

# 《快乐厨房6:我爱家常素食》

## 图书基本信息

书名：《快乐厨房6:我爱家常素食》

13位ISBN编号：9787530460979

10位ISBN编号：7530460978

出版时间：2013-12-16

作者：慈实

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《快乐厨房6:我爱家常素食》

## 内容概要

我爱家常素食

## 《快乐厨房6:我爱家常素食》

### 作者简介

慈实，上海人，命运安排2000年3月学佛，4月份吃素，2003年出家，2006年7月份在江西宝峰寺受具足戒，曾是江西庐山东林寺堂主兼典座，因缘促成于2012年清明节还俗。不管期间人生的角色有怎样的转变，热衷推广素食的初心从未退转（改变）。

## 书籍目录

### Part1 凉拌

- 007 韩式泡菜青瓜杯
- 008 韩国泡菜
- 010 话梅紫甘蓝醋渍藕片
- 011 话梅桂圆冰糖糯米藕
- 012 生吃山药细丝卷
- 013 西兰花甜椒橄榄沙拉
- 014 黄金玉米田园沙拉
- 016 番茄黄瓜沙拉

### Part2 炖炒

- 018 杭嘉湖小炒
- 020 裙带菜炒冬瓜
- 021 甜豆炒白果
- 022 芥菜炒年糕
- 023 乌塌菜炒冬笋

## 《快乐厨房6:我爱家常素食》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)