

《金宝贝亲子益智游戏365》

图书基本信息

书名：《金宝贝亲子益智游戏365》

13位ISBN编号：9787533164218

10位ISBN编号：7533164210

出版时间：2013-5

出版社：山东科学技术出版社

作者：苏姗·伊莉莎白·戴维斯

页数：250

译者：祝凤英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《金宝贝亲子益智游戏365》

内容概要

《越玩越快乐:亲子益智游戏365(0-1岁)》由苏姗·伊莉莎白·戴维斯编著。365个有趣好玩的游戏,伴随宝宝快乐每一天。宝宝出生后的第一年成长发育极为迅速和关键的一年。《越玩越快乐:亲子益智游戏365(0-1岁)》收录了由美国著名儿童早教专家精心设计的、专为0~1岁宝宝量身定做的365个亲子互动游戏和活动,这些游戏活动不仅能哄宝宝开心,增进您与宝宝之间的感情,更能锻炼和促进宝宝身体、智力方面的发育,同时还能让您的宝宝通过游戏了解这个世界!通过《越玩越快乐:亲子益智游戏365(0-1岁)》的游戏活动,您的宝宝将受益匪浅:提升集中注意力和对物体的初步认知。与大自然、语言词汇和音乐全接触。提高身体的协调能力,让身体更强壮。为宝宝营造温馨和快乐的氛围。

《金宝贝亲子益智游戏365》

作者简介

罗妮·科恩赖德曼博士和温迪·马西博士，发展心理学家，专门从事儿童情感发展和早教游戏方面的研究。25年来，两人一直为学龄前儿童、家庭和专业人士进行早教游戏课程设计和实施方面的工作。她们分别是美国诺瓦东南大学梅尔曼·西格尔儿童早教研究学院的院长、副院长。

书籍目录

0-3个月宝宝的亲子游戏

22. 一起跳舞

把宝宝抱在怀里，和着音乐节拍一起轻轻舞动，这是一种古老的哄宝宝入睡或使宝宝安静下来的技巧。宝宝会特别喜欢这种被摇摆的感觉，特别喜欢与你的“亲密接触”。

有些宝宝喜欢摇篮曲，有些则更喜欢摇滚！不管你的小宝宝喜欢哪一种音乐，把他抱在怀里总是一种使你和他之间彼此亲近的极佳途径。无论是使宝宝放松和安静下来，还是让成为爸爸或妈妈的你放松一下紧张心情，这种方法都有奇效。在未来的岁月里，再次听到曾经和着节拍一起跳舞的音乐，总是能够带给你和宝宝温馨的回忆和感动。

专家点评

宝宝很喜欢被摇晃的感觉。在宝宝哭闹或是哄他睡觉时，都可放上一段轻音乐，抱着宝宝轻轻地来回摇摆或是转圈。但要注意的是，这时的宝宝正处于大脑快速成长期，摇晃的动作一定要轻柔，幅度不可过大！

24. 像飞机一样翱翔

使宝宝面朝下，一个手臂托住宝宝的肩部，另一个手臂托住宝宝的腹部下端，呈飞机翱翔状。对于许多宝宝来说，在他们感觉腹中胀气或者非常疲倦的时候，这种身体姿势对缓解他们的身体不适特别有效。轻柔地让宝宝的身体像飞机一样“腾空”或“俯冲”，使宝宝得到安慰和放松。

专家点评

当宝宝肠胃不舒服时，这个姿势能有效缓解宝宝的不适。对于肠痉挛的宝宝，这个姿势可以缓解他的疼痛。玩飞机游戏，能发展宝宝的空间感，还能加强宝宝腹、背、颈的力量。但要注意幅度不宜过大，有些宝宝不喜欢头部向下，不可勉强！

3-6个月宝宝的亲子游戏

143. 回应宝宝的咳嗽

许多宝宝在大约5个月大之后，都会有一个令他们兴奋不已的发现：他们可以故意咳嗽，以吸引大人的注意。一旦你确定你的小小演员是在假装咳嗽，而不是因为生病或窒息导致咳嗽时，你要及时回应他，模仿着他假装浅浅地咳嗽一下，或者和他一起做出一些滑稽古怪的动作，比如两手放在两颊上，两眼睁大做惊讶状。

宝宝经常会重复他的动作，以“促使”你做出更多的滑稽回应。

专家点评

随着宝宝月龄的增大，他会越来越渴望得到你的关注，由此可能会做出一些很滑稽的表情和动作，这时你要积极回应宝宝，这样的互动会让他觉得自己也是作为个体而真实存在的。

6-9个月宝宝的亲子游戏

203. “摔东西”游戏

随着宝宝对两只小手控制力的增强，已经能够更好地理解这双手所做的事情，他会发现有一种游戏，叫做“摔东西”！游戏规则很简单：宝宝把东西摔到地上，爸爸妈妈把它捡起来。宝宝再把它摔到地上，爸爸妈妈再把它捡起来。

专家点评

在你看来这游戏很是枯燥乏味，而且总在乱摔东西对吗？但是从宝宝的角度来看：他在向你表明，他已经明白自己有力量控制那些东西，并能够影响周围人的行为，而且他对自己手部的控制能力只能到“摔”东西的程度，还没法轻轻放。

9个月-1岁宝宝的亲子游戏

339. 爬梯子

交替移动宝宝的两只小手和两只小脚向上一级一级地爬梯子，站在他身后和下面的位置，“全程”引导着他向上爬。很快，宝宝就能够学会自己一级一级地向上攀爬。

专家点评

地面爬行和向上攀爬是两种相似的四肢交替运动，前者是水平运动，后者是垂直运动。

一直都处在地面爬行阶段的宝宝，对这种向上攀爬会特别感兴趣，这锻炼了他的四肢协调性，加强了他对身体的控制力，也建立了他的空间高度感。

章节摘录

版权页：插图： 152 随意的转铃 在婴儿车顶盖上牢牢悬挂一些轻质的彩色玩具，成为一个自制的“转铃”（婴儿音乐吊架），与宝宝的距离以刚好宝宝伸手够不到为宜。在宝宝愿意欣赏远处景色时，把这些玩具收到婴儿车顶盖上面；而在他躁动不安时就把这些玩具悬挂出来逗他开心。专家点评 即使宝宝集中注意力在远处物体上的能力在不断提高，他仍然还是会经常愿意细看近处的物体。这样的转铃就给了宝宝选择的机会，不管是近看还是远看，都能很好地刺激宝宝视觉神经的发展，同时锻炼宝宝视觉追踪的能力。 153 光的舞蹈 和宝宝一起在一个黑暗的房间里，打开手电筒照在墙壁上，试着慢慢向上移动灯光到天花板，再慢慢向下移动到墙壁，再慢慢向着宝宝的位置移动。宝宝甚至会努力伸出手去触摸那束光！专家点评 随着宝宝月龄段的增加，对影子的兴趣也不再局限于观看，他会 对影子越来越好奇，以至于要伸出小手去抓它！这个游戏能有效提高宝宝的注意力和他视觉的追踪能力。 154 雨中曲 在细雨中，为怀中快乐的宝宝朗诵下面这首《小鸭子肚兜儿》，会让宝宝感觉非常好玩儿。有只小鸭子，名叫小肚兜儿，来到小水坑，进去游游泳。小水坑儿，非常小，小肚兜儿扑通、扑通，游啊游，游不动，小肚兜儿不介意：“我只是一只小鸭子，水少泥多没关系！”专家点评 自己编些动作吧！像是小肚兜儿游水时，拉着宝宝的两只小手做滑水状，宝宝会很喜欢你带着他一起运动，灵活他的肢体动作。 155 伴着音乐跳舞 和宝宝一起伴着轻快活泼的音乐跳舞。然后突然暂停音乐，并喊一声：“停下！”你和宝宝随之立即停住，你会看到宝宝的脸上因为这突然的变化而露出惊讶、开心的表情。待音乐再次响起，你和宝宝继续跳舞。不断重复这种跳跳停停，每次停下，宝宝都会被逗得咯咯笑，很是开心。专家点评 随着音乐舞蹈是宝宝非常乐意做的一件事，尤其是和妈妈一起。这种跳跳停停的方式，让宝宝觉得新奇有趣的同时，也加深了宝宝对“停止”这个概念的理解。这很重要的，因为只有这样，在未来的日子里当你说“停”，他才了解你的意思。

《金宝贝亲子益智游戏365》

编辑推荐

《越玩越快乐:亲子益智游戏365(0-1岁)》附有台湾金宝贝资深培训师，刘钰心女士专门为中国读者编写的游戏点评，指导中国的父母们如何将这些游戏灵活运用。选游戏库中简单，适合家庭操作的部分，汇集成书，让新手父母们能够利用生活中常见的情景和道具对宝宝进行早教。这些集益智与创造力于一体的游戏活动，不仅能最大限度地开发宝宝的各种潜能，增进与父母的感情，更能让宝宝在快乐中增长智慧、健康成长。

《金宝贝亲子益智游戏365》

精彩短评

- 1、白皮的金宝贝比这本好点。书不错，最好生孩子之前买，现在六个月了玩的感觉想不出太多的想买本启发启发，但是没太大作用。
- 2、《妈妈宝宝》推荐的，还不错
- 3、客观的说很有用，非常有益与亲子互动，和刚出生的宝贝一起享受亲子时光。还有点评，能知道早教游戏都有什么功能，很好书很漂亮
- 4、好，不错。等我家宝宝出生了就可以一起玩了。
- 5、金宝贝，很值得看的一本书

《金宝贝亲子益智游戏365》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com