.....

调养心神

堵耳孔防治眩晕

.....

醒神解乏

按摩天柱素？提神解乏

.....

止头痛

穴位按摩祛头痛

.....

祛病健身

按摩头面部防治感冒

# 《头面部按摩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)